16.-17. mars

Hukommelsesteam-konferansen 2027



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Velkommen til Hukommelsesteamkonferansen!

Den 16.-17. mars ønsker Aldring og helse velkommen til den 18. Hukommelsesteam-konferansen! Vi ønsker å samle dere som jobber med basal demensutredning og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende, til en spennende tverrfaglig konferanse i Oslo sentrum. Konferansen går over to dager, og har et allsidig faglig program med aktuelle og relevante temaer knyttet til utredning og oppfølging.

Det vil handle om det som rører seg på demensområdet for tiden, og vi skal ha temaer som gir påfyll i verktøykassa for de som jobber i dette feltet. Programmet er også basert på ønsker og forslag vi har fått fra praksisfeltet.

Konferansen passer spesielt godt for hukommelsesteam, demenskoordinatorer, leger, hjemmetjenesten, tjenestekontor, og andre som jobber med basal demens-utredning og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. I tillegg til faglig påfyll, gleder vi oss over mulighetene den fysiske konferansen gir for erfaringsdeling og nettverksbygging!

Konferansen holdes i Oslo, og vi tilbyr også muligheten for å delta på konferansen digitalt.

Meld deg på i tide!

Du kan velge mellom fysisk og digital deltakelse

Praktisk informasjon

KLIKK

På våre nettsider finner du alltid oppdatert program og mer utfyllende praktisk informasjon.

Sted og tid

Oslo 16. og 17. mars 2027
Radisson Blu Scandinavia Hotel,
Holbergs gate 30, 0166 Oslo

Hvordan komme seg hit:
Radisson Blu Scandinavia Hotel

Målgruppe

Helse- og omsorgspersonell som jobber med utredning av demens og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Konferansen er relevant for hukommelsesteam, koordinatorer og leger både i kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, samt andre som jobber med tjenester til hjemmeboende personer med demens.

Pris

Konferansepris fysisk deltakelse:

Earlybirdpris for fysisk deltakelse
4 900 kr ved påmelding fram til
11. januar 2027
Ordinær pris **5 900 kr**

Konferansepris digital deltakelse:

Pris for digital deltakelse **4 000 kr** per person

Påmeldingsfrist

26. februar 2027

Påmeldingen er bindende. En eventuell avbestilling må sendes skriftlig til **post@aldringoghelse.no** senest 14 dager før konferansestart. Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Rabatter

For digital deltakelse tilbyr vi gode grupperabatter ved samlet påmelding knyttet til en og samme fakturaadresse.

For 2 påmeldte er det **15 prosent** rabatt
For 3-4 påmeldte er det **20 prosent** rabatt
For 5-9 påmeldte er det **25 prosent** rabatt
For 10 eller flere påmeldte er det
40 prosent rabatt

Ved større grupper, kontakt oss gjerne for et godt tilbud.

Vi har også studentrabatt og tilbyr studenter **halv pris.** For å få denne rabatten kontakt oss på: **post@aldringoghelse.no**

Overnatting

Deltakerne må selv ordne med reise og overnatting. Se nettsiden for mer informasjon om rabatterte rom på konferansehotellet og hvordan disse bestilles.

Godkjenninger

Vi søker godkjenninger for denne konferansen. Se våre nettsider for mer informasjon.

Spørsmål?

Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50,
post@aldringoghelse.no

Mer informasjon og oppdatert program finner du på

aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen

TIRSDAG 16. MARS

HUKOMMELSESTEAMKONFERANSEN

09.00-10.00 **Registrering, kaffe/te**

10.00-10.20 **Velkommen og siste nytt**
Margit Gausdal Strandenæs, ergoterapeut, ph.d.,
Mona Michelet, ergoterapeut, ph.d. og
Thea C. Bredholt, ergoterapeut, MSc., alle Aldring og helse

10.20-10.50 **Siste nytt fra forskningsfeltet**
Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse og professor, Universitetet i Oslo

10.50-11.20 **Ny demensplan**
Berit Kvalvaag Grønnestad, prosjektleder, Helsedirektoratet

11.20-11.30 **Hukommelsesteam i Norge - tallenes tale**
Margit Gausdal Strandenæs

11.30-11.50 **Pause**

11.50-13.00 **Basal demensutredning - hvilke funn peker mot hvilken demenssykdom?**
Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved hukommelsesklinikken, Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus og
Karin Persson, overlege ved Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus og registeransvarlig for NorKog, Aldring og helse

13.00-14.00 **Lunsj**

14.00-15.20 **Teamenes time**

- **Sterkere sammen: Kurs for personer med demens i Follo-regionen**
  Vigdis Ween og Line Kummen Eggesbø, begge demenskoordinator i hukommelsesteam, Nordre Follo kommune
- **Bruk av VR-teknologi i opplæring i demens**
  Stig Ekeberg, vernepleier og produktsjef i Making View og
  Signe Vea Tretteteig, sykepleier, ph.d., koordinator for opplæring, Aldring og helse
- **Bruk av VR-briller i opplæring av pårørende**
  Aina Glimsdal Grønvold, demenskoordinator, Ringerike kommune

15.20-15.40 **Pause**

15.40-16.25 **Skrøpelighetsvurdering ved demens – hva kan vi bruke Klinisk skrøpelighetsskala (CFS) til?**

Ingebjørg L. Kyrdalen, fysioterapeut, stipendiat, Aldring og helse,
Hege Askestad, spesialsykepleier, demenskoordinator i hukommelsesteam, Kongsberg kommune og
Mona Michelet

16.25-16.30 **Takk for i dag**

ONSDAG 17. MARS

HUKOMMELSESTEAMKONFERANSEN

08.30-09.00 **Velferdsteknologi – enkelt, smart og nyttig?**
Henriette Enge, teknologikoordinator for Visningssenteret for Frihets- og Velferdsteknologi (ViS), Bærum Kommune

09.00-09.35 **Juristens hjørne: Velferdsteknologi og juss**
Oda Vestby Hansen, jurist, Aldring og helse

09.35-10.00 **Pause**

10.00-10.35 **Godt pårørendesamarbeid ved demens – hvorfor er det viktig, og hvordan får vi det til?**
Kristiane Myckland Hansson, forsker ved Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo

10.35-10.55 **Tett på, uten å være fysisk til stede – digital hjemmeoppfølging av pårørende**
Turid M. Hauge, demenskoordinator og
Cathrine Groff Storstrøm, spesialergoterapeut, begge Vestby kommune

10.55-11.30 **Digitale samtalegrupper – erfaringer og muligheter**
Celine Haaland-Johansen, sykepleier, koordinator pårørendetiltakene, Aldring og helse

11.30-12.30 **Lunsj**

12.30-12.40 **Ressurser og tilbud fra Nasjonalforeningen**
Marianne Næss, demensfaglig seniorrådgiver, Nasjonalforeningen for folkehelsen

12.40-13.10 **Jeg bor alene, men livet fortsetter – erfaringer med demens**
Samtale mellom Anne Vanem, erfaringspanelet i Nasjonalforeningen og Marianne Næss

13.10-13.40 **En rød tråd i demensforløpet og betydningen av lederforankring**
Anette Woldheim, avdelingsleder og
Marius Bjørndalen, enhetsleder, begge Halden kommune

13.40-14.00 **Pause**

14.00-14.50 **Å stå støtt når andre vakler – om krise, livssorg og ivaretakelse av hverandre og personer med demens**
Janette Røseth, psykologspesialist og forfatter

14.50-15.00 **Pause**

15.00-15.25 **Utredning ved sansetap**
Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved hukommelsesklinikken, Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus

15.25-15.50 **Observasjoner under utredningen – hva kan det fortelle oss?**
Anne Brækhus, overlege, spesialist nevrologi, hukommelsesklinikken, Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus og Aldring og helse

15.50-16.00 **Avslutning**
Margit Gausdal Strandenæs, Mona Michelet og Thea C. Bredholt

Rett til endringer i programmet forbeholdes.

Se konferansesidene:

aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen/

Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen

/aldringoghelse

aldringoghelse



SYKEHUSET I VESTFOLD

Aldring og helse
Nasjonalt senter

OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS