



## Norsk forening for geriatri

PROGRAM: GERIATRISK HØSTMØTE 7. NOVEMBER 2024

LEGENES HUS, CHRISTIANIA TORG

Tid	Tema	Foredragsholder
09.00 – 09.30	<b>ANKOMST, REGISTRERING OG KAFFE</b>	
9.30	Åpning	Høstmøtekomiteen
9.30 – 10.00	<b>Sesjon 1: Adferdsforstyrrelser og akutt somatisk sykdom. Brobygging mellom geriatri og alderspsykiatri</b>	Marc Vali Ahmed, overlege geriatrisk avdeling OUS Håkon Olafsen Waaler, overlege alderspsykiatrisk avdeling OUS
10.00 – 10.45	<b>Sesjon 2: Oppdatering fra faggruppene demens, delirium, skrøpeligheitsvurderinger</b>	Oppdateringer om aktiviteter og faglige nyheter fra faggruppene
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 11.45	<b>Sesjon 3: Oppdatering fra faggruppene Slag, ortogeriatreri og palliasjon</b>	
11.45 – 12.45	Lunsj	
12.45 - 13.30	<b>Sesjon 4: Noe å lære av. Kasuistikk-konkurranse!</b>	
13.30 – 15.00	<b>Sesjon 4: God alderdom – selv i møte med sykdom. Kan perspektiv som vektlegger «intrinsic capacity» og «recilience» gi oss en mer positiv forståelse av skrøpeligheis?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aldring i Norge. Kan vi få god aldring og meningsfulle dager med demens og dårlig helse?</li><li>• Ernæring og kognitiv svikt, hva er evidensen?</li><li>• Hvordan påvirker fysisk aktivitet god alderdom?</li><li>• Hvordan påvirker ernæring god alderdom?</li><li>• Paneldebatt</li></ul>	Geir Selbæk, professor OUS og Nasjonalt senter for aldring og helse Jelena Soares, PhD, overlege geriatrisk avdeling Lovisenberg Tormod Skogstad Nilsen, PhD, forsker ved Norges Idrettshøyskole Marit Kolby, mastergrad i ernæringsbiologi fra UiO
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 – 15.25	<b>Kommunikasjon med pasienter med kognitiv svikt - ny e-læringsfilm!</b>	Marte Mellingsæter, PhD, overlege geriatrisk avdeling A-hus
15.25 – 16.10	<b>Meet the mentor</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Demens– Fra historiske lærdommer til fremtidens løsninger</li></ul>	Anne Rita Øksengård, forskningssjef, dr.med. Nasjonalforeningen

<b>16.10 – 16-15</b>	<b>Oppsummering</b>	Høstmøtekomiteen
<b>16.30 – 18.30</b>	<b>Årsmøte Norsk forening for geriatri</b>	
<b>19.00</b>	<b>Middag</b>	