

VELKOMMEN TIL

# Gratis webinar om yngre personer med demens og deres familier

8. oktober 2026

kl. 12:00-15:00

Temaet for årets webinar er støtte i hverdagen til yngre personer med demens og deres familier

Målgruppen er ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten, frivillige organisasjoner og andre interesserte

## PRAKTISK INFORMASJON

**Digitalt:** Deltakerne får tilsendt en lenke på e-post. Det tas opptak av webinarret som gjøres tilgjengelig til de påmeldte i etterkant. Presentasjonene sendes ikke ut etter webinarret.

**Ansvarlig:** Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen

**Pris:** Gratis

**Påmeldingsfrist:** 5. oktober

**Påmelding:** [Bruk lenken her](#)

### Spørsmål kan rettes til:

Anne Bugge: 971 94 166, [anne.bugge@aldringoghelse.no](mailto:anne.bugge@aldringoghelse.no)

Celine Haaland-Johansen: 477 06 243, [celine.h.johansen@aldringoghelse.no](mailto:celine.h.johansen@aldringoghelse.no)

*Webinaret er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2025 og arrangeres av Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.*

# PROGRAM

*Møteleder: Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Nasjonalt senter for aldring og helse*

- 12:00-12:05**      **Velkommen til webinar**  
*Kursansvarlig Celine Haaland-Johansen, koordinator, Nasjonalt senter for aldring og helse*
- 12:05-12:25**      **Å leve med demens som familie i yngre år: Hva kjennetegner god støtte?**  
*Sverre Bergh, seniorforsker, Nasjonalt senter for aldring og helse*
- 12:25-12:55**      **Rettigheter og støtteordninger for yngre familier og barn som pårørende**  
*Oddvar Faltin, eldrerådgiver, Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus*
- 12:55-13:05**      **PAUSE**
- 13:05-13:25**      **Betydningen av støttetilbud: Erfaringer fra erfaringsrepresentant**
- 13:25-13:45**      **Interkommunale støttetilbud til yngre personer med demens og deres familier**  
*Vigdis Ween, Demenskoordinator, Nordre Follo kommune*
- 13:45-14:05**      **Betydningen av støttetilbud: Erfaringer fra pårørende**
- 14:05-14:15**      **PAUSE**
- 14:15-14:40**      **Støtte til familier med minoritetsetnisk bakgrunn som lever med demens**  
*Rita Weum, prosjektleder, Nasjonalt senter for aldring og helse*
- 14:40-14:55**      **Tilbud fra Nasjonalforeningen for folkehelsen og Nasjonalt senter for Aldring og helse**  
*Kirsti Andreassen, Nasjonalforeningen for folkehelsen og Celine Haaland-Johansen, Nasjonalt senter for aldring og helse*
- 14:55-15:00**      **Avslutning**

*Det tas forbehold om endringer i programmet*