



Invitasjon til

Legemiddelbruk hos eldre

OSLO

Sted: Oslo kongressenter Dato: 4.-5. november 2025

Om kurset:

Kurset er særlig beregnet på fastleger og sykehjemsleger, men kan også være aktuelt for sykehusleger. Det omhandler rasjonell farmakoterapi for eldre, og har 15 undervisningstimer fordelt over to dager.

Kurset vil legge vekt på medikamentell behandling i de tilfellene der man er usikker på nytten av standard behandlingsretningslinjer, dvs. når medisinalistene er lange, pasienter har sammensatte og komplekse helseproblemer og er skrøpelige. Vi vil drøfte de store hovedgruppene av legemidler (hjerte-/karmidler, psykofarmaka, anti-diabetika osv.) og bruke mye tid på samvirket mellom dem.

Kursledere: professor Torgeir Bruun Wyller, Geriatrisk avdeling, OUS, lege/postdok Rita Romskaug, Geriatrisk avdeling, OUS og professor/forskningssjef Hege Kersten, UiO, Sykehuset Telemark HF, Aldring og helse

Målgruppe:

Fastleger, sykehjemsleger og sykehusleger

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent som emnekurs, klinisk emnekurs i allmennmedisin og valgfritt kurs for alders- og sykehjemsmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri og nevrologi med 15 timer.

Dato:

4. og 5. november 2025

Timetall: 15

Påmeldingsfrist: 1.september 2025

Avbestillingsfrist: 20. oktober

Kurspris: Kr. 4540.- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo Kongressenter, Folkets hus, Youngstorget

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse i samarbeid med Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus

Nettpåmelding: [Legemiddelbruk hos eldre - ALDRING OG HELSE - Nasjonalt senter](#)

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonсен:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

DAG 1

08.00 – 08.30	Registrering
08.30 – 09.15	Evidensbasert medisin og farmakologisk risikointervensjon hos gamle <i>Professor Torgeir Bruun Wyller, Geriatrik avdeling, OUS</i>
09.15 – 09.30	PAUSE
09.30 – 10.30	Legemiddelinteraksjoner, farmakogenetikk og legemiddelanalyser <i>Farmasøyt/avdelingsleder Tore Haslemo, Senter for Psykofarmakologi, Diakonhjemmet sykehus</i>
10.30 – 10.45	PAUSE
10.45 – 11.15	Intervensjoner for optimalisert legemiddelbruk hos eldre <i>Professor/forskningssjef Hege Kersten, UiO, Sykehuset Telemark HF og Aldring og helse og postdoktor Rita Romskaug, OUS</i>
11.15 – 12.00	Reduksjon i bruk av psykofarmaka på sykehjem - det er mulig! <i>Overlege Inger-Johanne Seglen, Bærum kommune</i>
12.00 – 13.00	LUNSJ
13.00 – 13.30	Smertebehandling og obstipasjon hos gamle <i>Overlege/førsteamanuensis Ørnulf Paulsen, Sykehuset Telemark HF og UiO</i>
13.30 – 14.00	Pasientkasuistikker med smertebehandling og obstipasjon <i>Ørnulf Paulsen</i>
14.00 – 14.15	PAUSE
14.15 – 14.35	Legemidler og nyrer <i>Overlege Wilhelm Frich, Geriatrik avdeling, OUS</i>
14.35 – 15.00	Pasientkasuistikker med legemidler og nyrer <i>Wilhelm Frich</i>
15.00 – 15.20	Legemidler og risiko for fall <i>Overlege Marte Mellingsæter, Geriatrik avdeling, Ahus</i>
15.20 – 15.45	Pasientkasuistikker med fall <i>Marte Mellingsæter</i>

DAG 2

08.00 – 08.20	Behandling av diabetes – annerledes hos gamle? <i>Overlege Nina Ommundsen, Geriatrisk avdeling, OUS</i>
08.20 – 08.45	Pasientkasuistikker med diabetes <i>Nina Ommundsen</i>
08.45 – 09.00	PAUSE
09.00 – 09.20	Hjertesvikt, atrieflimmer og koronarsykdom hos gamle <i>Overlege Marius Myrstad, Avdeling for slag og geriatri, Bærum sykehus</i>
09.20 – 10.00	Pasientkasuistikker med hjertemedisiner <i>Marius Myrstad</i>
10.00 – 10.15	PAUSE
10.15 – 10.35	Antidemenslegemidler – når starte og når stoppe? <i>Overlege Hanneke Rhodius-Meester, Geriatrisk avdeling, OUS og Alzheimercenter Amsterdam (NL)</i>
10.35 – 11.00	Psykofarmaka og APSD hos den eldre pasienten <i>Overlege Enrico Callegari, Alderspsykiatrisk avdeling, Sykehuset Østfold</i>
11.00 – 12.00	Pasientkasuistikker med antidemenslegemidler og psykofarmaka <i>Hanneke Rhodius-Meester og Enrico Callegari</i>
12.00 – 13.00	LUNSI
13.00 - 15.15	Introduksjon til medisingjennomgang Å gå til angrep på lange medisinlister – praktisk trening med kasuistikker <i>Torgeir Bruun Wyller, Hege Kersten, Rita Romskaug</i>

Med forbehold om endring i program