

VELKOMMEN TIL



DEN 11. NORSKE KONGRESSEN I GERIATRI

GAMLE LOGEN
OSLO

20. OG 21. APRIL 2026



Norsk forening
for geriatri

DEN NORSKE LEGEFORENING



Aldring og helse
Nasjonalt senter

VELKOMMEN TIL OSLO I APRIL 2026!

Den 11. norske kongressen i geriatri arrangeres i Gamle Logen i Oslo 20. og 21. april 2026.

Programmet i år er variert og spennende, med mange av de største kapasitetene og nestorene i norsk geriatri blant foreleserne. Det er bare å glede seg til 2 hele dager fullspekket med faglig innhold av beste kvalitet!

Åpningsforedraget vil i år holdes av den internasjonalt anerkjente geriateren Professor Nathalie van der Velde fra Amsterdam University Medical Center. Hun er ekspert på forebygging av fall og fallrelaterte skader hos eldre og er medleder for World Falls Guidelines.

Kongressen passer like godt for sykepleiere, fysio- og ergoterapeuter, andre helsearbeidere og leger som jobber med geriatri og/eller hjerneslag.

Ikke gå glipp av det sosiale arrangementet på mandagskvelden, 20. april! I år blir det ekstra stas, med underholdning fra en landskjent kvinnelig komiker! Kveldsarrangementet er inkludert i kongressavgiften!

Det vil også bli nydelige musikk-innslag som tidligere, i år ved Louise og Erik Engebretsen.

PÅMELDINGSFRIST er 1. april 2026.

Her er lenke til program, informasjon om frie foredrag og påmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2026/geriatrikongressen-2026>

Frie foredrag

Vi inviterer alle deltakere til å presentere egne prosjekter, forskningsresultater, erfaringer eller aktuelle problemstillinger i form av frie foredrag. Temaer kan hentes fra ethvert område av relevans for helse- og omsorgstjenester for eldre. De som ønsker å holde et slikt foredrag, må senest **1. april 2026** sende inn et sammendrag på maksimalt 250 ord. Sammendragene skrives på norsk, og innledes med en kort, dekkende overskrift, fulgt av forfatterens (eller forfatternes) navn, arbeidssted og e-postadresse. Teksten struktureres i fem (ev. fire) avsnitt, som innledes med overskriftene Bakgrunn, Materiale og Metode, Resultater og Fortolkning (ev. Resultater og fortolkning i ett avsnitt). Sammendragene sendes som vedlegg til e-post til marte.meyer.walle-hansen@vestreviken.no. Senest 10. april får forfatterne beskjed om sammendraget er akseptert til å presenteres som et fritt foredrag. Sammendrag av foredragene vil bli delt ut til kongressdeltakerne.



Prof. Nathalie Van der Velde.
Photo credit: Amsterdam
UMC Websites

Norsk forening for geriatri deler ut to priser til de beste frie foredrag. En jury med medlemmer fra kongresskomiteen vil vurdere foredragene.

Som sist vil deltakerantallet bli begrenset til 300 personer. Det er det maksimale lokalet har kapasitet til. Ved påmeldingen vil vi prioritere kongressens primære målgruppe, som er leger og annet helsepersonell med tilknytning til sykehusenes geriatriiske avdelinger, seksjoner og team. For å være sikret plass, er det svært viktig at disse melder seg på innen fristen! Så langt plassen tillater det vil vi også ønske hjertelig velkommen til våre kolleger i primærhelsetjenesten med interesse og engasjement i geriatri, sykehjemsmedisin og eldreomsorg.

Mandag kveld innbyr vi, tradisjonen tro, til et sosialt arrangement med bevertning i Gamle Logen – en av Oslos mest staselige bygninger. Dette arrangementet er inkludert i kongressavgiften, og vi håper på stor oppslutning både av tilreisende og av de som bor i Osloområdet!

Med unntak av forelesningene fra vår utenlandske gjest, vil kongressen foregå på norsk.

Hjertelig velkommen til Gamle Logen i Oslo 20. og 21. april.

Marius Myrstad
Leder av arrangementskomiteen

Kongresslokale

Gamle Logen, Grev Wedels plass 2, Oslo

Registreringsavgift og betaling:

Kongressavgiften er 4600, for leger og 2900 for ikke-leger.

Dette dekker deltagelse, skriftlig materiale, lunsj, kaffe/te og frukt begge dager, samt kveldsarrangementet i Gamle Logens store sal mandag 20. april.

Godkjenning av kurstimer

Kongressen er søkt godkjent som tellende kurs for følgende yrkesgrupper:

Leger

Spesialiteten geriatri 15 timer som valgfritt kurs

Indremedisin med 15 t valgfritt kurs

Fysikalsk medisin og rehabilitering med 15 timer som valgfritt kurs

Allmennedisin med 15 t som valgfritt kurs

Alders- og sykehjemsmedisin 15 t som valgfritt kurs

Sykepleiere

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 8 timer.

Ergoterapeuter

Som spesialistspesifikt kurs med 15 meritterende timer til ergoterapispesialist i spesialiteten eldres helse.

Fysioterapeuter

Som forhåndsgodkjennelse av kurs/etterutdanning.

Kongresskomiteens medlemmer:

Marius Myrstad, overlege seksjon for geriatri, slag og rehabilitering Vestre Viken, Bærum sykehus

Marte Meyer Walle-Hansen, lege i spesialisering i geriatri seksjon for geriatri, slag og rehabilitering Vestre Viken, Bærum sykehus

Christian Myrstad, overlege, Medisinsk avdeling, Sykehuset Levanger

Ingvild Saltvedt, professor, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap. Avdelingssjef, avd for geriatri, St. Olavs hospital

Anette Hysten Ranhoff, professor, Universitetet i Bergen og seksjonsoverlege ved Diakonhjemmet sykehus, Geriatrisk avd.

Torgeir Bruun Wyller, professor, Universitet i Oslo og overlege ved Oslo universitetssykehus, Ullevål, Geriatrisk avd.

Hege Ihle-Hansen, seksjonsleder for seksjon for hjerneslag ved Oslo universitetssykehus, Ullevål

Susanne Sørensen Hernes, førsteamanuensis, Universitetet i Bergen og fagdirektør ved Sørlandet sykehus

Sekretariat

Anne Garmark, forskningskoordinator

Geriatrisk avd., FoU seksjonen,

Bygg 20, Oslo Universitetssykehus, Ullevål

Postboks 4956 Nydalen 0424 Oslo

Tlf: 22 11 85 09

E-post: anne.garmark@medisin.uio.no