



**Aldring og helse**  
Nasjonalt senter



Invitasjon til kurs i

# **Basal utredning av kognitiv svikt og demens**

Kurset går over to dager og gir en grunnleggende innføring i bruken av verktøy for basal utredning av kognitiv svikt og demens i kommunehelsetjenesten.

Sted: Vika Atrium

Dato: 5.-6. november 2024

### Om kurset:

Kurset tar for seg basal utredning av demens, først og fremst hos hjemmeboende, men også hos personer som bor på sykehjem. Kurset er tverrfaglig, og vil inneholde grunnleggende sykdomslære og innføring i bruk av aktuelle verktøy og metoder. Det legges også vekt på igangsetting av tiltak etter at diagnosen er stilt og videre oppfølging. Praktiske øvelser og bruk av kasuseksempler vil bli gjennomført.

### Målgrupper:

Kurset passer både for helse- og omsorgspersonell i kommunehelsetjenesten som har lite erfaring med utredning av kognitiv svikt, og for personell som har erfaring med utredning av kognitiv svikt og som ønsker repetisjon og kvalitetssikring av arbeidet med basal utredning. Kurset passer også for leger som arbeider med basal utredning av kognitiv svikt og demens.

### Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent for legers etter- og videreutdanning i allmenntidisin, alders- og sykehjemsmedisin og samfunnsmedisin:

- Allmenntidisin: 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i demenssykdommer for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning (forlengelse av retten til tilleggskast), med følgende læringsmål: 019, 023, 026, 029, 033, 034, 041, 050, 052, 053, 056, 058, 059, 060, 061, 062, 071, 072, 073, 078, 080, 084.
- Kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs.
- Samfunnsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

### Dato:

5.-6. november 2024

### Timetall:

15

### Påmeldingsfrist:

20. september 2024

### Avbestillingsfrist:

15. oktober 2024

Pris: kr 4350,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Thon hotel Vika Atrium

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding:

### Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

### Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonen:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

# Program

Oslo, 5. og 6. november 2024

Møteledere: Mona Michelet og Thea C Bredholt

## DAG 1

08:30 - 09:00	<b>Registrering, kaffe og te</b>
09:00 – 09:20	<b>Velkommen – introduksjon om basal utredning</b> <i>Mona Michelet, ergoterapeut og ph.d., Aldring og helse</i>
09:20 – 10:30	<b>Om demens. De vanligste demenssykdommene</b> <i>Karin Persson, lege og ph.d./postdoktor, Aldring og helse</i>
10:30 – 10:45	<b>Pause</b>
10:45 – 11:30	<b>Kognitive og nevropsykiatriske symptomer ved demens</b> <i>Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog, Aldring og helse</i>
11:30-12:30	<b>LUNSJ</b>
12:30-13:00	Kognitive og nevropsykiatriske symptomer ved demens fortsetter
13:00 – 14.15	<b>Demensutredning i praksis</b> <i>Thea C. Bredholt, ergoterapeut og MSc, Aldring og helse</i>
14.15 – 14.30	<b>Pause</b>
14.30 – 15.30	<b>Legens/fastlegens rolle i demensutredning</b> <i>Tora M Zimmer Stensvold, Spesialist i allmenntmedisin, Fastlege Best Helse Nordstrand</i>
15:30-15:45	<b>Pause</b>
15:45-16:30	<b>Demensutredning i sykehjem</b> <i>Tora M Zimmer Stensvold</i>

## DAG 2

08:30 – 10:30	<b>Kognitiv testing, gjennomgang av MMSE-NR3 og KT-NR3 med praktisk øvelse og tolking av resultat</b> <i>Thea C. Bredholt</i>
10:30 – 10:45	<b>Pause</b>
10:45 – 11:30	<b>Utvidet kognitiv undersøkelse, når MMSE-NR3 og Klokketest ikke er nok</b> <i>Thale Kinne Rønqvist</i>
11:30 – 12:30	<b>Lunsj</b>
12:30 – 14:15	<b>Pårørenderollen, pårørendes rolle i utredning og kartleggings skjema til bruk i samtale med pårørende</b> <i>Mona Michelet</i>
14:15– 14:30	<b>Pause</b>
14:30 – 15:30	<b>Legenes time – spør legen!</b> <i>For deltagende leger og Karin Persson</i>
	<b>Oppfølging av hjemmeboende personer med demens</b> Innledning og gruppediskusjoner <i>Thea C. Bredholt og Mona Michelet</i>
15:30 – 16:00	<b>Oppsummering</b>

*Med forbehold om endring i program*