



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

Akuttgeriatri

**- et tverrfaglig kurs for alle som jobber
med akutt syke eldre**

Sted: Oslo

Dato: Onsdag 13. mai 2026

Om kurset:

Hensikten med kurset er å gi deltagerne kunnskap og verktøy for å kunne gjenkjenne og ivareta den akutt syke geriatrike pasienten. Kurset tar for seg en rekke temaer, som kartlegging av akuttgeriatrike pasienter i kommunehelsetjenesten, delirium, hjemmedød, forhåndssamtaler og å møte eldre med ulik bakgrunn.

Kursledere:

Helene Brautehaug, fagsykepleier, og Emilie Sofie Hæren, begge fra Akuttgeriatrik sengepost v/ Medisinsk klinikk, Ullevål, Oslo Universitetssykehus

Målgruppe:

Sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og helsefagarbeidere i både primær- og spesialisthelsetjenesten.

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent som tellende i program for klinisk fagstige for sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og helsefagarbeidere med 7 timer.

(Se nederste side for oppdaterte godkjenninger)

Dato:

Onsdag 13. mai 2026

Timetall: 7

Påmeldingsfrist: 31.mars 2026

Avbestillingsfrist: 29.april 2026

Pris: 3000,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo Kongressenter, Folkets hus, Youngstorget, lokale FORUM

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonse:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

08.15 – 08.45	Registrering
08.45 - 08.55	Intro og velkommen <i>Helene Brautehaug, fagsykepleier, og Emilie Sofie Hæren, sykepleier, ved Akuttgeriatrisk sengepost, Oslo Universitetssykehus</i>
08.55 - 09.30	Den akuttgeriatriske pasienten og viktigheten av geriatrisk sykepleie <i>Torgeir Bruun Wyller, overlege, geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus og professor i geriatri, Universitetet i Oslo</i>
09.30 - 09.40	PAUSE
09.40 - 10.20	Systematisk undersøkelse og vurderinger av akutt syke eldre <i>Anette Hestdal Loso, Høgskolelektor Lovisenberg diakonale høgskole</i>
10.20 - 10.35	PAUSE
10.35 - 11.15	Delirium <i>Trine Linn Flottorp, spesialist i klinisk allmennsykepleie (AKS)</i>
11.15 - 12.05	LUNSI
12.05 - 12.45	Viktigheten av å bevare funksjonsnivå <i>Sigrid Strømsnes, fysioterapeut, Oslo Universitetssykehus</i>
12.45 - 13.00	PAUSE
13.00 - 13.45	Helseutfordringer blant eldre og forhåndssamtaler <i>Siri Færden Westbye, lege/stipendiat</i>
13.45 - 14.00	PAUSE
14.00 - 14.45	Å møte eldre med ulik bakgrunn - kulturforståelse i praksis <i>Adbidataah Mohamed Mahamud, spesialkonsulent, sykehjems imam</i>
14.45 - 14.55	PAUSE
14.55 - 15.30	Palliasjon i hjemmet <i>Anne Kristine Espegren, fagutviklingssykepleier i Pleietjenesten, stiftelsen Fransiskushjelpen</i>
15.30 - 15.45	Oppsummering <i>Helene Brautehaug og Emilie Sofie Hæren</i>

Med forbehold om endring av program

Mottatte godkjenninger:

Fagforbundet:

Kurset godkjennes som tellende i program for klinisk fagstige med 7 timer. For hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Kurset godkjennes innenfor det området kurset er relevant for.

Norsk sykepleierforbund:

Kurset er vurdert av NSF hvor følgende vedtak ble fattet:

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 7 timer.