Invitasjon til

Kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens

Digitalt kurs for gruppeledere

9. mai 2023 kl. 08.30-15.00



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Kognitiv stimuleringsterapi er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med mild til moderat grad av demens. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector m.fl. 2003). Nasjonal faglig retningslinje for demens anbefaler at kommunale virksomheter skal legge til rette for psykososiale tiltak og aktiviteter som tar utgangspunkt i personen med demens sine egne interesser, preferanser og funksjonsnivå, som sosialt samvær med kognitiv stimulering (Helsedirektoratet 2020).

Gruppebasert kognitiv stimuleringsterapi tilbyr hjernetrim på en systematisk måte, og inneholder tall-oppgaver, ordleker, kreative oppgaver, resonneringsoppgaver og spill.

Det er anbefalt å ha 4-8 gruppedeltakere med to gruppeledere. Kognitiv stimuleringsterapi er anbefalt i nasjonal retningslinje for demens og kan tilbys for hjemmeboende personer med demens i Inn-på-tunet-tilbud, dagaktivitetssentra eller i regi av kommunal helsetjeneste eller ved poliklinikker, og for personer med demens i omsorgsboliger og sykehjem.

Manualene

Det er oversatt to manualer til norsk og disse er en del av kursmaterialet.

Praktisk informasjon

Aldring og helse anbefaler at minst to fra hver arbeidsplass deltar på kurset som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon, slik at det blir praktisk mulig å starte opp en gruppe straks etter kursdeltakelsen.

De som har gjennomført kurset får tilgang til materialer som kan lastes ned fra en egen nettside. Deltakerne får også invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere i kognitiv stimuleringsterapi.

Læringsform
Dagkurs á 6 timer. Kurset inneholder teori, praktiske øvelser og refleksjon.

Fagområder
Demens

Kompetanse
Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs

Pris 2600,- kr inkludert kursmateriell

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse. Kontaktperson Torhild Holthe

Påmelding innen 28. april 2023

Sted: Teams

Nettpåmelding: https://butikk.aldringoghelse.no/kurs/kurspakker/kognitiv-stimuleringsterapi-til-personer-med-demens-1

Aldring og helse
Nasjonalt senter

Aldring og helse
Nasjonalt senter