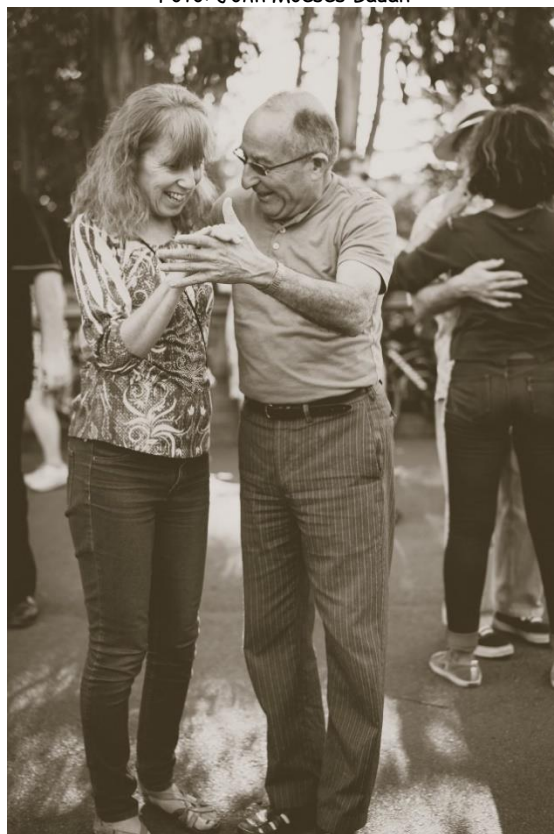


Kursinvitasjon

Livet er bedre med aktivitet
- aktiv hverdag for personer med demens som bor
hjemme eller på sykehjem

Foto: John Moeses Bauan



Digitalt via Teams 10. mai 2022



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Litt om kurset

«Livet er bedre med aktivitet - aktiv hverdag for personer med demens»

Mål og innhold

Helsepersonell skal få kunnskap om hvordan de kan kartlegge og tilrettelegge slik at hver enkelt person kan være mest mulig aktiv i daglige aktiviteter og delta i sosiale fellesskap i hverdagen.

Innhold:

- Vanlige, daglige aktiviteter og rutiner er meningsfulle. Hvordan kan vi sørge for at personen med demens er selvstendig i eller deltar så mye som mulig i disse aktivitetene?
- Hvilke metoder kan vi bruke for å kartlegge ressurser og vurdere hvilke aktiviteter som passer for den enkelte?
- Hvordan kan aktiviteter forenkles og tilrettelegges til personens ressurser?
- Hvordan kan aktivitet og sosiale relasjoner opprettholdes for hjemmeboende personer med demens?
- Dagligdagse aktiviteter finnes allerede på dagtilbudet og på sykehjemmet – hvordan kan de bli en del av tilbudet for å bidra til mestringfølelse, sosialt fellesskap og opprettholdelse av funksjon?

Praktisk informasjon:

Målgruppe:

Helse- og omsorgspersonell i kommunehelsetjenesten som jobber med personer med demens, både hjemme og på sykehjem.

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie med 6 timer, andre faggrupper må søke om godkjenning selv.

Dato:

10 mai 2022.

Påmeldingsfrist:

4.mai 2022

Pris: kr 2400

Sted:

Digital undervisning via TEAMS

Nettpåmelding: <https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2022/livet-er-bedre-med-aktivitet>



Program

Kursledere og forelesere:

Mona Michelet, Janne Røsvik, Gro Gujord Tangen og Marit Mjørud

Oppkobling og registrering fra kl 08:30

- 9:00 – 09:45 **Velkommen**
Innføring i behovet for meningsfull aktivitet
Personsentrert omsorg og aktivitetsteori
- 09:45– 10:00 Pause
- 10:00 – 12:00 **Sosial og fysisk aktivitet**
Summegrupper og plenumsdiskusjon
- 12:00 – 12:45 Lunsj
- 12:45 – 13:45 **Tilrettelegging**
Summegrupper og plenumsdiskusjon
- 13:45 – 14:00 Pause
- 14:00 – 15:30 **Daglige rutiner**
Hvordan får vi det til i hverdagen?
Summegrupper og plenumsdiskusjon
Avslutning

Med forbehold om endringer i programmet.