



**Aldring og helse**  
Nasjonalt senter



Invitasjon til

# Legemiddelbruk hos eldre

**OSLO**

Sted: Thon Hotel Vika Dato: 18.-19.oktober 2023

## Om kurset:

Kurset er særlig beregnet på fastleger og sykehjemsleger, men kan også være aktuelt for sykehusleger. Det omhandler rasjonell farmakoterapi for eldre, og har 15 undervisningstimer fordelt over to dager.

Kurset vil legge vekt på medikamentell behandling i de tilfellene der man er usikker på nytten av standard behandlingsretningslinjer, dvs. når medisinalistene er lange, pasienter har sammensatte og komplekse helseproblemer og er skrøpelige. Vi vil drøfte de store hovedgruppene av legemidler (hjerte-/karmidler, psykofarmaka, anti-diabetika osv.) og bruke mye tid på samvirket mellom dem.

Kursledere: Professor Torgeir Bruun Wyller, Geriatrisk avdeling, OUS, lege/postdok Rita Romskaug, Geriatrisk avdeling, OUS og forskningsleder Hege Kersten, Sykehuset Telemark.

Kursdeltakerne oppfordres til å sende inn korte, anonymiserte kasuistikker på forhånd for temaet «utfordrende atferd ved demens/APSD og psykofarmaka» (E-post: ritaro@medisin.uio.no). Utvalgte kasuistikker vil diskuteres i løpet av kurset.

## Målgruppe:

Fastleger, sykehjemsleger og sykehusleger

## Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent som emnekurs, klinisk emnekurs i allmenntidisin og valgfritt kurs for alders- og sykehjemsmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri og nevrologi med 15 timer.

## Dato:

18. og 19. oktober 2023

Timetall: 15

Påmeldingsfrist: 15. august 2023

Avbestillingsfrist: 14. oktober 2023

Pris: kr 4100,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Thon Hotel Vika Oslo

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse i samarbeid med Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus

Nettpåmelding: <https://butikk.aldringoghelse.no/host-2023/legemiddelbruk-hos-eldre>

## Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

### Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonen:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

# Kursprogram

## DAG 1

08.30 – 09.00	Evidensbasert medisin – tvangstrøye eller hjelpemiddel ved forskrivning til gamle? <i>Professor Torgeir Bruun Wyller, Geriatrisk avdeling, OUS</i>
09.00 – 09.30	Farmakologisk risikointervensjon hos gamle – uutnyttet potensiale eller unødvendig medikalisering av alderdommen? <i>Torgeir Bruun Wyller</i>
09.30 – 09.45	PAUSE
09.45 – 10.45	Legemiddelinteraksjoner, farmakogenetikk og legemiddelanalyser <i>Professor Espen Molden, Farmasøytisk institutt, UiO</i>
10.45 – 11.00	PAUSE
11.00 – 11.30	Smertebehandling og obstipasjon hos gamle <i>Overlege Ørnulf Paulsen, Sykehuset Telemark</i>
11.30 – 12.00	Pasientkasuistikker med smertebehandling og obstipasjon <i>Ørnulf Paulsen</i>
12.00 – 13.00	LUNSJ
13.00 – 13.20	Legemidler og underernæring <i>Postdoktor Rita Romskaug, Geriatrisk avdeling, OUS</i>
13.20 – 13.45	Pasientkasuistikker med underernæring <i>Rita Romskaug</i>
13.45 – 14.00	PAUSE
14.00 – 14.20	Legemidler og nyrer <i>Overlege Wilhelm Frich, Geriatrisk avdeling, OUS</i>
14.20 – 14.45	Pasientkasuistikker med legemidler og nyrer <i>Wilhelm Frich</i>
14.45 – 15.05	Legemidler og risiko for fall <i>Torgeir Bruun Wyller</i>
15.05 – 15.30	Pasientkasuistikker med fall <i>Torgeir Bruun Wyller</i>

## DAG 2

- 08.15 – 08.35      Behandling av diabetes – annerledes hos gamle?  
*Overlege Nina Ommundsen, Geriatrisk avdeling, OUS*
- 08.35 – 09.00      Pasientkasuistikker med diabetes  
*Nina Ommundsen*
- 09.00 – 09.20      Hjertesvikt, atrieflimmer og koronarsykdom hos gamle  
*Overlege Marius Myrstad, Avdeling for slag og geriatri, Bærum sykehus*
- 09.20 – 10.00      Pasientkasuistikker med hjertemedisiner  
*Marius Myrstad*
- 10.00 – 10.15      PAUSE
- 10.15 – 10.35      Antidemenslegemidler – når starte og når stoppe?  
*Overlege Anne-Brita Knapskog, Geriatrisk avdeling, OUS*
- 10.35 – 11.00      Psykofarmaka og APSD hos den eldre pasienten  
*Overlege Enrico Callegari, Alderspsykiatrisk avdeling, Sykehuset Østfold*
- 11.00 – 12.00      Pasientkasuistikker med antidemenslegemidler og psykofarmaka  
*Anne-Brita Knapskog og Enrico Callegari*
- 12.00 – 13.00      LUNSJ
- 13.00 – 14.00      Introduksjon til medisingjennomgang  
Å gå til angrep på lange medisinlister – praktisk trening med kasuistikker  
*Torgeir Bruun Wyller, Hege Kersten, Rita Romskaug*
- 14.00 – 14.15      PAUSE
- 14.15 – 15.15      Å gå til angrep på lange medisinlister – praktisk trening med kasuistikker med forts.

*Med forbehold om endring i program*