



# Digitalt inspirasjonsseminar

## **Kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens**

seminaret for gruppeledere som har gått HST-kurset og andre interesserte

**11. februar 2022**

**Kl. 09.00 – kl.12.00**

### Program

- 08.30 Velkommen  
*Torhild Holthe og Rita Weum, Aldring og helse*  
Presentasjonsrunde
- 08.45 Siste nytt; nye manualer og navnebytte
- 09.00 Fra reminisens til hjernetrim – målet med kognitiv stimuleringsterapi  
*Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Aldring og helse*
- 09.40 Spørsmål 5 min  
Pause 10 min
- 09.50 Erfaringer fra HST-gruppe i Nordland og behov for kulturtilpasning av materialet  
*Klaus Amundsen, spesialsykepleier, NKS Kløveråsen i Nordland*
- 10.20 Spørsmål og kommentarer 5 min  
Pause 5 min
- 10.30 Erfaringer med å drifte Hukommelsesstimulerende terapi i vår kommune.  
*Wivi-Ann Røed Pedersen, avdelingskoordinator og Joan Hagerup, ergoterapeut i Hukommelsessteamet, Larvik Kommune*
- 11.00 Å drifte et nytt tilbud – hvilke utfordringer møter vi?  
*Dialog med Birgitte Nærdal, demenskoordinator Grimstad kommune.*  
Pause 10 min
- 11.35 Om Individuell kognitiv stimuleringsterapi  
*Rita Weum og Torhild Holthe*
- 11.55 Status på HST-kurs og antall deltakere. Videre framdrift av kognitiv stimuleringsterapi i Norge.  
*Torhild Holthe, Aldring og helse*
- 12.00 Takk for i dag

*Med forbehold om endringer i program*

### Praktisk informasjon

Digitalt seminar via Teams, lenke vil bli sendt ut når vi nærmer oss datoen for seminaret.

Pris. 900.- pr. deltaker

Påmelding innen 1. februar 2022 <https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2022/inspirasjonsseminar-kognitiv-stimuleringsterapi>