

# Invitasjon

Preoperativ vurdering og optimalisering  
av eldre pasienter – vurdering av skrøpelighet



**Oslo Kongressenter**

**18.november 2021**

# Preoperativ vurdering og optimalisering av eldre pasienter

## – vurdering av skrøpelighet

### Litt om kurset:

Kurset er interaktivt – det vil si at mye av undervisningen vil være rundt kasuistikker og diskusjon. Målgruppen er geriater, indremedisinere (alle grenspesialiteter), ortopeder, gastrokirurger, anestesileger, onkologer og sykehjemsleger.

### PROGRAM

**0800-0830: registrering, kaffe/te**

**0830-0835: Velkommen**

**0835-0915: Den gamle kirurgiske pasienten – kirurgens perspektiv**

*Kristoffer Lassen, gastrokirurg, seksjonsoverlege, OUS, Rikshospitalet*

- hva trenger kirurgen fra en geriater?
- erfaringer med å operere gamle
- failure to rescue

**0915-0930: Kasuistikk – diskusjon**

*Kirurg Lassen og geriater Rostoft*

**0930-1000: Vurdering og optimalisering av lungesykdommer**

*TBD-Navn kommer.*

**1000-1015: Pause m kaffe**

**1015-1050: Vurdering av skrøpelighet - betydningen i intervensjonssetting**

*Siri Rostoft, geriater, overlege, OUS, Ullevål*

- hva er skrøpelighet?
- screening for skrøpelighet – praktiske råd (hvem, hvordan, oppfølging) - CFS (clinical frailty scale), Geriatric 8, fall siste 6 mnd, miniCog
- beregning av skrøpelighetsindeks (frailty index – FI) og klinisk bruk
- betydning for prediksjon/seleksjon/risiko – behandlingsbeslutninger
- skrøpelighet og nytte av intensivbehandling (VIP-studien)

### **1050-1130: Geriatrisk vurdering og intervensjon**

*Nina Ommundsen, geriater, overlege, OUS Ullevål*

- prehabilitering
- geriatrisk vurdering & intervensjon
- risikostatifisering basert på geriatrisk vurdering
- kognitiv svikt og delirium, vurdering av beslutningskompetanse
- optimalisering av pasienten basert på geriatrisk vurdering
- tilpasning av behandling basert på geriatrisk vurdering

### **1130-1215: Lunsj**

### **1215-1300: Den gamle kirurgiske pasienten – anestesilegens perspektiv**

*Allan Gulestøl, anesthesi overlege, OUS, Ullevål*

- tåler «alle» narkose?
- hvilke medikamenter skal stoppes før operasjon?
- ø-hjelpssituasjonen
- nytte av intensivbehandling? Diskusjon med deltagere. Kasuistikk

### **1300-1345: Vurdering og optimalisering av hjertesykdommer**

*Svein Solheim, kardiolog, overlege, OUS, Ullevål*

### **1345-1415: Pasientens preferanser og målsetninger**

*Siri Rostoft*

- samvalg – hva er det og hvordan gjør vi det i praksis?
- hope/worry method
- multimorbiditet, kognitiv svikt og pasientens preferanser

### **1415-1430: Pause m kaffe**

### **1430-1600: Sette alt sammen – kasuistikker med diskusjon**

*Nina Ommundsen, Siri Rostoft, Allan Gulestøl*

TAVI: Indikasjon, risiko, beslutningskompetanse, målsetning

Kreftkirurgi: Indikasjon, prehabilitering mulig?

Akuttkirurgi: Hoftebrudd, evt gastrokirurgi

Intensivbehandling

**Med forbehold om endring av programmet**

Praktisk informasjon:

Sted:	Oslo Kongressenter
Dato:	18.november 2021
Timetall:	6
Pris:	2300 (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)
Målgrupper:	Målgruppe: Geriatere, indremedisinere (alle grenspesialiteter), ortopeder, gastrokirurger, anestesileger, onkologer og sykehjemsleger
Godkjenninger:	Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning i geriatri, indremedisin, alders- og sykehjemsmedisin, anestesi og generell kirurgi med 6 timer samt onkologi, ortopedi og gastrokirurgi
Ansvarlig:	Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

<b>Påmeldingsfrist:</b>	1.oktober 2021
-------------------------	----------------

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 2 uker før kursstart vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig.

**Nettpåmelding:**

<https://butikk.aldringoghelse.no/kurs/2021/preoperativ-vurdering-og-optimalisering-av-eldre-pasienter>

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)