Invitasjon til

# BASAL UTREDNING

## AV KOGNITIV SVIKT OG DEMENS

**Kurset går over to dager og gir en grunnleggende innføring i bruken av verktøy for basal utredning av kognitiv svikt og demens i kommunehelsetjenesten.**



Sted: Scandic Nidelven, Trondheim  Dato: 8.-9.mars 2023

Aldring og helse
Nasjonalt senter

## Kurset:

Kurset tar for seg basal utredning av demens, først og fremst hos hjemmeboende, men også hos personer som bor på sykehjem. Kurset er tverrfaglig, og vil inneholde grunnleggende sykdomslære og innføring i bruk av aktuelle verktøy og metoder. Det legges også vekt på igangsetting av tiltak etter at diagnosen er stilt og videre oppfølging. Praktiske øvelser og bruk av kasuseksempler vil bli gjennomført.

## Målgrupper:

Kurset passer for helse- og omsorgspersonell i kommunehelsetjenesten som har lite erfaring med utredning av kognitiv svikt, og for personell som har erfaring med utredning av kognitiv svikt og som ønsker repetisjon og kvalitetssikring av arbeidet med basal utredning. Kurset passer også for leger som arbeider med basal utredning av kognitiv svikt og demens.

## Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent for legers etter- og videreutdanning i allmennmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri og samfunnsmedisin samt til spesialitetene i klinisk sykepleie. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs

## Dato:

8.-9. mars 2023

## Timetall:

15

## Påmeldingsfrist: 20.01. 2023

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 2 uker før kursstart vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig. Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.

**Pris:** kr 4100.- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

**Sted:** Scandic Nidelven, Trondheim

**Ansvarlig:** Nasjonalt senter for aldring og helse

**Nettpåmelding:** https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2023/basal-utredning-av-kognitiv-svikt-og-demens

Aldring og helse
Nasjonalt senter

# *PROGRAM*

**Oslo, onsdag 8. og torsdag 9. mars 2023**

Møteledere: *Thea C Bredholt og Mona Michelet*

*Under lengre innlegg legges det inn ekstra pauser*

| | |
|---|---|
| **Dag 1** | ***Registrering, kaffe og te: 08.30 - 09.00*** |
| 09:00 – 09:20 | **Velkommen – introduksjon om basal utredning** |
| 09:20 – 10:15 | **Om demens. De vanligste demenssykdommene**<br>*Karin Persson, lege og ph.d./postdoktor, Aldring og helse* |
| 10:15 – 10:30 | Pause |
| 10:30 – 11.45 | **Kognitive og nevropsykiatriske symptomer ved demens**<br>*Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Aldring og helse* |
| 11:45 – 12:45 | LUNSJ |
| 12:45 – 14.00 | **Demensutredning i praksis**<br>*Thea C. Bredholt, ergoterapeut og MSc, Aldring og helse* |
| 14.00 – 14.15 | Pause |
| 14.15 – 16.30 | **Kognitiv testing**, gjennomgang av MMSE-NR3 og KT-NR3 med praktisk øvelse og tolking av resultat.<br>*Thea C. Bredholt* |
| **Dag 2** | |
| 08:30 – 10:15 | **Pårørenderollen, pårørendes rolle i utredning og kartleggingsskjema til bruk i samtale med pårørende**<br>*Mona Michelet, ergoterapeut og ph.d., Aldring og helse, og Thea C. Bredholt* |
| 10:15 – 10:30 | Pause |
| 10:30 – 11:30 | **Utvidet kognitiv undersøkelse**, **når MMSE-NR3 og Klokketest ikke er nok**<br>*Thale Kinne Rønqvist* |
| 11:30 – 12:30 | Lunsj |
| 12:30 – 13:30 | **Legens/fastlegens rolle i demensutredning**<br>*Karin Persson* |
| 13:30 – 13:45 | Pause |
| 13:45 – 14:15 | ***Demensutredning i sykehjem***<br>*Karin Persson* |
| 14:15 – 14:30 | Pause |
| 14:30 – 15:30 | **Legenes time – spør legen!**<br>*Deltakende leger og Karin Persson* |
| | **Oppfølging av hjemmeboende personer med demens**<br>Innledning og gruppediskusjoner<br>*Thea C. Bredholt og Mona Michelet* |
| 15:30 – 16:00 | **Oppsummering** |

*Med forbehold om endringer i programmet*

Aldring og helse
Nasjonalt senter