



# LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI

Tromsø, 2.-4. mai 2022 • Clarion Hotel The Edge



Se  
konferansesidene

[aldringoghelse.no/landskonferansen](https://aldringoghelse.no/landskonferansen)





## Velkommen til Tromsø!

Digitale kurs og kongresser har vært nødvendige og viktige under pandemien, men nå kan vi endelig møtes igjen.

Vi er mange som nå gleder oss til å treffe kolleger fra hele landet og få faglig påfyll av tredimensjonale foredragsholdere. Vi i Aldring og helse og vertskapet ved alderspsykiatrisk seksjon ved Universitetssykehuset Nord-Norge ser fram til å møte dere i Tromsø i mai!

Konferanseprogrammet er tettepakket med dyktige foredragsholdere, hvor både plenum- og parallellsesjoner bidrar til at det er noe for enhver smak. Under landskonferansen vil du kunne lære mer om alt fra betydningen av kosten for vår psykiske helse, musikkbasert miljøbehandling, ECT, avspenning, legemiddelbehandling, til siste nytt fra forskningsfronten. Du inviteres til å delta med posterpresentasjon under den faglige delen av konferansen og til å delta på sosialt program med omvisning på det lokale bryggeriet og festmiddagen.

Kanskje først når vi ikke har kunnet møtes på konferanser, ser vi betydningen av alt det som ikke handler om foredrag og kompetanseheving, men om rom for erfaringsutveksling, diskusjon og møteplass. Det er ikke få som har kommet hjem fra konferanser med inspirasjon til forbedringer på egen avdeling eller nye faglige prosjekter. Alderspsykiatrien trenger vind i seilene, og det skaper vi bedre sammen, enn hver for oss.

Vi gleder oss til å treffe gamle og nye kolleger igjen. Vel møtt!



Marit Tveito  
*Fagsjef alderspsykiatri*  
*Aldring og helse*





## Praktisk informasjon

**Påmeldingsfrist**  
**24. mars 2022**

- Sted:** TROMSØ  
Clarion Hotel The Edge, Kaigata 6, Tromsø  
Telefon: 77 66 84 00
- Dato:** 2.-4. mai 2022
- Målgruppe:** Landskonferansen er et tverrfaglig møtested for den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten, beregnet på fagfolk med erfaring fra feltet. Konferansen er også aktuell for leger og helsepersonell som jobber med alderspsykiatriske problemstillinger blant eldre i kommunehelsetjenesten og i distriktpsykiatriske sentra (DPS) og for undervisningspersonell innen fagfeltet.
- Arrangør:** Nasjonalt senter for aldring og helse arrangerer årets konferanse i samarbeid med Alderspsykiatrisk seksjon, UNN
- Godkjenninger:** Konferansen søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning og spesialisering for LIS-leger i; allmennmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, fysikalsk medisin, rehabilitering og alders- og sykehjemsmedisin med 15 timer.  
  
Konferansen søkes også godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie, ergoterapi og tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.
- Overnatting:** Deltakere må selv ordne med reise og overnatting. Noen hotellrom er reservert frem til 28. mars 2022 ved konferansehotellet, Clarion Hotel The Edge. [Hotelllets nettside](#)  
**Rombestilling til hotellet:** Tel. 77 66 84 00 eller cl.theedge@choice.no  
Oppgi ref. kode: 29393, samt nummer på betalingskort og utløpsdatoen  
Avtalepris: Enkeltrom 1 225 kr
- Konferansepris:** **Early-Bird konferansepris 4 600 kr fram til 1. februar 2022** – deretter 5 100 kr  
Konferanseprisen inkluderer deltakeravgift, lunsjbuffet, enkel pausemat/frukt, kaffe/te alle 3 dager
- Festmiddag:** 585 kr. Det inviteres til 3-retters festmiddag på konferansehotellet tirsdag 3. mai 2022 kl. 19.00. Drikke til maten er ikke inkl. i prisen – husk påmelding!
- Posterinvitasjon:** Alle som ønsker å stille med poster må sende inn abstrakt for vurdering. Kriterier for abstrakt og poster finner du på nettsiden for konferansen. Se her: [aldringoghelse.no/landskonferansen](http://aldringoghelse.no/landskonferansen)  
Det er satt av tid til posterpresentasjon i programmet og posterne kan henge oppe under hele konferansen. Det deles ut to posterpriser – en fagkomitépris og deltagerens posterpris, hver på 2500 kr.  
**Obs! Posterabstrakt sendes til:** post@aldringoghelse.no **innen 24. mars 2022**
- Omvisning:** 220 kr. Mandag 2. mai 2022 kl. 17.30 - ca. 18.30 inviteres til guidet omvisning i Macks historiske lokaler og mikrobryggeri (begrenset antall) – husk påmelding!
- Påmeldingsfrist:** **24. mars 2022** Husk å krysse av for ønsket parallellsesjon, samt å melde deg på til festmiddagen og omvisningen om du vil delta. Vennligst oppgi evt. matallergi i påmeldingen. Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig og sendes oss senest 14 dager før konferansestart.
- Evt. spørsmål:** Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, post@aldringoghelse.no

**Nettpåmelding, se konferansesider:**  
[aldringoghelse.no/landskonferansen](http://aldringoghelse.no/landskonferansen)

**COVID-19** Konferansen vil gjennomføres etter gjeldende smittevernråd. Det tas forbehold om at konferansen kan måtte avlyses eller gjennomføres digitalt.





## MANDAG 2. MAI

Kl. 10.00-12.00 Registrering, kaffe/te

Kl. 12.00-13.00 Lunsj

### PLENUM: Psykososiale faktorer som påvirker psykisk helse hos eldre

Kl. 13.00-13.20 **Velkommen til Landskonferansen 2022**

*Siren Hoven, avdelingsleder, Psykisk helse- og rusklinikken, UNN*

Kl. 13.20-14.05 **Kost og psykisk helse hos eldre**

*Ole Kristian Grønli, overlege, Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN og førsteamanuensis ved UiT, Norges Arktiske Universitet*

Kl. 14.05-14.20 Pause (15 min.)

Kl. 14.20-15.05 **Musikkbasert miljøbehandling med eldre som har depresjon, angst eller psykose**

*Audun Myskja, overlege, ph.d., faglig leder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg*

Kl. 15.05-15.20 Pause (15 min.)

Kl. 15.20-16.05 **Alderspsykiatri og samisk kultur**

*Amund Peder Teigmo, spesialist i allmenntilleggsmedisin, klinikkisjef, Sámi Klinihkka, Finnmarkssykehuset*

5 minutter Benstrekk

Kl. 16.10-16.40 **Posterpresentasjoner – Del 1** (30 min)

Kl. 17.30-ca. 18.30 **GUIDET OMVISNING** Macks historiske lokaler og mikrobryggeri (påmeldte)

## TIRSDAG 3. MAI

### PLENUM: Avhengighet, spenning og avspenning

Kl. 08.30-09.15 **Eldre drikker oftere og mer. Hva skal vi gjøre med dette i alderspsykiatrien?**

*Line Stelander, overlege, spesialist i psykiatri, Alderspsykiatrisk seksjon, UNN og ph.d.-stipendiat ved UiT Norges Arktiske Universitet*

Kl. 09.15-09.30 Pause (15 min.)

Kl. 09.30-10.15 **ECT – virkning og bivirkning**

*Eivind Aakhus, avdelingsoverlege, ph.d., Avdeling for alderspsykiatri, Sykehuset Innlandet HF*

Kl. 10.15-11.00 **Avspenningsøvelser til klinisk bruk**

*Martin Bystad, ph.d., psykologspesialist ved Smerteklinikken og forskningsleder ved Psykisk helse- og rusklinikken, UNN*

Kl. 11.00-11.15 Pause (15 min.)

Kl. 11.15-12.00 **Transkraniell magnetisk stimulering (TMS)**

**– en egnet behandlingsform ved depresjon og demens?**

*Per Aslaksen, spesialist i klinisk nevropsykologi, ph.d., professor i psykologi, Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, UNN og Det helsevitenskapelige fakultet, UiT Norges Arktiske Universitet*

Kl. 12.00-12.15 Pause (15 min.)

Kl. 12.15-13.00 **Posterpresentasjon – Del 2** (45 min.)

Kl. 13.00-14.00 Lunsj (1 time)

### PARALLELLESJON 1:

#### Samhandling, språk og søskenperspektiv

Kl. 14.00-14.45 **Hvordan opplever pårørende til personer med frontotemporal demens samhandlingen med helsetjenesten?**

*June Rondestvedt, ergoterapispesialist i somatisk helse, seniorrådgiver, Kompetansesenter rus, Nord-Norge*

Kl. 14.45-15.00 Pause (15 min.)

Kl. 15.00-15.45 **Språknøytral kognitiv kartlegging**

*Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege, Hukommelsesklinikken, Geriatrisk avdeling, OUS*

Kl. 15.45-16.00 Pause (15 min.)

Kl. 16.00-16.45 **En brors perspektiv**

*John Trygve Avik, media manager, Norwegian Promotion Group (NPG)*

**PARALLELLESJON 2:****Farmasi – strategi som gir verdi**

- Kl. 14.00-14.45 **Farmakogenetikk i praksis på alderspsykiatrisk enhet**  
*Margareth Kristiansen, sykehusfarmasøyt, avdelingsleder, Sykehusapotek Nord, Bodø*
- Kl. 14.45-15.00 Pause (15 min.)
- Kl. 15.00-15.45 **Bruk av NORGEP-NH for å optimalisere legemiddelbehandling på sykehjem**  
*Enrico Callegari, psykiater, forsker, Sykehuset i Østfold*
- Kl. 15.45-16.00 Pause (15 min.)
- Kl. 16.00-16.45 **Prosjekt nedtrapping av antidepressiva i sykehjem**  
*Ellen Riksvold, farmasøyt, Avdeling for Helse og omsorg, Tromsø kommune*
- Kl. 19.00 **FESTMIDDAG på konferansehotellet (påmeldte)**

**ONSDAG 4. MAI****PLENUM: Kvalitet og forskning**

- Kl. 08.40-09.00 **Kulturelt innslag**
- Kl. 09.00-09.25 **NPI kvalitetsprosjektet i NorKog**  
*Marit Nåvik, koordinator NorKog, Aldring og helse*
- Kl. 09.25-09.45 **Bedre bruk av NPI ved utredning for kognitiv svikt, slik gjør vi det her!**  
*Ellen Jacobsen, sykepleier, geriatrik poliklinikk/dagenhet og sengepost, UNN*
- Kl. 09.45-10.00 Pause (15 min.)
- Kl. 10.00-10.25 **Lederskapets rolle for å fremme pasientsikkerhet og forebygge vold, overgrep og forsømmelser i sykehjem**  
*Janne Myhre, spesialsykepleier, ph.d., daglig leder for forskningscenter for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet HF*
- Kl. 10.25-10.50 **Eldre og velferdsteknologi for å fremme aktivitet og deltakelse. En kompleks intervensjon**  
*Torhild Holthe, ergoterapeut, ph.d., forsker, Aldring og helse og førsteamanuensis ved OsloMet*
- Kl. 10.50-11.15 **Dagaktivitetstilbud på gård for personer med demens. Tjenesten, deltagerne og deres erfaringer**  
*Tanja Ibsen, forsker, ph.d., Aldring og helse*
- Kl. 11.15-11.45 Pause m/utsjekk (30 min.)
- Kl. 11.45-12.10 **Motivasjon i pårørenderollen - når foreldre med demens bor hjemme**  
*Heidi Dombestein, postdoktor, koordinator i Nettverk for pårørenderforskning, SHARE – Senter for kvalitet og sikkerhet i helsetjenesten, Universitetet i Stavanger*
- Kl. 12.10-12.50 **Forskningsnytt**  
*Sverre Bergh, psykiater, forsker, Aldring og helse og forskningsleder ved AFS, Sykehuset Innlandet HF*
- Kl. 12.50-13.00 Avslutning og presentasjon av landskonferansen 2023
- kl. 13.00-14.00 Lunsj

Forbehold om programendringer.

Se konferansesidene: [aldringoghelse.no/landskonferansen](https://aldringoghelse.no/landskonferansen)

Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



#landskonferansen



aldringoghelse



Foto: The Edge

## ARRANGEMENTSKOMITÉ

Carina Ryssdal Ergoterapispesialist, enhetsleder  
*Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN*

Fredrik Pedersen Psykologspesialist, seksjonsleder  
*Alderspsykiatrisk seksjon, UNN*

Maria Eidesen Fagutvikler  
*Alderspsykiatrisk seksjon, UNN*

Torunn Kallstøl Psykiatrisk sykepleier  
*Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN*

Lena K. Nerdal Overlege  
*Alderspsykiatrisk seksjon, UNN*

Hilde Holme Psykologspesialist  
*Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN*

Inger Elisabeth Reier Overlege  
*Alderspsykiatri døgnet, UNN*

Torill Ottesen Psykiatrisk sykepleier  
*Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN*

Geir Selbæk Psykiater, professor, forskningssjef \*

Marit Tveito Psykiater, fagsjef alderspsykiatri \*

Sverre Bergh Psykiater, forsker \*

Kari N. Langved Konsulent \*

Berit Toften Spesialrådgiver \*

*\*Alle fra Nasjonalt senter for aldring og helse*

Se konferansesidene  
[aldringoghelse.no/landskonferansen](https://aldringoghelse.no/landskonferansen)