

# Invitasjon

*Temakurs for leger og  
ernæringsfysiologer*

## *Ernæringssvikt hos eldre*



OSLO

Oslo Kongressenter, 27. og 28. mars 2022

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)

## ERNÆRINGSSVIKT HOS ELDRE

**Litt om kurset:** Kurset er tilrettelagt for allmennleger og sykehjemsleger. Kurset er også aktuelt for sykehusleger, geriater, nevrologer og generelle indremedisinere, klinisk ernæringsfysiologer, sykepleiere og andre faggrupper med interesse for ernæring hos eldre.

Hensikten med kurset er å gi oppdatert kunnskap om betydningen av under- og feilernæring hos eldre og om hvordan disse tilstandene kan identifiseres, utredes og behandles.

Kurset inneholder forelesninger, kasuistikker og diskusjon.

### Praktisk informasjon:

- Sted: **OSLO**  
**Oslo Kongressenter**
- Dato: **28. og 29. mars**
- Timetall: **15**
- Pris: **3 900 kr** (inkludert kursavgift, lunsj og kaffe/te)
- Overnatting: Må ordnes av den enkelte deltaker
- Målgruppe: Allmennleger, sykehjemsleger, sykehusleger (geriater, nevrologer, indremedisinere, andre).  
Klinisk ernæringsfysiologer, sykepleiere og andre faggrupper med interesse for ernæring hos eldre
- Godkjenninger: Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning i allmennmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, nevrologi, gastrokirurgi, generell kirurgi, ortopedi, onkologi samt fysikalsk medisin og rehabilitering med 15 timer
- Ansvarlig: Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus HF, Ullevål

**Påmeldingsfrist: 24. februar 2022**

**Nettpåmelding: <http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>**

## PROGRAM

### **Ernæringssvikt hos eldre. Kurs mandag 28.3 og tirsdag 29.3.22.**

Primær målgruppe: Fastleger og sykehjemsleger. Også aktuelt for sykehusleger og kliniske ernæringsfysiologer

#### **Mandag 28. mars**

**0830 – 0900 Kaffe og registrering**

**0900 – 0905 Velkommen**

**0905 – 0945 Sykdomsrelatert underernæring.** *Morten Mowé*, klinikkleder/førsteamanuensis, Medisinsk klinikk, OUS.

**0945 – 1030 B12-, folsyre- og jernmangel.** *Kiarash Tazmini*, overlege PhD, Endokrinologisk avdeling, OUS.

**1030 – 1045 Pause**

**1045 – 1130 Endokrine og nevronale sult- og metthetsmekanismer. Hvordan endres de med alderen, og hvilken rolle spiller de ved underernæring?** *Bjørn Steen Skålhegg*, professor, Seksjon for molekylær ernæring, UiO.

**1130 – 1200 Hva er optimalt D-vitamnivå hos eldre og hvordan skal vi oppnå det?** *Svein Oskar Frigstad*, seksjonsoverlege, Medisinsk avdeling, Vestre Viken Bærum Sykehus.

**1200 – 1300 Lunsj**

**1300 – 1345 Underernæring som geriatrisk syndrom.** *Torgeir Bruun Wyller*, professor, Geriatrisk avdeling OUS.

**1345 – 1400 Pause**

**1400 – 1430 Reernæringsyndrom.** *Sissel Urke-Olsen*, klinisk ernæringsfysiolog, PhD-student, Diakonhjemmet sykehus.

**1430 – 1515 Praktiske tips for å hjelpe pasienten å få i seg nok næring – hva kan fastlegen egentlig oppnå?** *Sissel Urke-Olsen*

## **Tirsdag 29. mars**

**0900 – 0945 Ernæring mot livets slutt.** *Tora Zimmer Stensvold*, Sykehjemslege/fastlege, Midtåsenhjemmet/ BestHelse.

**0945 – 1030 Legemidler som kan gi underernæring.** *Torgeir Bruun Wyller*.

**1030 – 1045 Pause**

**1045 – 1130 Hva kan fastleger og sykehjemsleger gjøre med pasientenes orale helse?** *Katrine Gahre Fjeld*, spesialtannlege PhD, Det odontologiske fakultet, UiO.

**1130 – 1200 Dysfagi.** *Anne-Linn Kristiansen*, logoped, Medisinsk klinikk OUS.

**1200 – 1300 Lunsj**

**1300 – 1345 Pasienten trenger næringsdrikker, -løsninger og utstyr. Hvordan finne frem i søknadsjungelen?** *Anne-Rikke O`de Fey Vilbo*, klinisk ernæringsfysiolog, Diakonhjemmet sykehus.

**1345 – 1400 Pause**

**1400 – 1445 Helsemessig og prognostisk betydning av vekttap i eldre år. Kan skrøpelighet og sarkopeni forebygges med bedre ernæring?** *Anette Hysten Ranhoff*, professor i geriatri, Diakonhjemmet sykehus og UiB.

**1445 – 1530 Fastlegens rolle i møte med pasienten med truende ernæringssvikt. Kasuistikk.** *Ellen Fagerberg*, fastlege, Abildsø legesenter.