



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

BASAL UTREDNING

AV KOGNITIV SVIKT OG DEMENS

Kurset går over to dager og gir en grunnleggende innføring i bruken av verktøy for basal utredning av kognitiv svikt og demens i kommunehelsetjenesten.

Sted: Oslo kongressenter

Dato: 18. - 19. november, 2025

Om kurset:

Kurset tar for seg basal utredning av kognitiv svikt og demens, først og fremst hos hjemmeboende, men også hos personer som bor på sykehjem. Kurset er tverrfaglig, og vil inneholde grunnleggende sykdomslære og innføring i bruk av aktuelle verktøy og metoder. Det legges også vekt på igangsetting av tiltak etter at diagnosen er stilt og videre oppfølging. Praktiske øvelser og bruk av kasuseksempler vil bli gjennomført.

Målgrupper:

Kurset passer for helse- og omsorgspersonell i kommunehelsetjenesten som har lite erfaring med utredning av kognitiv svikt, og for personell som har erfaring med utredning av kognitiv svikt og som ønsker repetisjon og kvalitetssikring av arbeidet med basal utredning. Kurset passer også for leger som arbeider med basal utredning av kognitiv svikt og demens.

Godkjenninger:

Kurset har følgende godkjenning fra Legeforeningen:

- Kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs
- Samfunnsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie.

Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

Dato: 18. - 19. november 2025

Timetall: 15

Påmeldingsfrist: 15.oktober

Pris: kr 4540,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo Kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Påmelding: [Basal utredning av kognitiv svikt og demens - ALDRING OG HELSE - Nasjonalt senter](#)

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonnen:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

Møteledere: Mona Michelet og Thea C Bredholt

DAG 1 - tirsdag 18. november 2025

08:30 - 09:00	Registrering, kaffe og te
09:00 – 09:20	Velkommen – introduksjon om basal utredning <i>Mona Michelet, ergoterapeut og postdoktor, Aldring og helse</i>
09:20 – 10:15	Om demens. De vanligste demenssykdommene <i>Karin Persson, lege og postdoktor, Aldring og helse</i>
10:15 – 10:30	Pause
10:30 – 11.45	Kognitive og nevropsykiatriske symptomer ved demens <i>Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Aldring og helse</i>
11:45 – 12:45	LUNSJ
12:45 – 14.00	Demensutredning i praksis <i>Thea C. Bredholt, ergoterapeut og MSc, Aldring og helse</i>
14.00 – 14.15	Pause
14.15 – 16.30	Kognitiv testing, gjennomgang av MMSE-NR3 og KT-NR3 med praktisk øvelse og tolking av resultat <i>Thea C. Bredholt</i>

DAG 2 - onsdag 19. november 2025

08:30 – 10:15	Pårørenderollen, pårørendes rolle i utredning og kartleggingsskjema til bruk i samtale med pårørende <i>Mona Michelet</i>
10:15 – 10:30	Pause
10:30 – 11:30	Utvidet kognitiv undersøkelse, når MMSE-NR3 og Klokketest ikke er nok <i>Thale Kinne Rønqvist</i>
11:30 – 12:30	Lunsj
12:30 – 13:15	Legens/fastlegens rolle i demensutredning <i>Karin Persson</i>
13:15 – 13:30	Pause
13:30 – 14:15	Demensutredning i sykehjem <i>Karin Persson</i>
14:15 – 14:30	Pause
14:30 – 15:30	Legenes time – spør legen! <i>For deltakende leger, med Karin Persson</i>
	Oppfølging av hjemmeboende personer med demens Innledning og gruppediskusjoner <i>Thea C. Bredholt og Mona Michelet</i>
15:30 – 16:00	Oppsummering

Med forbehold om endring i program