

# Invitasjon til

# Palliasjon hos eldre

## Introduksjon av kurset

Kurset vil legge vekt på lindring av sammensatte symptomer hos eldre pasienter med kort forventet levetid. Vi vil også tematisere praktiske, kommunikative, etiske og logistiske aspekter som er relevante når pasienten ikke har én veldefinert, men flere alvorlige sykdommer som til sammen gir en alvorlig prognose.

Sted: Thon Hotell Vika Atrium Dato: 13. mars 2025



**Aldring og helse**  
Nasjonalt senter

### Om kurset:

Hensikten med kurset er å gi en innføring i de særlige utfordringene som er forbundet med å gi god lindrende behandling til eldre.

### Kursleder:

Marc Vali Ahmed, overlege, Geriatrik avdeling, Oslo Universitetssykehus.

### Målgrupper:

Kurset er særskilt beregnet på høgskoleutdannede som for eksempel sykepleiere, fysioterapeuter og ergoterapeuter i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

### Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent som meritterende til klinisk fagstige i sykepleie. Andre yrkesgrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

### Dato:

13. mars 2025

### Timetall:

8

### Påmeldingsfrist:

26. januar 2025

Pris: 2920.- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Thon Hotell Vika Atrium

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

### Nettpåmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/kurs/aktive-kurs/vis-aktive-kurs/palliasjon-hos-eldre>

## Kursprogram

08.00 - 08.30	Registrering
08.30 - 09.15	Palliasjon hos gamle og multisyke - særlige utfordringer <i>Aart Huurnink, tidligere sykehjemslege og overlege i palliasjon, Stavanger kommune</i>
09.15 - 09.45	Åndelig og eksistensiell smerte <i>Olga Tvedt, prest/rådgiver, Kirkens bymisjon</i>
09.45 - 10.00	Pause
10.00 - 10.30	Smertebehandling hos eldre <i>Ina Rimberg, Sykehjemslege ved Lambertseterhjemmet, Leder i Klinisk Etikkkomité Oslo</i>
10.30 - 11.00	Delirium hos pasienter i palliativ behandling <i>Bjørn Erik Neerland, overlege/postdoktor, Geriatrik avdeling, Oslo Universitetssykehus</i>
11.00 - 11.30	Forhåndssamtaler og palliativ plan til eldre <i>Tanja Alme, Kreft-/palliasjonskoordinator Sula kommune, Leder <a href="http://www.palliativplan.no">www.palliativplan.no</a>, Etikkrådgiver KS, Faggruppeleder Kreftsyepleierne NSF</i>
11.30 - 12.30	Lunsj
12.30 - 13.15	Kommunikasjon med eldre pasienter som har palliative behov <i>Sebastian von Hofacker, faglig leder/overlege, Verdighetsenteret Bergen</i>
13.15 - 13.45	Hvordan jobber jeg som sykepleier med palliativ behandling? <i>Helene Brautehaug, fagsykepleier og Emilie Hæren, sykepleier, Akuttgeriatrik sengepost, Ullevål sykehus - Oslo universitetssykehus HF</i>
13.45 - 14.00	Pause
14.00 - 14.45	Etiske dilemmaer i palliativ behandling <i>Marc Vali Ahmed, overlege, Geriatrik avdeling, Oslo Universitetssykehus</i>
14.45 - 15.15	Palliasjon og polyfarmasi <i>Torgeir Bruun Wyller, overlege, geriatrik avdeling, Oslo universitetssykehus og professor, Universitetet i Ullevål</i>
15.15 - 16.00	Plenumsdiskusjon med kasuistikker <i>Marc Vali Ahmed, Sebastian v Hofacker, Helene Brautehaug, Emilie Hæren</i>

*Med forbehold om endringer*

### *Avlysning og endring av kurs*

*Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.*

### *Avmelding:*

*Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonsen:*

- *Avmelding må være skriftlig.*
- *Plassen kan overføres til en kollega.*
- *Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.*
- *Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.*