Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

Utvidet utredning av demens og kognitiv svikt

Kurs med overlege Peter Bekkhus-Wetterberg og overlege Karin Persson om utvidet kognitiv undersøkelse - valg av kognitive tester, gjennomføring av testene, fortolkning av testprofilen og supplerende diagnostikk.

Sted: Oslo, Thon Hotel Vika Atrium

Dato: 17.-18. november 2026

Om kurset:

Når den basale demensutredningen ikke fører til diagnose, og det fortsatt er mistanke om demenssykdom, foreslår Helsedirektoratets Nasjonal faglig retningslinje om demens at pasienten henvises til spesialisthelsetjenesten for utvidet demensutredning. I utvidet demensutredning gjennomføres utvidet kognitiv undersøkelse og gjerne supplerende diagnostikk med ulike biomarkører. Kurset omhandler typiske symptomer og testprofiler ved ulike former for demenssykdom og gjennomføring av kognitive tester, og hvordan supplerende biomarkører er nyttige i de ulike scenarior. Kurset vil særlig være rettet mot utredning av demens hos de pasienter som henvises til spesialist for utredning.

Målgrupper:

Kurset er særlig beregnet på spesialister og leger under spesialisering i geriatri, alderspsykiatri og nevrologi, samt for psykologer. I tillegg er kurset åpent for andre faggrupper (f.eks. logopeder, ergoterapeuter og sykepleiere) som jevnlig deltar i kognitiv utredning av pasienter og som allerede er fortrolige med basal demensutredning og tester som MMSE-NR3 og klokketesten. Kurset omhandler valg av kognitive tester, gjennomføring av testene og fortolkning av testprofilen.

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning med 15 timer i geriatri, alders- og sykehjemsmedisin og allmennmedisin. Kurset søkes også godkjent som valgfritt kurs for leger i spesialisering i geriatri, nevrologi og psykiatri, samt 15 timers vedlikeholdsaktivitet av Norsk psykologforening.

Dato:

Tirsdag 17. og onsdag 18. november 2026

Timetall:

15

Påmeldingsfrist:

18. oktober 2026

Pris: kr 4700,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Thon Hotel Vika Atrium (Munkedamsveien 45, 0250 Oslo)

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding:
https://butikk.aldringoghelse.no/host-2026/utvidet-utredning-av-demens-og-kognitiv-svikt?ttid=1727

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonsen:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram *Utvidet utredning av demens og kognitiv svikt.*

Forelesere:

- Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved Hukommelsesklinikken, OUS Ullevål
- Karin Persson, overlege ved geriatrisk avdeling, OUS Ullevål og Nasjonalt senter for aldring og helse.

Kursleder: Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog Aldring og helse

T 08.30-09.00 Kaffe/registrering

09.00-09.05 Velkommen ved kursleder.

09.05-09.45 Den friske hjernen - en makalös maskin. KP (*Karin Persson*)

09.45-10.30 Introduksjon til biomarkører. *KP*

10.30-11.00 PAUSE

11.00-11.45 Normer for kognitive tester: Hvordan tolke og gradere avvik fra gjennomsnittet. *PBW (Peter Bekkhus-Wetterberg)*

11.45-12.15 Kasuistikk. *KP og PBW*

12.15-16.00 **Alzheimers sykdom - fra det typiske til det atypiske**

12.15-13.00 Mediale temporallapp - hvordan tester vi den? *PBW*

13.00-14.00 LUNSJPAUSE

14.00-15.00 Parietallappene - hva kan de brukes til? *PBW*

15.00-16.00 Kasuistikker Alzheimers sykdom. *KP og PBW*

Onsdag 18. november 2026

08.30-10.00 **Språksvikt - kan være så mangt**

08.30-09.15 Primær progressiv afasi - fra patologi til symptomer. *KP*

09.15-10.00 Vurdering av språkfunksjon. *PBW*

10.00-10.30 PAUSE

10.30-11.15 Kasuistikker PPA. *KP og PBW*

11.15-14.00 **Frontallappen - Fra fascinerende funksjon til kompleks patologi**

11.15-12.00 Eksekutiv funksjon - hva i alle dager er det? *PBW*

12.00-13.00 Testing av oppmerksomhet og konsentrasjonsevne. *PBW*

1300-1400 LUNSJPAUSE

14.00-14.15 Kasuistikker FTD. *PBW*

14.15-15.15 **Subkortikale strukturer kan også rammes av sykdom. Forandringer i hvitsubstans og basalganglier.**

14.15-14.45 Demens med Lewy-legemer og Parkinson pluss tilstander. *KP*

14.45-15.15 Vaskulære forandringer. *KP*

15.15-15.45 Vurdering av testvaliditet, aggravering og manglende samarbeid. Spesielle hensyn ved testing av personer med lite skolegang og/eller fremmedspråklig bakgrunn. *PBW*

15.45-16.00 Avslutning. Oppsummering. Hva har vi lært? *KP og PBW*

irsdag 17. november 2026