



Norsk forening for geriatri

PROGRAM: GERIATRISK HØSTMØTE 7. NOVEMBER 2024

LEGENES HUS, CHRISTIANIA TORG

Tid	Tema	Foredragsholder
09.00 – 09.30	ANKOMST, REGISTRERING OG KAFFE	
9.30	Åpning	Høstmøtekomiteen
9.30 – 10.00	Sesjon 1: Adferdsforstyrrelser og akutt somatisk sykdom. Brobygging mellom geriatri og alderspsykiatri	Marc Vali Ahmed, overlege geriatrisk avdeling OUS Håkon Olafsen Waaler, overlege alderspsykiatrisk avdeling OUS
10.00 – 10.45	Sesjon 2: Oppdatering fra faggruppene demens, delirium, skrøpeligheitsvurderinger	Oppdateringer om aktiviteter og faglige nyheter fra faggruppene
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 11.45	Sesjon 3: Oppdatering fra faggruppene Slag, ortogeriatrici og palliasjon	
11.45 – 12.45	Lunsj	
12.45 - 13.30	Sesjon 4: Noe å lære av. Kasuistikk-konkurranse!	
13.30 – 15.00	Sesjon 4: God alderdom – selv i møte med sykdom. Kan perspektiv som vektlegger «intrinsic capacity» og «recilience» gi oss en mer positiv forståelse av skrøpelighe? <ul style="list-style-type: none">• Aldring i Norge. Kan vi få god aldring og meningsfulle dager med demens og dårlig helse?• Ernæring og kognitiv svikt, hva er evidensen?• Hvordan påvirker fysisk aktivitet god alderdom?• Hvordan påvirker ernæring god alderdom?• Paneldebatt	Geir Selbæk, professor OUS og Nasjonalt senter for aldring og helse Jelena Soares, PhD, overlege geriatrisk avdeling Lovisenberg Tormod Skogstad Nilsen, PhD, forsker ved Norges Idrettshøgskole Marit Kolby, mastergrad i ernæringsbiologi fra UiO
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 – 16.00	Meet the mentor <ul style="list-style-type: none">• Demens– Fra historiske lærdommer til fremtidens løsninger	Anne Rita Øksengård, forskningssjef, dr.med. Nasjonalforeningen

16.00 – 16-10	Oppsummering	Høstmøtekomiteen
16.30 – 18.30	Årsmøte Norsk forening for geriatri	
19.00	Middag	