

## Invitasjon til inspirasjons-webinar om kognitiv stimuleringsterapi - KST

Vi ønsker tidligere kursdeltakere og andre interesserte til å delta på vårt årlige webinar om kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens. Hensikten med inspirasjonsseminaret er å holde engasjementet hos gruppelederne oppe slik at personer med demens kan nyte godt av denne ikke-medikamentelle og evidensbaserte behandlingen som for mange bedrer språk, kognisjon og livskvalitet.

Dato: 3. februar 2023 kl. 08.30-1200



Påmeldingsfrist: 1. februar 2023

Pris: 900.-

Sted: Digitalt via Teams

# Program

08.30 Velkommen

Torhild Holthe og Rita Weum, Aldring og helse  
Presentasjonsrunde

08.45 Siste nytt

09.00 Hvordan kan KST bidra til mestring hos gruppeledere og deltakere?

Kristine Gustavsen Madsø, psykologspesialist, Olaviken alderspsykiatriske sykehus

09.40 Spørsmål 5 min

Pause 10 min

09.55 Erfaringer med å drifte grupper med kognitiv stimuleringsterapi i vår kommune.

Hilde Jane Mathisen Arneberg og Aud Nordby, Enebakk kommune

10.15 Spørsmål og kommentarer 5 min

Pause 5 min

10.25 Virtual CST in the pandemic and beyond?

Aimee Spector, Professor of Old Age Clinical Psychology, London University College

10.50 Pause 5 min

11.00 Prosjektet «Hjernetrim i hjemmet». Pårørendes erfaringer med manualen om

Individuell kognitiv stimuleringsterapi

Torhild Holthe, Kristine Madsø og Rita Weum

11.40 Pause 5 min

11.45 Status på satsningen på kognitiv stimuleringsterapi i Norge

Torhild Holthe, Aldring og helse

12.00 Takk for i dag

*Med forbehold om endring i programmet*

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding: <https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2023/inspirasjons-webinar-om-kognitiv-stimuleringsterapi>

Avbestillingsfrist: 18. januar 2023