

# INVITASJON

## GRATIS WEBINAR 2026

### *Ledelse av gruppesamtale på pårørendeskole og samtalegruppe for pårørende til personer med demens*

**Tid: Tirsdag 28. april kl. 13:00-15:00**

**Påmeldingsfrist: 24. april**



Foto: Adobe Stock

#### OM WEBINARET

- Målet er å gå i dybden på gruppeledelse, gi råd om gjennomføring og tips til ressurser i arbeidet.
- Målgruppen for webinarret er helsepersonell, frivillige og andre som gjennomfører pårørendeskoler og samtalegrupper med tilskudd fra tilskuddsordningen i Demensplan 2025. Meld gjerne på flere fra samme tilbud.
- Webinarret holdes på Microsoft Teams
- Nettrommet åpner kl. 12:45.

**PROGRAM**  
**kl. 13:00-15:00**  
**«Ledelse av gruppesamtaler på pårørendeskole og  
samtalegruppe»**

(Nettrommet åpner kl. 12:45)

**PROGRAM**

- Organisering av grupper
- Overordnet struktur for gjennomføring
- Utfordringer og muligheter i gruppeprosessen
- Evaluering og veien videre etter grupper
- Avslutning

Innlegg ved Rita Weum, ergoterapeut; Thale Kinne Rønqvist, psykologspesialist; Celine Haaland-Johansen, sykepleier. Alle fra Nasjonalt senter for aldring og helse.

Filminnslag med fagpersoner og pårørende

**PRAKTISK INFORMASJON**

**Sted:** Digitalt på Microsoft Teams. Du vil få tilsendt møtelenke på e-post.

**Pris:** Gratis

Når du har meldt deg på, sender vi mer informasjon både om programmet og det praktiske. Ved å melde deg på, gir du samtykke til at navnet ditt er synlig for andre deltakere under webinarret.

**Spørsmål om kurset rettes til:**

Koordinator Pårørendetiltakene **Celine Haaland-Johansen**

E-post: [celine.h.johansen@aldringoghelse.no](mailto:celine.h.johansen@aldringoghelse.no)

Prosjektkonsulent **Anne Bugge**

Telefon: 33 34 19 55

E-post: [anne.bugge@aldringoghelse.no](mailto:anne.bugge@aldringoghelse.no)

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025