

Oslo 25. og 26. september 2024

Aldring
og helse
dagene

Godt å bli
gammel?



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Praktiske opplysninger



Sted og tid:

Oslo 25. og 26. september 2024
Radisson Blu Plaza Hotel, Sonja Henies plass
3, 0185 Oslo. www.radissonhotels.com/no-no/hoteller/radisson-blu-oslo

Målgruppe

De som jobber innenfor helse- og omsorgstjenesten, enten det er innen tildeling av tjenester, hjemmetjenester, institusjoner, rehabilitering eller med folkehelse. Konferansen vil også være relevant for beslutningstakere, ledere, samt de som jobber med eldre i politikken, i interesseorganisasjoner eller i frivillighetssektoren.

Pris

Konferansepris fysisk deltakelse:

Earlybird konferansepris **fysisk** deltakelse
4 400 kr **fram til 31. mai.**

Ordinær pris 5 100 kr.

Konferanseprisen inkluderer deltakeravgiften, samt lunsj, enkel pausemat/frukt og kaffe/te begge dager.

Konferansepris digital deltakelse:

Earlybird konferansepris **digital** deltakelse
2 500 kr **fram til 31. mai.**

Ordinær pris 3 000 kr.

Rabatter

Vi har studentrabatt og tilbyr fulltidsstudenter halv pris. For å få studentrabatt ta kontakt med oss på epost: post@aldringoghelse.no
For digital deltakelse tilbyr vi grupperabatter ved samlet påmelding.
Se www.aldringoghelse.no/ah-dagene for mer informasjon.

Påmeldingsfrist

23. august 2024

Vennligst oppgi evt. matallergi i påmeldingen. Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig til post@aldringoghelse.no og sendes oss senest 14 dager før konferansestart. Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Overnatting

Deltakerne må selv ordne med reise og overnatting. Det er holdt av noen rom på konferansehotellet Radisson Blu Plaza Hotel til redusert pris. Se [her](#) for mer informasjon om booking.

Godkjenninger

Konferansen blir søkt godkjent i legers etter- og videreutdanning i allmennmedisin, samfunnsmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, samt fysikalsk medisin og rehabilitering med 12 timer.

Konferansen blir også søkt godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi og klinisk sykepleie. I tillegg blir konferansen søkt godkjent som tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

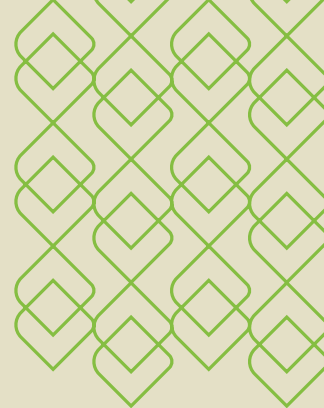
Spørsmål?

Kontakt Aldring og helse:

Tlf.: 33 34 19 50, post@aldringoghelse.no

Mer informasjon og oppdatert program finner du på aldringoghelse.no/ah-dagene

Velkommen til Aldring og helse-dagene



Vi er begeistret over å arrangere de aller første Aldring og helse-dagene, som vil finne sted i september 2024. Denne dagens konferansen vil dykke ned i ulike aspekter ved aldring, fra de mest aktive eldre til de som trenger helsetjenester og ekstra omsorg. Vi stiller spørsmålet: Er det godt å bli gammel i Norge?

I en tid hvor ressursene per eldre i helse-sektoren er begrenset, er det nødvendig å tenke annerledes og prioritere smart. Vårt mål er å bidra til at eldre kan oppleve en aktiv aldring samtidig som de er sikret en god eldreomsorg. I tiden som kommer, vil kunnskap om hele eldrefeltet være avgjørende. Vi må bygge på eldres egen ressursbase samtidig som vi identifiserer og adresserer de mest presserende behovene.

Aldring og helse-dagene vil tilby et bredt og praktisk orientert program, basert på den siste kunnskapen og ny forskning. Vi vil fokusere på sentrale områder og utfordringer innenfor eldrefeltet. Du vil få innsikt i friskfaktorer hos eldre, skrøpelighet og aktuelle temaer innen psykisk helse. Innenfor demensfeltet vil vi dekke alt fra forebygging til best mulig behandling og omsorg.

Vår konferanse vil være en viktig arena for erfaringsutveksling og nettverksbygging. Vi vil presentere vellykkede praksiseksempler, og du vil få ny innsikt som du kan ta med deg tilbake til din egen arbeidsplass.

Aldring og helse-dagene har vi laget for deg som jobber innenfor helse- og omsorgstjenesten, enten det er innen tildeling av tjenester, hjemmetjenester, institusjoner, rehabilitering eller med folkehelse. Konferansen vil også være relevant for beslutningstakere, ledere, samt de som jobber med eldre i politikken, i interesseorganisasjoner eller i frivillighetssektoren.

Bli med oss på Aldring og helse-dagene 2024, hvor vi sammen vil utforske og forme fremtiden for eldreomsorg og aldring i Norge.

Vi gleder oss til å se deg der!

Geir Selbæk
forskningsjef, Aldring og helse



Kari Midtbø Kristiansen
daglig leder, Aldring og helse



DAG 1

ONSDAG

25. SEPTEMBER

Møteleder: Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse

09.00-10.00 Registrering, kaffe/te

10.00-10.20 Velkommen v/ Kari Midtbø Kristiansen og statssekretær fra helse og omsorgsdepartementet

Eldre: ønsker, behov og boformer

10.20-10.40 Et aldrende samfunn
Ellen Melbye Langballe, fagsjef Aldring, aldring og helse og Vegard Skirbekk, forskningsleder, FHI

10.40-10.55 Hvordan vil eldre bo?
Maja Flåto, forsker II – Seksjon for aldersforskning og boligstudier, Velferdsforskningsinstituttet NOVA, OsloMet Storbyuniversitetet

10.55-11.05 Generasjonenes hus i Århus

11.05-11.35 PAUSE



Tjenester for eldre

Møteleder: Ellen Melbye Langballe

11.35-11.55 Eldre pasienter i sykehus
Bjørn Erik Neerland, *overlege, postdoktor forsker, geriatrik avdeling, Oslo universitetssykehus, spesialrådgiver, Aldring og helse*

11.55-12.15 Fremtidens helsetjenester i kommunene
Roar Evjen, *seksjonsleder, seksjon for hjemmetjenester og Kine Nordmo-Stykket, administrerende leder for seksjon for hjemmetjenester, begge Tromsø kommune*

12.15-12.30 Leon Jarnes stipendutdeling

12.30-13.30 LUNSJ

Demens: fra forebygging til omsorg

Møteledere: Margit Gausdal Strandenæs, *fagkonsulent, forsker og Inger Molvik, fagkonsulent, stipendiat, begge Aldring og helse*

13.30-13.55 Det vi vil vite om forebygging, diagnostikk og medisinsk behandling
Geir Selbæk, *psykiater, professor, Universitetet i Oslo, forskningssjef, Aldring og helse og Karin Persson, lege, geriatrik avdeling, Oslo universitetssykehus, postdoktor, Aldring og helse*

13-55-14.10 Hvordan jobbes det med forebygging i de nordiske landene?
Grete Kjelvik, *postdoktor, Aldring og helse*

14.10-14.30 Intervensjon i tidlig fase av demenssykdom
Charlotta Thunborg, *fysioterapeut, PhD, lege, Karolinska Institutet*

14.30-14.50 Kognitiv rehabilitering for personer med demens
Thea Bredholt, *ergoterapeut, MSc, fagkonsulent og Marit Mjørud, fagkonsulent, forsker, begge Aldring og helse*

14.50-15.20 PAUSE

15.20-15.30 Hvem er de pårørende til personer med demens?
Marianne Næss, rådgiver demens, Nasjonalforeningen for folkehelsen

15.30-16.00 Bokbad: Erfaringer fra to pårørende
Freddy Kjensmo, humorist, foredragsholder og forfatter og Liv Holmen, spesialpedagog (pensjonert) og forfatter
Samtalen ledes av Celine Haaland-Johansen, sykepleier, prosjektleder, Aldring og helse

16.00-16.20 Sykehjemmet som hjem, helseinstitusjon og arbeidsplass
Anne Marie Mørk Rokstad, professor, Høgskolen i Molde, seniorforsker, fagsjef demens og kognisjon, Aldring og helse

16.20-16.40 Undervisning og veiledning på sykehjem - med fokus på å komme i forkant
Jan Erik Fosmark, spesialsykepleier, kompetansesenter for demens, Stavanger kommune

16.40-16.45 TAKK FOR I DAG

Kjenner du noen som fortjener Huskeprisen?

Prisen skal gå til en person, en organisasjon, et lag, en gruppe, en arbeidsplass eller andre som har vist evne til å skape «dager med mening» for eldre. Aktivitetene kan enten rette seg mot hjemmeboende eller mot dem som bor på institusjon. Vi ønsker å løfte frem tiltak og aktiviteter for eldre med nedsatt fysisk funksjonsevne, de som har utfordringer med psykisk helse, de som har demens eller de som har andre særlige behov.



HUSKEPRISEN

Prisen består av 10 000 kroner og et kunstverk som representerer ugla Huske. Prisen deles ut på Aldring og helse-dagene.

For nominasjonsskjema og mer info se: www.aldringoghelse.no/huskeprisen/
Sendes inn innen 23. august.

DAG 2

TORSDAG

26. SEPTEMBER

Møteleder: Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse

08.30- 08.35 Velkommen til dag to

Kan skrøpelighet påvirkes?

Møteleder: Gro Gujord Tangen, seniorforsker, fagsjef fysisk helse, Aldring og helse

08.35-08.55 Hvordan og hvorfor kartlegge skrøpelighet?
Ingebjørg Kyrdalen, fysioterapeut, fagkonsulent, Aldring og helse, stipendiat, Universitet i Oslo

08.55-09.15 Fysisk trening og aldring, Sterk og stødig
Elisabeth Wiken Telenius, forsker, Aldring og helse, førsteamanuensis, OsloMet Storbyuniversitetet

09.15-09.40 Kan behandling av somatisk sykdom snu skrøpelighet?
Siri Rostoft, overlege, geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus, professor, Universitetet i Oslo

09.40-10.00 Når er nok, nok? Kloke valg i møte med skrøpelige eldre
Ina Rimberg, sykehjemslege, lege i spesialisering, leder, Klinisk etikk komite, Oslo

10.00-10.30 PAUSE



Psykisk helse hos eldre

- Møteleder:** Sverre Bergh, spesialist i psykiatri, ph.d., forsker, Aldring og helse, forskningsleder, AFS, Sykehuset Innlandet HF
-
- 10.30-10.50** **Ensomhet og depresjon hos eldre**
 Maria Lage Barca, *ph.d., konstituert overlege, Alderspsykiatrisk poliklinikk, OUS, seniorforsker, Aldring og helse*
-
- 10.50-11.10** **Selv mord hos eldre, prosjekt**
 Trine Nordby Skjellestad, *sykepleier, fag- og utviklingsleder og*
 Jørgen Wagle, *psykologspesialist, ph.d., begge Aldring og helse*
-
- 11.10-11.30** **Seksuelle overgrep i barndommen**
 – erfaringer med grupper for eldre brukere
 Tina Thorkildsen, *faglig veileder, og*
 Martin Hristov, *faglig rådgiver, begge Nok. Oslo: Senter mot Incest og seksuelle overgrep*
-
- 11.30-12.30** **LUNSJ**
-
- 12.30-12.45** **Huskeprisen**

Etikkhjørnet

- 12.45-13.15** **Let's talk about sex**
 Siren Eriksen, *sykepleier, professor, Lovisenberg diakonale høgskole*



Friskfaktorer hos eldre

Møteleder: Geir Selbæk, psykiater, professor, Universitetet i Oslo, forskningssjef, Aldring og helse

13.15-13.35 Hva bidrar til sunn aldring?
Ekaterina Zotcheva, postdoktor, Aldring og helse

13.35-14.00 Hvordan kan helsepersonell bidra til å øke helsekompetanse hos eldre?
Lene Kristiansen, vernepleier, spesialrådgiver, Aldring og helse

14.00-14.30 PAUSE

14-30-14.40 Hvordan bidra til mestring og deltakelse hos eldre
Aldring og helse følger Oslo og Kinn kommune

14.40-15.00 Sosiale omgivelser - engasjerende møteplasser og gode nabolag
Linn W.N. Johansen, Customer Success Manager, Heime

15.00-15.20 Generasjon: Møhlenpris
Anna Helle-Valle, phd, psykolog i spesialisering og festivalsjef for Generasjon, Aldring og helse

15.20-15.30 TAKK FOR I DAG

Rett til endringer i programmet forbeholdes.





**Leon Jarners
Forskningspris**

Stipend til demensforskning 2024

Leon Jarners Minnefond til forskning om Alzheimers sykdom og andre former for demens utlyser stipend på kr 250 000 til anvendelse i forskning om demens som skal utføres i Norge.

Det kan søkes om hele summen eller om et mindre beløp til et selvstendig prosjekt eller som et bidrag til et større prosjekt. Stipendet kan brukes til et bredt utvalg av typer prosjekter som for eksempel for å bedre diagnostikk, behandling og omsorg, herunder livskvalitet til personer med demens og/eller deres pårørende. Det er ingen spesifikke tema som prioriteres for tildeling.

Midlene kan brukes til ulike formål, som innkjøp av teknisk utstyr, laboratorieanalyser, lønn til egen forskning, til forskningsassistanse, eller til å dekke kostnader i forbindelse med utarbeidelse av et nytt prosjekt (frikjøp), eller til avslutning av et pågående prosjekt (ferdigskrive en artikkel eller phd arbeid). Rapport må avlegges ultimo oktober 2025.

Søknad på maksimum to sider må skrives på engelsk og inneholde angivelse av bakgrunn (background), målsetting (aim) og metode/prosedyre (method/procedure). Den må sammen med CV (engelsk) på maksimum en side og en bekreftelse fra en ansvarshavende institusjon sendes elektronisk til knutengedal@outlook.com innen 31. mai, 2024. Det benyttes ikke et særskilt søknadsskjema.

Tildeling av stipend offentliggjøres på Aldring og helse-dagene, 25. og 26. september 2024 og utdeles til samme tid.

Se konferansesidene
for mer informasjon:

www.aldringoghelse.no/ah-dagene/



Følg oss på sosiale medier
for intervjuer og nytt fra konferansen

 /aldringoghelse

 aldringoghelse