



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Invitasjon til

Basiskurs om aldring og utviklingshemming

Basiskurset er primært rettet mot deg som yter tjenester til voksne og eldre personer med utviklingshemming, og gir grunnleggende kunnskap om aldring hos personer med utviklingshemming.

Sted: Storefjell Resort hotel

Dato: 14., 15. og 16. oktober 2025



Om kurset:

Kurset dekker blant annet temaer om somatiske sykdommer, psykisk eldrehelse, helseforebyggende og helsefremmende arbeid, miljøarbeid, tilrettelegging, personsentrert omsorg og pensjonering. Kurset har gjennomgående fokus på etikk og lover og forskrifter som regulerer helse- og omsorgstjenestene.

Vi møtes et par timer før lunsj den første kursdagen og undervisningen vil foregå på formiddag og ettermiddag de to første dagene og fram til felles lunsj på dag tre. Basiskurset er lagt opp med forelesninger, refleksjonsoppgaver i gruppe, diskusjoner og spørsmål i plenum.

Kurset har en fyldig bokutstilling med mulighet for å bestille og kjøpe litteratur til redusert pris. Aldring og helse vil også stille med sine fagkonsulenter og være til rådighet alle tre dager.

Dette kurset er en fin anledning til å bli inspirert og få faglig påfyll, møte kollegaer fra andre miljøer og knytte nye faglige nettverk.

Målgrupper:

Kurset er særskilt beregnet på helse- og omsorgspersonell som yter tjenester til voksne og eldre personer med utviklingshemming.

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent til spesialitetene i klinisk sykepleie, og som klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere.

Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

Dato:

14., 15. og 16. oktober 2025.

Kursstart kl. 11.00 tirsdag 14. oktober.

Avsluttes etter lunsj torsdag 16. oktober.

Transport:

Transport til og fra jernbanestasjonen på Gol kan avtales med hotellet.

Timetall:

18

Påmeldingsfrist:

15. august 2025

Avbestillingsfrist:

16. september 2025

Pris:

Uten overnatting: Kr 4285,-

(inkl. kursavgift, kursmateriell, kaffe/te og lunsj alle kursdager)

Med overnatting: Kr 6285,-

(inkl. kursavgift, kursmateriell, kaffe/te alle kursdager, helpensjon og to overnattinger på Storefjell Resort hotel)

Ekstra overnatting: Kr 1595,- (13. - 14. oktober 2025)

Sted:

Storefjell Resort hotel, Golsfjellet

Ansvarlig:

Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding: <https://butikk.aldringoghelse.no/host-2025/basiskurs-om-aldring-og-utviklingshemming>



Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset.

Avmelding:

Det er bindende påmelding, men ved deltakerens avmelding gjelder følgende:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn fire uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn fire uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Storefjell er omgitt av flott natur, er kjent for sin gode mat og har alle fasiliteter. Ta med deg både tursko og badetøy. Se hotellets hjemmeside: www.storefjell.no