

VELKOMMEN TIL

Gratis webinar om yngre personer med demens og deres familier

8. oktober 2026

kl. 12:00-15:00

Temaet for årets webinar er støtte i hverdagen til yngre personer med demens og deres familier

Målgruppen er ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten, frivillige organisasjoner og andre interesserte

PRAKTISK INFORMASJON

Digitalt: Deltakerne får tilsendt en lenke på e-post. Det tas opptak av webinarret som gjøres tilgjengelig til de påmeldte i etterkant. Presentasjonene sendes ikke ut etter webinarret.

Ansvarlig: Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen

Pris: Gratis

Påmeldingsfrist: 5. oktober

Påmelding: [Bruk lenken her](#)

Spørsmål kan rettes til:

Anne Bugge: 971 94 166, anne.bugge@aldringoghelse.no

Celine Haaland-Johansen: 477 06 243, celine.h.johansen@aldringoghelse.no

Webinarret er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2025 og arrangeres av Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.



PROGRAM

Møteleder: Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Nasjonalt senter for aldring og helse

- 12:00-12:05** **Velkommen til webinar**
Kursansvarlig Celine Haaland-Johansen, koordinator, Nasjonalt senter for aldring og helse
- 12:05-12:25** **Å leve med demens som familie i yngre år: Hva kjennetegner god støtte?**
Sverre Bergh, seniorforsker, Nasjonalt senter for aldring og helse
- 12:25-12:55** **Rettigheter og støtteordninger for yngre familier og barn som pårørende**
Oddvar Faltin, eldrerådgiver, Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus
- 12:55-13:05** **PAUSE**
- 13:05-13:25** **Betydningen av støttetilbud: Erfaringer fra brukerrepresentant**
- 13:25-13:45** **Interkommunale støttetilbud til yngre personer med demens og deres familier**
Foredragsholder kommer
- 13:45-14:05** **Betydningen av støttetilbud: Erfaringer fra pårørende**
- 14:05-14:15** **PAUSE**
- 14:15-14:40** **Støtte til familier med minoritetsetnisk bakgrunn som opplever demens**
Rita Weum, prosjektleder, Nasjonalt senter for aldring og helse
- 14:40-14:55** **Tilbud fra Nasjonalforeningen for folkehelsen og Nasjonalt senter for Aldring og helse**
Kirsti Andreassen, Nasjonalforeningen for folkehelsen og Celine Haaland-Johansen, Nasjonalt senter for aldring og helse
- 14:55-15:00** **Avslutning**

Det tas forbehold om endringer i programmet