

*Invitasjon til nasjonalt kurs om*  
**Kognitiv stimuleringssterapi**  
-et gruppelederkurs



**DIGITALT**

**16. november 2021**



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

**Dagskurs om Kognitiv stimuleringssterapi for personer med demens (KST) tidligere Hukommelsesstimulerende terapi(HST)**

# Hukommelsesstimulerende terapi endrer navn til

## Kognitiv stimuleringsterapi

### Aldring og helse tilbyr gruppelederkurs i kognitiv stimuleringsterapi

*Dette kurset retter seg mot helsepersonell som ønsker å lære og lede grupper med personer med demens i kognitiv stimuleringsterapi etter manualen Hukommelsesstimulerende terapi.*

Kognitiv stimuleringsterapi handler om å stimulere kognitive og sosiale funksjoner hos personer med mild til moderat grad av demens, fortrinnsvis i grupper à 5-8 deltakere og med to gruppeledere. Det anbefales at det gjennomføres 14 gruppemøter à 45 minutter, to ganger per uke.

Kognitiv stimuleringsterapi (på engelsk Cognitive stimulation therapy- CST) er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector, Thorgrimsen, Woods, Royan, Butterworth & Orrell, 2003).

Metoden er oversatt til norsk og beskrevet i manualen

*Hukommelsesstimulerende terapi* (Kvaal og Ulstein, 2018) som inngår i kursmaterialet.

Dette er et landsdekkende kurs som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon. Etter å ha gjennomført kurset, anbefales det at man så snart som mulig starter opp med grupper. Metoden egner seg for dagaktivitetssentra, i omsorgsboliger eller i sykehjem, men det er også mulig å tilby til hjemmeboende uten andre tjenester. Vi anbefaler at minst to fra samme arbeidsplass deltar på kurset.



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

Læringsform

Dagskurs kl. 08.15 - ca.15.00

Fagområder

Demens

Kompetanse

Gruppeledere bør ha helsefaglig bakgrunn og god kjennskap til demens. Kurset søkes godkjent for spesialiteten i klinisk sykepleie.

Pris

2300 inkl. kursavgift og materialer

Deltakere som har gjennomført kurset får tilgang til digitale ressurser via en egen nettside, og får invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere.

### **Læringsform**

Digitalt dagkurs á 6 timer. Kurset arrangeres via Teams.

### **Fagområder**

Demens

### **Kompetanse**

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 6 timer. Dette kan brukes i henhold til kurstimekravet i NSF's godkjenningsordningen klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie.

Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs



**Nettpåmelding:** <https://butikk.aldringoghelse.no/kurs/2021/kognitiv-stimulerende-terapi-kst-gruppelederkurs>

**PÅMELDINGSFRIST: 1.november 2021**

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 5 dager før kursdagen vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig. Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste