



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

Under- og feilernæring hos eldre

Hensikten med kurset er å gi oppdatert kunnskap om betydningen av under- og feilernæring hos eldre og om hvordan disse tilstandene kan identifiseres, utredes og behandles.

Sted: Oslo Kongressenter, Oslo

Dato: 24. og 25. mars 2025

Om kurset:

Kurset er tilrettelagt for allmennleger og sykehjemsleger. Kurset er også aktuelt for sykehusleger, geriater, nevrologer og generelle indremedisinere, klinisk ernæringsfysiologer, sykepleiere og andre faggrupper med interesse for ernæring hos eldre. Kurset inneholder forelesninger, kasuistikker og diskusjon.

Kursleder:

Bjørn Erik Neerland, overlege, postdoktor forsker, geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus, spesialrådgiver, Aldring og helse

Målgrupper:

Allmennleger, sykehjemsleger, sykehusleger (geriater, nevrologer, indremedisinere, andre). Klinisk ernæringsfysiologer, sykepleiere og andre faggrupper med interesse for ernæring hos eldre

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning i allmenntidisin, alders- og sykehjemsmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, nevrologi, gastrokirurgi, generell kirurgi, ortopedi, onkologi samt fysikalsk medisin og rehabilitering med 15 timer. Kurset søkes godkjent som meritterende til klinisk fagstige i sykepleie (Se siste side for oppdaterte godkjenninger).

Dato:

24. og 25. mars 2025

Timetall:

15

Påmeldingsfrist:

20.februar 2025

Avbestillingsfrist:

10.mars 2025

Pris: 4540 kr,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo kongressenter

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

[Nettpåmelding](#)

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonsen:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

DAG 1

08.30 – 09.00	Registrering
09.00 – 09.05	Velkommen <i>Ved kursleder Bjørn Erik Neerland</i>
09.05 – 09.45	Endokrine og nevralt sult- og metthetsmekanismer. Hvordan endres de med alderen, og hvilken rolle spiller de ved underernæring? <i>Bjørn Steen Skålhegg, professor, Seksjon molekylær ernæring, UiO</i>
09.45 – 10.30	B12-, folsyre- og jernmangel <i>Kiarash Tazmini, overlege PhD, Endokrinologisk avdeling, OUS</i>
10.30 - 10.45	PAUSE
10.45 – 11.15	Reernæringsyndrom <i>Kiarash Tazmini, overlege PhD, Endokrinologisk avdeling, OUS</i>
11.15 – 12.00	Underernæring som geriatrisk syndrom <i>Ole Martin Steihaug, overlege PhD, medisinsk klinikk, Haraldsplass d.s</i>
12.00 – 13.00	LUNSI
13.00 – 13.30	Hva er optimalt D-vitamnivå hos eldre og hvordan skal vi oppnå det? <i>Svein Oskar Frigstad, seksjonsoverlege, Medisinsk avdeling, Vestre viken Bærum sykehus</i>
13.30 – 14.15	Sykdomsrelatert underernæring <i>Ingvild Paur, klinisk ernæringsfysiolog, PhD. Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for sykdomsrelatert underernæring og UiT Norges Arktiske Universitet</i>
14.15 – 14.30	PAUSE
14.30 – 15.15	Ernæringsbehandling av underernæring <i>Ingvild Paur, klinisk ernæringsfysiolog, PhD. Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for sykdomsrelatert underernæring og UiT Norges Arktiske Universitet</i>
15.15 - 16.00	Legemidler som kan gi underernæring <i>Torgeir Bruun Wyller, professor, Geriatrisk avdeling, OUS</i>

DAG 2

- 08.30 - 09.15 Ernæring mot livets slutt
Tora Zimmer Stensvold, sykehjemslege/fastlege, Midtåsenhjemmet/Best Helse
- 09.15 - 09.30 PAUSE
- 09.30 - 10.15 Beslutninger om begrensning av livsforlengende behandling
Morten Magelssen, professor og leder for Senter for medisinsk etikk, UiO
- 10.15 - 11.00 Kasuistikk og diskusjon
Tora Zimmer Stensvold og Morten Magelssen
- 11.00 - 11.15 PAUSE
- 11.15– 12.00 Kognitiv svikt og underernæring
Ole Martin Steihaug, overlege PhD, medisinsk klinikk, Haraldsplass diakonale sykehus
- 12.00 – 13.00 LUNSI
- 13.00 – 13.45 Hva kan fastleger og sykehjemsleger gjøre med pasientenes orale helse?
Katrine Gahre Fjeld, sykehjemstannlege PhD, Det odontologiske fakultet, UiO
- 13.45 – 14.15 Dysfagi
Anne-Linn Kristiansen, logoped, Medisinsk klinikk, OUS
- 14.15 – 14.30 PAUSE
- 14.30 – 15.00 Helsemessig og prognostisk betydning av vekttap i eldre år.
Kan skrøpelighet og sarkopeni forebygges med bedre ernæring?
Ole Martin Steihaug, overlege PhD, medisinsk klinikk, Haraldsplass diakonale sykehus
- 15.00 – 15.45 Fastlegens rolle i møte med pasientens med truende ernæringssvikt. Kasuistikk
Ellen Fagerberg, fastlege, Abildsø legesenter
- 15.45 – 16.00 Oppsummering og evaluering
Ved kursleder Bjørn Erik Neerland

Med forbehold om endring i program