

Program Basiskurs Aldring og utviklingshemming Tønsberg 21. – 23. september 2026

Dag	Tidspunkt	Hva	Hvem
Mandag	09.00 – 09.30	Kaffe og velkommen	Stine
	09.30 – 10.15	Aldringsprosess og aldersrelatert sykdom	
	10.30 – 11.15	Aldringsprosess og aldersrelatert sykdom	
	11.30 – 12.15	Systematisk helseoppfølging	
	12.15 – 13.00	LUNSJ	
	13.00 – 13.45	Systematisk helseoppfølging	
	14.00 – 14.45	Lindrende omsorg og behandling	
	15.00 – 15.30	Lindrende omsorg og behandling	
Tirsdag	09.30 – 10.15	Psykisk eldrehelse	Frode
	10.30 – 11.15	Psykisk eldrehelse og demens	
	11.30 – 12.15	Demens	
	12.15 – 13.00	LUNSJ	
	13.00 – 13.45	Demens	
	14.00 – 14.45	Rutiner, observasjon og tidlige tegn på aldring	
	15.00 – 15.30	Rutiner, observasjon og tidlige tegn på aldring	
Onsdag	09.30 – 10.15	Personsentret omsorg	Lene
	10.30 – 11.15	Personsentrert omsorg / Livshistorier og sorg	
	11.30 – 12.15	Livshistorier og sorg	
	12.15 – 13.00	LUNSJ	Jeanette
	13.00 – 13.45	Mestring, tilrettelegging	
	14.00 – 14.45	Endrede behov	
	15.00 – 15.30	Pensjonering	

Hilsen Frode, Stine, Jeanette og Lene