



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

Fall hos eldre

Hensikten med kurset er å motivere til å se på fall hos eldre med nye øyne og gi inspirasjon til å tenke bredt om årsaker og mer optimistisk om aktuelle tiltak for forebygging og behandling.

Sted: Oslo Kongressenter, Oslo

Dato: 5. og 6. mars 2024

Om kurset:

Kurset vil ta for seg mange temaer blant annet polyfarmasi, synkope, parkinsonisme, epilepsi, syn og svimmelhet som årsak til fall. I tillegg vurdering av gange og balanse, råd om trening og fall hos pasienter med demens vil bli belyst av flere.

Kurset inneholder forelesninger, kasuistikker og diskusjon.

Kursleder:

Marte Mellingsæter overlege, PhD og avdelingsleder ved Geriatrisk avdeling, Ahus.

Målgrupper:

Allmennleger, sykehjemsleger, fysioterapeuter, sykehusleger og andre interesserte.

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning med 15 timer i geriatri, alders- og sykehjemsmedisin og allmennmedisin. Kurset søkes også godkjent som valgfritt kurs for leger i spesialisering i geriatri, nevrologi, fysikalsk medisin og rehabilitering og generell indremedisin. Andre yrkesgrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

Dato:

5. og 6. mars 2024

Timetall:

15

Påmeldingsfrist:

04. februar 2024

Avbestillingsfrist:

20. februar 2024

Pris: kr 4350,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo kongressenter

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2024/fall-hos-eldre>

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonсен:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

DAG 1

08.30 – 09.00	Registrering
09.00 – 09.05	Velkommen <i>Ved kursleder Marte Mellingsæter</i>
09.05 – 09.30	Når du blir gammel så faller du ned? (inkl. nye nasjonale retningslinjer) <i>Marte Mellingsæter</i>
09.30 – 10.15	Hvordan kan fastlegen håndtere pasienter som faller? <i>Peter Paulsen Chankour, fastlege, Hol kommune</i>
10.15 – 10.30	PAUSE
10.30 – 11.00	Målrettet utredning av pasienter med gjentatte fall - kasuistikker fra Fallpoliklinikk <i>Marte Mellingsæter</i>
11.00 – 12.00	Nevrologiske årsaker til fall - den fallende hjernen <i>Christoffer Lundqvist, overlege, Nevrologisk avdeling, Ahus og professor II, UiO</i>
12.00 – 13.00	LUNSJ
13.00 – 13.30	Utredning av synkope <i>Marte Mellingsæter</i>
13.30 – 14.00	Fall hos personer med kognitiv svikt og demens <i>Gro Gujord Tangen, fagsjef fysisk helse, fysioterapeut, Aldring og helse</i>
14.00 – 14.15	PAUSE
14.15 – 14.45	Hoftebrudd er dramatisk og alvorlig: - Hvordan optimalisere prognosen? <i>Shams Dakhil, PhD og LIS3 i Geriatri, OUS</i>
14.45 – 15.45	Legevakten - et stort volum - stort potensial for forebygging? <i>Ruth Aga, overlege, Oslo legevakt</i>
15.45 – 16.00	Oppsummering <i>Marte Mellingsæter</i>

DAG 2

08.30 – 09.00	Syn og fall <i>Foreleser ikke avklart</i>
09.00 – 09.30	Gange og balanse som risikofaktor for fall <i>Solveig Granum, spesialfysioterapeut, OUS</i>
09.30 – 10.00	Riktig trening forebygger fall hos gamle <i>Solveig Granum</i>
10.00 – 10.15	PAUSE
10.15 – 11.00	Sterk og stødig <i>Ingebjørg Kyrдалen, fysioterapeut og stipendiat, Aldring og helse og John Rognstad (78 år), erfaren Sterk og stødig instruktør</i>
11.00 – 11.30	Osteoporosebehandling <i>Jacob Vangen Nordbø, legespesialist i ortopedi, Ahus og stipendiat, UiO</i>
11.30 – 12.00	Risikoscreening og fallforebygging i sykehjem - er det mulig? <i>Elisabeth Wiken Telenius, forsker, Aldring og helse og førsteamanuensis, OsloMet</i>
12.00 – 13.00	LUNSI
13.00 – 13.45	Liten pille kan velte pasienten - legemidler og fallrisiko <i>Rita Romskaug, PhD, postdoc og lege, Geriatrisk avdeling, OUS</i>
13.45 – 14.30	Svimmelhet - diagnostikk og behandling <i>Anna Lejerstedt, fysioterapeut, Nordfalk ØNH</i>
14.30 – 14.45	PAUSE
14.45 – 15.30	Hvordan kan velferdsteknologi brukes for å forebygge fall? <i>Foredragsholder fra Almas hus, Aker</i>
15.30 – 16.00	Hva gjør vi når pasienten faller for oss? Diskusjon og oppsummering <i>Marte Mellingsæter</i>

Med forbehold om endring i program