

Invitasjon til nasjonalt kurs om
Kognitiv stimuleringsterapi
-et gruppelederkurs



Digitalt via Teams

19.oktober



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Digitalt dagskurs om Kognitiv stimuleringsterapi for personer med demens (KST) tidligere Hukommelsesstimulerende terapi(HST)

Hukommelsesstimulerende terapi endrer navn til

Kognitiv stimuleringsterapi

Aldring og helse tilbyr gruppelederkurs i kognitiv stimuleringsterapi

Dette kurset retter seg mot helsepersonell som ønsker å lære og lede grupper med personer med demens i kognitiv stimuleringsterapi etter manualen Hukommelsesstimulerende terapi.

Kognitiv stimuleringsterapi handler om å stimulere kognitive og sosiale funksjoner hos personer med mild til moderat grad av demens, fortrinnsvis i grupper à 5-8 deltakere og med to gruppeledere. Det anbefales at det gjennomføres 14 gruppemøter à 45 minutter, to ganger per uke.

Kognitiv stimuleringsterapi (på engelsk Cognitive stimulation therapy- CST) er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector, Thorgrimsen, Woods, Royan, Butterworth & Orrell, 2003). Metoden er oversatt til norsk og beskrevet i manualen *Hukommelsesstimulerende terapi* (Kvaal og Ulstein, 2018) som inngår i kursmaterialet.

Dette er et landsdekkende kurs som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon. Etter å ha gjennomført kurset, anbefales det at man så snart som mulig starter opp med grupper. Metoden egner seg for dagaktivitetssentra, i omsorgsboliger eller i sykehjem, men det er også mulig å tilby til hjemmeboende uten andre tjenester. Vi anbefaler at minst to fra samme arbeidsplass deltar på kurset.



Læringsform

Digitalt dagskurs 08.15 - ca.15.00

Fagområder

Demens

Kompetanse

Gruppeledere bør ha helsefaglig bakgrunn og god kjennskap til demens. Kurset søkes godkjent for spesialiteten i klinisk sykepleie.

Pris

2300 inkl. kursavgift og materialer

Deltakere som har gjennomført kurset får tilgang til digitale ressurser via en egen nettside, og får invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere.

Læringsform

Digitalt dagkurs á 6 timer. Kurset arrangeres over plattformen Teams, som krever at deltakerne har tilgang til PC med kamera og mikrofon, samt internettforbindelse.

Fagområder

Demens

Kompetanse

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 6 timer. Dette kan brukes i henhold til kurstimekravet i NSF's godkjenningsordningen klinisk spesialist i sykepleie/ spesial sykepleie.

Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs



Nettpåmelding: <https://butikk.aldringoghelse.no/host-2021/kognitiv-stimulerende-terapi-kst-gruppelederkurs-digitalt>

PÅMELDINGSFRIST: 1.OKTOBER 2021

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 5 dager før kursdagen vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig. Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste