

Oslo, 16. og 17. september 2025

Aldring
og helse
dagene

Tjenester i tiden?



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Praktiske opplysninger

Sted og tid:

Oslo 16. og 17. september 2025

Quality Hotel Hasle Linie,

Bøkkerveien 15, 0579 Oslo.

Målgruppe

De som jobber i helse- og omsorgstjenesten, både i spesialisthelsetjenesten og i kommunale helsetjenester, innen tjenestetildeling, hjemmetjenesten, institusjon, rehabilitering eller helsefremmende og forebyggende arbeid. Konferansen er også relevant for beslutningstakere, ledere samt de som jobber med aldring og eldre helse i interesseorganisasjoner og frivilligheten.

Pris

Fysisk deltakelse

Earlybird konferansepris: **4 900 kr** fram til **12. juni**. Ordinær pris: 5 600 kr.

Konferanseprisen inkluderer deltakeravgiften, samt lunsj, enkel pausemat/frukt og kaffe/te begge dager. Deltakere som deltar fysisk, får også tilgang til det digitale innholdet i 30 dager etter konferansen.

Digital deltakelse

Pris: **4 000 kr**

Alt det digitale innholdet til være tilgjengelig i 30 dager etter konferansen.

Rabatter

For digital deltakelse tilbyr vi grupperabatter ved samlet påmelding.

Se www.aldringoghelse.no/ah-dagene for mer informasjon. Vi har studentrabatt og tilbyr fulltidsstudenter halv pris.

For å få studentrabatt ta kontakt med oss på epost: post@aldringoghelse.no

Påmeldingsfrist

2. september 2025

Påmeldingen er bindende. Eventuell avbestilling må sendes skriftlig til post@aldringoghelse.no senest 14 dager før konferansestart.

Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Overnatting

Deltakerne må selv ordne med reise og overnatting. Det er holdt av noen rom til redusert pris på konferansehotellet. Se nettsiden www.aldringoghelse.no/ah-dagene/ for mer informasjon om booking.

Godkjenninger

Konferansen blir søkt godkjent i legers etter- og videreutdanning og spesialisering for LIS-leger i allmennmedisin, samfunnsmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, samt fysikalsk medisin og rehabilitering med 12 timer.

Konferansen blir også søkt godkjent som tellende i spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie og klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere med 12 timer.

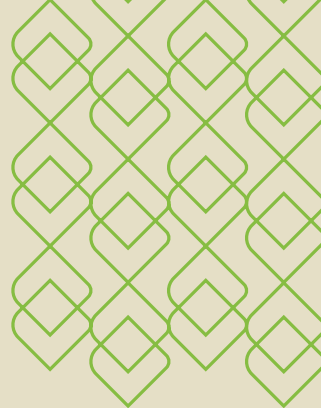
Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

Spørsmål?

Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, post@aldringoghelse.no

Mer informasjon og oppdatert program finner du på aldringoghelse.no/ah-dagene

Velkommen til Aldring og helse-dagene



Tjenester i tiden?

Vi er glade for å ønske deg velkommen til Aldring og helse-dagene, som finner sted i september 2025. Årets konferanse vil belyse ulike sider ved aldring, fra de mest aktive og friske eldre til dem som har behov for helsetjenester og ekstra omsorg.

På Aldring og helse-dagene får du et omfattende program, godt plantet i praksisfeltet, bygget på den nyeste kunnskapen og forskningen. Vi fokuserer på sentrale områder og utfordringer innen eldrefeltet. Vi tar for oss alt fra samhandling og folkehelse, forebygging av depresjon, etiske utfordringer knyttet til tjenester til bruk av tvang og makt. Vi løfter fram gode eksempler fra praksis.

Aldring og helse-dagene presenterer det nyeste innen demensomsorg, og viser hvordan vi sammen kan skape en meningsfull hverdag for personer med demens.

Konferansen er en viktig arena for erfaringsutveksling og nettverksbygging. Du vil få ny innsikt som du kan ta med deg tilbake til din arbeidsplass.

Aldring og helse-dagene er laget for deg som jobber innen helse- og omsorgstjenesten, enten det er med tildeling av tjenester, i hjemmetjenesten, på institusjon, med rehabilitering eller med helsefremmende og forebyggende arbeid. Konferansen er relevant for beslutningstakere og ledere, samt for deg som jobber med eldre i interesseorganisasjoner og i frivilligheten. Engasjerte eldre med ønske om å bidra for fellesskapet vil også kunne ha nytte av Aldring og helse-dagene.

Bli med oss på Aldring og helse-dagene 2025! Der vil vi sammen utforske og forme framtiden for aldring og eldreomsorg i Norge.

Vi gleder oss til å se deg der!

Geir Selbæk
forskningssjef, Aldring og helse



Kari Midtbø Kristiansen
daglig leder, Aldring og helse



DAG 1

TIRSDAG

16. SEPTEMBER

09.00-10.00 Registrering, kaffe/te

10.00-10.20 **Velkommen**
Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse
og Ellen Rønning-Arnesen, statssekretær

Det store bildet: Hva kreves av tjenestene?

Møteleder: *Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse og professor, Universitetet i Oslo*

10.20-10.30 **Er eldre blitt sprekere? Hva viser nyere utenlandske og norske undersøkelser?**
Bjørn Heine Strand, ph.d., seniorforsker, Aldring og helse og Folkehelseinstituttet

10.30-10.40 **Hvorfor er det så vanskelig å forebygge, hvorfor kuttes det i forebyggende tiltak?**
Hans Olav Melberg, fagdirektør, Folkehelseinstituttet

10.40-10.50 **Den geriatriske pasientens reise i «systemet»**
Bjørn Erik Neerland, spesialrådgiver, Aldring og helse og overlege/forsker, Oslo Universitetssykehus HF

10.50-11.00 **Konsekvenser av aldring for framtidens helsetjeneste**
Jonas Minet Kinge, professor, Universitetet i Oslo og seniorforsker, Folkehelseinstituttet

11.00-11.20 **Debatt: Det store bildet**
Panel deltakere: *Bjørn Heine Strand, Hans Olav Melberg, Bjørn Erik Neerland og Jonas Minet Kinge*

11.20-11.50 **PAUSE**

Tjenester i tiden?

Møteleder:	<i>Mona Michelet, postdoktor og prosjektleder, Aldring og helse</i>
11.50-12.10	Tørn-arbeidsorganisering: Riktig kompetanse til riktig tid, erfaringer fra Linåkertunet, Ringeby kommune <i>Ingrid Rugsveen, tjenesteleder Linåkertunet, Ringeby kommune</i>
12.10-12.30	Vitality – integrerte helsetjenester, samhandling for skrøpelige eldre mellom sykehuset og kommunene i Vestfold <i>Marte Wang-Hansen, overlege i geriatri og prosjektleder, Sykehuset i Vestfold HF</i>
12.30-12.50	Helseteknologiordningen – teknologi i helsetjenesten som et ledd i Bo trygt hjemme-reformen <i>Siw Helene Myhrer, seniorrådgiver, Helsedirektoratet</i>
12.50-13.00	Helhetlig helsefremmende og forebyggende tiltak for eldre <i>Kari Midtbø Kristiansen</i>
13.00-14.00	LUNSJ
14.00-14.15	Leon Jarners stipendutdeling

Kjenner du noen som fortjener Huskeprisen?

Prisen skal gå til en person, en organisasjon, et lag, en gruppe, en arbeidsplass eller andre som har vist evne til å skape «dager med mening» for eldre. Aktivitetene kan enten rette seg mot hjemmeboende eller mot dem som bor på institusjon. Vi ønsker å løfte frem tiltak og aktiviteter for eldre med nedsatt fysisk funksjonsevne, de som har utfordringer med psykisk helse, de som har demens eller de som har andre særlige behov.



HUSKEPRISEN

Prisen består av 10 000 kroner og et kunstverk som representerer ugla Huske. Prisen deles ut på Aldring og helse-dagene.

For nominasjonsskjema og mer info se: www.aldringoghelse.no/huskeprisen/
Sendes inn innen 23. august.

Demens: Siste nytt

Møteledere:	<i>Margit Gausdal Strandenæs, ph.d. fagkonsulent og forsker, Aldring og helse</i>
14.15-14.35	Hva vet vi om arbeidet med ny demensplan? Helse- og omsorgsdepartementet (HOD)
14.35-14.55	Forebygging av demens <i>Linda GjØra, ph.d. seksjonsleder alderspsykiatrisk poliklinikk, Sykehuset Levanger</i>
14.55-15.15	Blodprøver og nye medisiner <i>Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse og professor, Universitetet i Oslo</i>
15.15-15.45	PAUSE

Tjenester og tilbud

Møteleder:	<i>Thea Bredhold, ergoterapeut, fagkonsulent, Aldring og helse</i>
15.45-16.10	Gåfotball: Økt aktivitet og mestring <i>Geir Selbæk</i> <i>Lars-Petter Eggen, leder for samfunnsavdelinga til Strømsgodset Toppfotball,</i> <i>Hans Hagen Svastuen, trener gåfotball og</i> <i>Odd Arild Amundsen, spiller, gåfotball</i>
16.10-16.25	MAKS – en metode for systematisk bruk av aktivitet i dagaktivitetstilbud for personer med demens <i>Margit Gausdal Strandenæs, ph.d. fagkonsulent og forsker, Aldring og helse</i>
16.25-16.35	Et løft for den hjemmebaserte demensomsorgen <i>Bo Gleditsch, generalsekretær, Nasjonalforeningen for folkehelsen</i>
16.35-16.55	Musikkbasert miljøbehandling – metoder og verktøy i eldreomsorgen <i>Charlotte Stav, universitetslektor, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg</i>
16.55-17.00	Linda Buettners praksispris
17.00	TAKK FOR I DAG <i>Kari Midtbø Kristiansen</i>

DAG 2

ONSDAG

17. SEPTEMBER

08.30- 08.35 Velkommen til dag to
Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse

Forebygging av depresjon hos eldre

Møteleder: *Eivind Aakhus, psykiater ph.d., fagsjef psykisk helse, Aldring og helse*

08.35-08.55 Psykoterapi hos eldre med depresjon
Elisabeth Evje, psykologspesialist, alderspsykiatrisk, Drammen sykehus

08.55-09.15 Hvordan engasjere enslige eldre menn i sosiale aktiviteter?
Gunnbjørg Furuseth, koordinator og seniorveiviser, Lærings- og mestringssenteret, Sandefjord kommune

09.15-09.35 Samskapende prosesser for aktive og meningsfulle dager
Martine Bortheim, samfunnskoordinator, Kinn kommune

09.35-09.55 Eldre og alkohol – burde 3-liters vinkartong forbys?
Line Stellander, spesialist i psykiatri, ph.d., overlege, Universitetssykehuset Nord-Norge HF

09.55-10.25 **PAUSE**





Når tjenestene utfordres: Etikk, juss og kapasitet

Møteleder: Øyvind Kirkevold, *prof. emeritus, NTNU Gjøvik*

10.25-10.45 Etikk og ansvar i tjenester til eldre med lett utviklingshemming
Lene Kristiansen, *spesialrådgiver, Aldring og helse*

10.45-11.05 Forekomst, forståelse og tilnærming til beboeraggresjon i sykehjem
Bjørn Lichtwarck, *overlege, ph.d., seniorforsker, Sykehuset Innlandet HF*

11.05-11.25 Eldreomsorg i spenningsfeltet mellom fag, etikk og kapasitet
Pål Iden, *lege, direktør i Ukom – Statens undersøkelseskommisjon for helse- og omsorgstjenesten*

11.25-11.45 Etikk, tvang og makt
Øyvind Kirkevold

11.45-12.45 LUNSJ

12.45-12.55 Huskeprisen

Fysisk helse og aldring

Møteleder: *Gro Gujord Tangen, ph.d. fagsjef fysisk helse og seniorforsker, Aldring og helse*

12.55-13.15 **Osteoporose hos eldre med høy fallrisiko**
Ruth Aga, lege og stipendiat, Folkehelseinstituttet

13.15-13.20 **Fallforebygging**
En film om fallforebygging i praksis

13.20-13.55 **Stolt og GOD – En demensvennlig treningsgruppe bydel Stovner**
Linn Kristine Skarå, spesialergoterapeut, demenskoordinator, Oslo kommune og
Amar Afzal, personlig trener, Stolt Trening, bydel Stovner, Oslo kommune

Fortsatt Aktiv – i Oslo kommune
Bettina Holt Molnes, fysioterapeut, Avklaring og rehabilitering, bydel
Vestre Aker, Oslo kommune og
Mari Wigaard, daglig leder, Oslo Vest Frivilighetssentral

13.55-14.25 **PAUSE**

14.25-14.45 **Munnhelse hos eldre – små problemer, store konsekvenser?**
Ellen Thea Gjelseth Dalbak, tannlege, Innlandet fylkeskommune og
stipendiat, Sykehuset Innlandet HF

14.45-15.05 **Aging in the Arctic – gode liv på glatta?**
Manuela Aguirre, Design Director, Fabric+

15.05-15.25 **En god alderdom**
Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse og professor, Universitetet
i Oslo og
Ekaterina Zotcheva, postdoktor, Aldring og helse

15.25-15.30 **TAKK FOR NÅ**
Kari Midtbø Kristiansen

Rett til endringer i programmet forbeholdes.



**Leon Jarners
Forskningspris**

Stipend til demensforskning 2025

Leon Jarners Minnefond til forskning om Alzheimers sykdom og andre former for demens utlyser stipend på kr 250 000 til anvendelse i forskning om demens som skal utføres i Norge.

Det kan søkes om hele summen eller om et mindre beløp til et selvstendig prosjekt eller som et bidrag til et større prosjekt. Stipendet kan brukes til et bredt utvalg av typer prosjekter som for eksempel for å bedre diagnostikk, behandling og omsorg, herunder livskvalitet til personer med demens og/eller deres pårørende. Det er ingen spesifikke tema som prioriteres for tildeling.

Midlene kan brukes til ulike formål, som innkjøp av teknisk utstyr, laboratorieanalyser, lønn til egen forskning, til forskningsassistanse, eller til å dekke kostnader i forbindelse med utarbeidelse av et nytt prosjekt (frikjøp), eller til avslutning av et pågående prosjekt (ferdigskrive en artikkel eller phd arbeid). Rapport må avlegges ultimo oktober 2026.

Søknad på maksimum to sider må skrives på engelsk og inneholde angivelse av bakgrunn (background), målsetting (aim) og metode/prosedyre (method/procedure). Den må sammen med CV (engelsk) på maksimum en side og en bekreftelse fra en ansvarshavende institusjon, sendes elektronisk til knutengedal@outlook.com innen 31. mai, 2025. Det benyttes ikke et særskilt søknadsskjema.

Tildeling av stipend offentliggjøres på Aldring og helse-dagene, 16. og 17. september 2025 og utdeles til samme tid.

Se konferansesidene:

www.aldringoghelse.no/ah-dagene/



Følg oss på sosiale medier for intervjuer
og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



aldringoghelse



Aldring og helse
Nasjonalt senter



SYKEHUSET I VESTFOLD



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS

