

Kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens

Dagskurs for gruppeledere 27. september 2022



Sted: Hamar, Sanderud sykehus, Festsalen
Peter Skredders veg 34,
2312 Ottestad

Tid: Tirsdag 27. september 2022, kl. 09.00 – 15.00

Kognitiv stimuleringsterapi er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med mild til moderat grad av demens. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector m.fl. 2003).

Nasjonal faglig retningslinje for demens anbefaler at kommunale virksomheter skal legge til rette for – og bør motivere til deltagelse i – psykososiale tiltak, da sosialt samvær i mindre grupper med kognitiv stimulering er dokumentert å ha en positiv effekt på kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med demens (kap 8).

Nasjonalt senter for aldring og helse tilbyr i samarbeid med AFS kurs for deg som vil lære å være gruppeleder i kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens. Kurset holdes på Sanderud sykehus som er en kort busstur fra togstasjonen Hamar.

Hva er kognitiv stimuleringsterapi i gruppe?

Gruppebasert kognitiv stimuleringsterapi tilbyr hjernetrim på en systematisk måte, og inneholder tall-oppgaver, ordleker, kreative oppgaver, resonneringsoppgaver, spill og mange andre aktiviteter.

Det er anbefalt å ha 5-8 gruppedeltakere med to gruppeledere. Metoden kan brukes på dagaktivitetssentra, omsorgsboliger og sykehjem og kan være et godt egnet tilbud til hjemmeboende personer med demens.

Forelesere på kurset

- Janne Myhre, spesialsykepleier i geriatri og psykiatri, phd og leder på Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet
- Kari Sofie Kvaal, klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, familieterapeut og professor, Høgskolen Innlandet
- Rita Weum, ergoterapeut og fagkonsulent, Nasjonalt senter for aldring og helse
- Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Nasjonalt senter for aldring og helse

Aldring og helse anbefaler at minst to fra hver arbeidsplass deltar på kurset som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon, slik at det blir praktisk mulig å starte opp en gruppe straks etter kursdeltakelsen.

De som har gjennomført kurset får manualen Hukommelsesstimulerende terapi og tilgang til materialer via en egen nettside, og de får invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere i kognitiv stimuleringsterapi. Ytterligere to manualer er publisert på norsk og mulig å kjøpe fra bokhandelen til Aldring og helse <https://butikk.aldringoghelse.no/>

Læringsform

Dagkurs á 6 timer. Kurset består av forelesninger, praktiske øvelser og refleksjon. Det er kun 24 plasser på hvert kurs, og først-til-mølla-prinsippet gjelder.

Fagområder

Demens

Kompetanse

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie og for helsefagarbeidere. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

Pris

2400,- kr inkludert manual, materiell og lunsj

Påmelding innen 12. september 2022. Meld på via lenken [her](#)