

Invitasjon til

Gruppelederkurs om

Kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens

Dato 3. mars 2026



TØNSBERG STATENS PARK BYGG D 1.ETG

Kognitiv stimuleringsterapi er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med mild til moderat grad av demens. I nasjonal retningslinje for demens er kognitiv stimuleringsterapi foreslått som et aktuelt tiltak til personer med demens i mild og moderat fase.

Gruppebasert kognitiv stimuleringsterapi tilbyr hjernetrim på en systematisk måte, og inneholder tall-oppgaver, ordleker, kreative oppgaver, resonneringsoppgaver og spill. Det er anbefalt å ha 4-8 faste gruppedeltakere med to gruppeledere. Kognitiv stimuleringsterapi kan tilbys for hjemmeboende personer med demens i regi av kommunal helsetjeneste eller ved poliklinikker. Det kan være aktuelt å tilby KST i Inn-på-tunet-tilbud, ved dagaktivitetssentra eller i omsorgsboliger og sykehjem.

Kursmateriell

Manualen *Å gjøre en forskjell 2*, som inneholder eksempler på 24 aktiviteter

Praktisk informasjon

Aldring og helse anbefaler at minst to fra hver arbeidsplass deltar på kurset som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon, slik at det blir praktisk mulig å starte opp en gruppe straks etter kursdeltakelsen.

De som har gjennomført kurset får tilgang til ressurser som kan lastes ned fra en egen nettside. Deltakerne får også invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere i kognitiv stimuleringsterapi.

Læringsform

Dagkurs á 6 timer. Kurset inneholder teori, praktiske øvelser og refleksjon.

Fagområder

Demens

Kompetanse

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs

Pris 3000,- kr inkludert lunsj, kaffe/te og kursmateriell

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse. Kontaktperson Rita Weum

Påmelding innen 27. februar 2026