Velkommen til

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI

OSLO, 24.-26. APRIL 2023



ÅRETS TEMA:

Kloke valg som fremmer eldres psykiske helse

aldringoghelse.no/landskonferansen

Aldring og helse
Nasjonalt senter

Oslo universitetssykehus

SYKEHUSET I VESTFOLD

Diakonhjemmet Sykehus

Velkommen til Oslo og vårens vakreste eventyr!

Kjære kolleger som jobber med eldre og psykiske lidelser i kommuner og psykisk helsevern! Det er en glede nok en gang å kunne ønske velkommen til Landskonferansen i alders-psykiatri. Hvert år samles fagfolk til landets største fagkonferanse rettet spesielt mot eldre med psykiske lidelser. Vi i Aldring og helse og vertskapet ved de alderspsykiatriske seksjonene ved Diakonhjemmet sykehus og Oslo Unversitetssykehus gleder oss til å møte dere i Oslo i april!

I år er det et spennende og tverrfaglig konferanseprogram som er satt sammen. Dyktige foredragsholdere vil i både plenum- og parallellsesjoner formidle ny og viktig kunnskap, invitere til diskusjon og skape refleksjoner. Hovedoverskrifter for årets program er aldring og psykisk helse, etikk og kvalitet i helsetjenesten, persontilpasset behandling og sam-handling på tvers av tjenestenivåer. Vi vil også få presentert det ferske Plandokumentet for alderspsykiatri. Det er satt av god tid til pauser, for sosial mingling med mulighet for å treffe gamle og nye kjente og etablere faglige bånd på tvers av arbeidsplasser. Landskonferansen gir deg faglig påfyll til å tenke omsorg, forebygging, diagnostikk og behandling.

Sett av tiden og bli med på den viktigste møtearenaen for helsepersonell som jobber med eldre og psykisk helse. Dere er viktigere enn noen gang!



Hilsen
Eivind Aakhus
Fagsjef Psykisk Helse, Aldring og helse





Praktisk informasjon

Sted:
Oslo
Radisson Blu Scandinavia Hotel Oslo, Holbergs gate 30, 0166 Oslo
Telefon: 23 29 35 40

Dato:
24.-26. april 2023

Målgrupper:
Landskonferansen er et tverrfaglig møtested for alle fagfolk i den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten, samt leger og helsepersonell med interesse for alders-psykiatriske problemstillinger i kommunehelsetjenesten og i distriktspsykiatriske sentra (DPS) og for undervisningspersonell innen fagfeltet.

Arrangør:
Nasjonalt senter for aldring og helse arrangerer årets konferanse i samarbeid med alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet sykehus og alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus (OUS).

Godkjenninger:
Konferansen søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning og spesialisering for LIS-leger i: allmennmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, fysikalsk medisin, rehabilitering og alders- og sykehjemsmedisin med 15 timer.

Konferansen søkes også godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie og tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

Konferansepris:
Early-Bird konferansepris 4 800 kr fram til 1. februar – deretter 5 300 kr
Konferanseprisen inkluderer deltakeravgiften, samt lunsjbuffet, enkel pausemat/frukt og kaffe/te alle 3 dager.

Festmiddag:
575 kr. Det inviteres til 3 retters festmiddag på konferansehotellet tirsdag 25. april kl. 19.00. Drikke til maten er ikke inkl. i prisen - husk påmelding!

Posterinvitasjon:
Alle som ønsker å stille med poster må sende inn abstrakt for vurdering.
Kriterier for abstrakt og poster finner du på nettsiden for konferansen, her:
aldringoghelse.no/landskonferansen
Det er satt av tid til posterpresentasjon i programmet og posterne kan henge oppe under hele konferansen. Det deles ut to posterpriser – en fagkomitépris og deltagernes posterpris, hver på 2 500 kr.
Obs! Posterabstrakt sendes til: post@aldringoghelse.no innen 20. mars 2023

Påmeldingsfrist:
1. mars 2023
Husk å krysse av for ønsket parallellsesjon, samt å melde deg på til festmiddagen om du vil delta. Vennligst oppgi evt. matallergi i påmeldingen.
Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig og sendes oss senest 14 dager før konferansestart.

Spørsmål?
Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, post@aldringoghelse.no

Nettpåmelding:
se konferansesidene
aldringoghelse.no/landskonferansen

PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2023

MANDAG 24. APRIL

Kl. 10.00-12.00	**Registrering, kaffe/te**
Kl. 12.00-13.00	**Lunsj**
Plenum:	**Aldring som beskyttelse og sårbarhet for psykisk helse** **John Erik Ruiz,** *enhetsleder ved Alderspsykiatrisk poliklinikk OUS*
Kl. 13.00-13.20	**Velkommen til Landskonferansen 2023** **Ved statssekretær Ellen Rønning-Arnesen og Anders Mohn Frafjord, viseadministrerende direktør ved OUS,**
Kl. 13.20-14.00	**Fortvilelse eller forsoning? Eksistensielle og psykologiske utfordringer knyttet til aldring.** **Bjørnar Antonsen,** *spesialist i psykiatri, ph.d., alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
Kl. 14.00-14.30	**Aldring av hjernen og betydning for psykisk helse.** **Torfinn Lødøen Gaarden,** *spesialist i psykiatri, ph.d., alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
Kl. 14.30-14.45	**PAUSE (15 min.)**
Kl. 14.45-15.45	**Etikk – ikke snill, men klok.** **Einar Øverenget,** *professor i filosofi ved Høgskolen i Innlandet*
Kl. 15.45-16.00	**PAUSE (15 min.)**
Kl. 16.00-16.30	**Alderspsykiatrisk plandokument – hva er nytt?** **Marit Tveito,** *spesialist i psykiatri, ph.d., enhetsleder, senter for psykofarmakologi, Diakonhjemmet Sykehus*
Kl. 16.30-17.00	**Posterpresentasjoner – Del 1 (30 min.)**
Kl. 17.00	**Opplev Oslo på egenhånd** **https://www.visitnorway.no/reisemal/ostlandet/oslo/hva-skjer/**

TIRSDAG 25. APRIL

Plenum: Etikk og juss i alderspsykiatrisk praksis

Torfinn L. Gaarden, *avdelingsleder og avdelingsoverlege, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet sykehus*

Kl. 08.30-09.00 **Stor variasjon i helsetilbudet for psykisk syke eldre: Hvordan sørge for mer likeverdige tjenester?**
Cecilie Bhandari Hartberg, *spesialist i psykiatri, ph.d. Avdelingsleder Stab, fag og kvalitet i Klinikk psykisk helse og avhengighet ved OUS*

Kl. 09.00-09.30 **Hva er klinisk etikk og hva kan det bidra med?**
Reidun Førde, *professor ved Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo*

Kl. 09.30-09.45 **PAUSE (15 min.)**

Kl. 09.45-10.30 **Hva kan fremme og hva kan stå i veien for gode terapiprosesser når selvmord er et tema?**
Kristin Østlie, *psykologspesialist, ph.d. Avtalespesialist, Oslo etter ph.d.,*

Kl. 10.30-10.45 **PAUSE (15 min.)**

Kl. 10.45-11.30 **Posterpresentasjoner – Del 2 (45 min.)**

Kl. 11.30-12.30 **LUNSJ (1 time)**

Parallellsesjon 1: Etiske og juridiske dilemmaer i alderspsykiatrien

Tuva Oppedal, *enhetsleder, alderspsykiatrisk sengepost, Diakonhjemmet sykehus*

Kl. 12.30-14.00 **Systematisk etikkdrøfting**
Berit Hofset Larsen, *forsker ved Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo og*
Kjersti Haug Håland, *sykehusprest, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

Kl. 14.00-14.15 **PAUSE (15 min.)**

Kl. 14.15-14.45 **Autonomi og samtykkekompetanse**
Camilla Svenningsen, *sykehusjurist, Diakonhjemmet Sykehus*

Kl. 14.45-15.30 **Forekomst, utfordringer og sykepleiefaglige vurderinger knyttet til bruk av tvang.**
Kari Kristoffersen og Jorunn Eikaas, *spesialsykepleiere, alderspsykiatrisk døgnenhet, OUS*

Kl. 15.30-15.45 **PAUSE (15 min.)**

Kl. 15.45-16.15 **Metodisk tilnærming til forebygging av voldshendelser**
Anna-Carin Björklund og Celin Myran Eskelund, *spesialsykepleiere, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

Kl. 16.15-16.45 **Etiske dilemmaer ved prioriteringer**
Eirik Os, *tidligere sykehusprest, Lovisenberg Sykehus*

Parallellsesjon 2: Persontilpasset behandling

Arvid Skjerve Hammerstad, *Psykologspesialist og forskningsgruppeleder ved Alderspsykiatrisk seksjon, OUS*

Kl. 12.30-13.00 **Nevropsykiatriske symptomer ved Parkinsons sykdom**
Modhar Al-Zaidan, *spesialist i psykiatri, alderspsykiatrisk døgnenhet, OUS*

Kl. 13.00-13.30 **Systematisert samhandling mellom alderspsykiatri og kommunene – erfaringer fra Ålesund.**
Dymitr Melchisedekow, *overlege Alderspsykiatrisk poliklinikk og* **Anne Starheim,** *teamkoordinator Alderspsykiatrisk poliklinikk. Alderspsykiatri Sunnmøre*

Kl. 13.30-14.00 **Bærekraftige pårørende? Om brukermedvirkning for eldre personer i sykehus**
Ingrid Nyborg, *spesialergoterapeut/ph.d., Geriatrisk Seksjon, Sykehuset Innlandet, Gjøvik*

Kl. 14.00-14.15 **PAUSE (15 min.)**

Kl. 14.15-14.45 **Hvordan møte krav om standardisering og likebehandling og samtidig ivareta prinsippet om persontilpasset behandling?**
John Erik Ruiz, *enhetsleder ved alderspsykiatrisk poliklinikk, OUS*

Kl. 14.45-15.15 **Behandling av depresjon hos eldre – hvilke erfaringer har vi gjort?**
Inger Marie Kjærnes, *spesialist i psykiatri, seksjonsoverlege ved alderspsykiatrisk seksjon, OUS*

Kl. 15.15-15.45 **Særskilte utfordringer ved agitert depresjon**
Julie Nossen, *spesialist i psykiatri, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

Kl. 15.45-16.00 **PAUSE (15 min.)**

Kl. 16.00-16.30 **Behandling av psykose hos eldre**
Roar Nydal, *spesialist i psykiatri, overlege ved alderspsykiatrisk døgnenhet, OUS*

Kl. 16.30-17.00 **Behandling av personlighetsforstyrrelser hos eldre**
Hågen Nyquist, *spesialist i psykiatri, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*

Kl. 19.00 **FESTMIDDAG på konferansehotellet (påmeldte)**

ONDAG 26. APRIL

Plenum: **Kan samhandling gi bedre psykisk helse?**
Sverre Bergh,*spesialist i psykiatri, ph.d, forsker, Aldring og helse og forskningsleder ved AFS, Sykehuset Innlandet HF.*
Eivind Aakhus, *spesialist i psykiatri, ph.d, fagsjef Aldring og helse*

Kl. 08.40-09.00 **Kulturelt innslag**

Kl. 09.00-09.40 **Erfaringer fra arbeid med FACT- eldre**
Margrethe Stensson, *overlege, alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus og*
Halvor Kjellesvik, *FACT sykepleier i bydel Grünerløkka, Oslo Kommune*

Kl. 09.40-10.10 **Samarbeid med pårørende – hva skal til?**
Erfaringer fra PIO-senteret ved Inger Hagen

Kl. 10.10-10.40 **PAUSE m/utsjekk (30 min.)**

Kl. 10.40-12.00 **Utfordringer og muligheter i alderspsykiatrien: Dialog og refleksjon**
Introduksjon ved Kjell Martin Moksnes, *tidligere avdelingsoverlege, Alderspsykiatrisk avdeling, Vardåsen. Oslo Universitetssykehus*

Kl. 12.00-12.40 **Forskningsnytt**
Sverre Bergh, *spesialist i psykiatri, ph.d, forsker, Aldring og helse og forskningsleder ved AFS, Sykehuset Innlandet HF*

Kl. 12.40-13.00 **Avslutning og presentasjon av landskonferansen 2024**

Kl. 13.00-14.00 **LUNSJ**

Forbehold om programendringer

Se konferansesidene: aldringoghelse.no/landskonferansen





Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen

/aldringoghelse #landskonferansen aldringoghelse



ARRANGEMENTSKOMITÉ

Heidi Hetland	Seksjonsleder *Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus*
Kristin Ulrikke Huglin	Enhetsleder *Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus*
Ida Anette Bjørk	Psykologspesialist *Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus*
Inger-Marie Tjernæs	Seksjonsoverlege *Alderspsykiatrisk seksjon, Oslo Universitetssykehus*
Birgit Maria Rogne	Kvalitetsrådgiver *Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
Reidun K. Barstad	Overlege *Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
Torfinn Lødøen Gaarden	Avdelingsleder/Avdelingsoverlege *Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus*
Eivind Aakhus	Psykiater, Fagsjef Psykisk Helse *Nasjonalt senter for aldring og helse*
Thale Kinne Rønqvist	Psykologspesialist *Nasjonalt senter for aldring og helse*
Sverre Bergh	Psykiater, forsker *Nasjonalt senter for aldring og helse*
Anne Bugge	Konsulent *Nasjonalt senter for aldring og helse*
Ann Kristin Moestue	Konsulent *Nasjonalt senter for aldring og helse*
Trine N. Skjellestad	Koordinator *Nasjonalt senter for aldring og helse*

Aldring og helse
Nasjonalt senter

Oslo universitetssykehus

SYKEHUSET I VESTFOLD

Diakonhjemmet Sykehus