

17.-18. mars

Hukommelsesteam-konferansen 2026

Oslo Kongressenter Folkets Hus,
Youngs gate 21, Oslo



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Velkommen til Hukommelsesteamkonferansen!

Den 17.-18. mars ønsker Aldring og helse velkommen til den 17. Hukommelsesteamkonferansen! Vi ønsker å samle dere som jobber med basal demensutredning og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende, til en spennende tverrfaglig konferanse i Oslo sentrum. Konferansen går over to dager, og har et allsidig faglig program med aktuelle og relevante temaer knyttet til utredning og oppfølging.

Det vil handle om det som rører seg på demensområdet for tiden, og vi skal ha temaer som gir påfyll i verktøykassa for de som jobber i dette feltet. Programmet er også basert på ønsker og forslag vi har fått fra praksisfeltet. Programmet finner du nedenfor.

Konferansen passer spesielt godt for hukommelsesteam, demenskoordinatorer, leger, hjemmetjenesten og tjenestekontor, men er også svært relevant for dere som jobber med utredning og oppfølging i spesialisthelsetjenesten.

I tillegg til faglig påfyll, gleder vi oss over mulighetene den fysiske konferansen gir for erfaringsdeling og nettverksbygging!

Konferansen holdes i Oslo sentrum, og i år som i fjor tilbyr vi også muligheten for å delta på konferansen digitalt.

Du kan velge mellom fysisk og digital deltakelse

Praktisk informasjon

 **KLIKK**
På våre **nettsider** finner du alltid oppdatert program og mer utfyllende praktisk informasjon.

Sted og tid

Oslo 17. og 18. mars 2026
Oslo Kongressenter Folkets Hus,
Youngs gate 21, 0181 Oslo

Hvordan komme seg hit:

Oslo Kongressenter | Konferansesenter og møterom i Oslo

Pris

Fysisk deltakelse:

Early bird konferansepris:
4 900 kr fram til 12. januar.

Ordinær pris: **5 600 kr.**

Deltakere som deltar fysisk, får også tilgang til det digitale innholdet.

Digital deltakelse:

Pris: **3 900 kr.**

Alt det digitale innholdet vil være tilgjengelig i 30 dager etter konferansen.

Rabatter

For digital deltakelse tilbyr vi gode grupperabatter ved samlet påmelding knyttet til en og samme fakturaadresse.

For 2 påmeldte er det **15 prosent** rabatt

For 3-4 påmeldte er det **20 prosent** rabatt

For 5-9 påmeldte er det **25 prosent** rabatt

For 10 eller flere påmeldte er det **40 prosent** rabatt

Ved større grupper, kontakt oss gjerne for et godt tilbud.

Vi har også studentrabatt og tilbyr studenter **halv pris**. For å få denne rabatten kontakt oss på: **post@aldringoghelse.no**

Påmeldingsfrist

27. februar 2026

Påmeldingen er bindende. En eventuell avbestilling må sendes skriftlig til **post@aldringoghelse.no** senest 14 dager før konferansestart. Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Målgruppe

Helse- og omsorgspersonell som jobber med utredning av demens og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende.

Konferansen er relevant for hukommelsesteam, koordinatore og leger både i kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, samt andre som jobber med tjenester til hjemmeboende personer med demens.

Godkjenninger

Vi søker godkjenninger for denne konferansen. Se våre nettsider for mer informasjon.

Spørsmål?

Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, **post@aldringoghelse.no**

- 09.00-10.00 **Registrering og kaffe/te**
- 10.00-10.25 **Velkommen og siste nytt**
Mona Michelet, ergoterapeut, ph.d. og
Thea C. Bredholt, ergoterapeut MSc, begge Aldring og helse
- 10.25-11.10 **Lewy-legeme demens - Utredning og behandling**
Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved hukommelsesklinikken, Oslo universitetssykehus
- 11.10-11.30 **Romlig orientering og fysisk funksjon: Kliniske kjennetegn ved Alzheimers sykdom og Lewy-legeme demens**
Gro Gujord Tangen, fysioterapeut, ph.d., fagsjef fysisk helse, Aldring og helse
- 11.30-11.50 **Pause**
- 11.50-12.10 **Egenberedskap ved demens**
Margit Gausdal Strandenæs, ergoterapeut, ph.d., Aldring og helse
- 12.10-12.30 **Aldring og helse ser fremover!**
Kari Midtbø Kristiansen, daglig leder, Aldring og helse
- 12.30-13.00 **Siste nytt fra forskningsfeltet**
Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse og professor, Universitetet i Oslo
- 13.00-14.00 **Lunsj**
- 14.00-15.20 **Teamenes time:**
- **To fluer i en smekk – Trening for personer med demens og samtalegruppe for pårørende – samtidig**
Aina Glimsdal Grønvold, demenskoordinator og
May Kristin Holmås Janshaug, fysioterapeut, begge Ringerike kommune
 - **Vi har et mandat! Interkommunalt nettverk for demenskoordinatorer i GLTG regionen (Gjøvik/Søndre og Nordre Land/Toten/Gran)**
Caroline Bakken, demenskoordinator, Søndre Land kommune og
Frida Bakken Canestedt, demenskoordinator, Nordre Land kommune
 - **Slik får vi det til i Sørfold- individuelt tilrettelagt ambulerende dagaktivitetstilbud**
Hans-Richard Bråthen, sykepleier i hukommelsesteamet, Sørfold kommune
 - **Sammen får vi til mer – lavterskeltilbud i samarbeid mellom demenskoordinator og frivilligheten**
Janicke Lundhaug, demenskoordinator, Gjøvik kommune
- 15.20-15.50 **Pause**
- 15.50-16.10 **Men, hvordan har DU det? Ektefellers erfaringer med å motta støtte fra hukommelsesteamet**
Torunn Edøy, sykepleier, høgskolelektor, Høgskolen i Molde
- 16.10-16.25 **Typologies of caregiving. Ulike pårørende – ulike behov**
Dr. Tina Cartwright, Health Psychologist, University of Westminster, UK
- 16.25-16.45 **Demens i familier med minoritetsetnisk bakgrunn – hva vet vi?**
Anne Marie Mork Rokstad, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse
- 16.45 **Takk for i dag**

- 08.30-08.35 **Velkommen til dag to**
Thea C. Bredholt, ergoterapeut MSc, Aldring og helse
- 08.35-08.55 **Utredning av alkoholrelatert demens**
Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved hukommelsesklinikken, Oslo universitetssykehus
- 08.55-09.25 **Utfordringer ved demens og rus – hvordan kan hukommelsesteamet hjelpe?**
Jon Johnsen, overlege dr. med, Drammen sykehus, psykiatrisk avdeling, psykoseseksjonen, Vestre Viken HF
- 09.25-09.45 **Klassiske kasuistikker - hvordan kan det gå?**
Karin Persson, lege, ph.d., Aldring og helse
- 09.45-10.05 **Pause**
- 10.05-10.25 **Juristens hjørne: Fra samtykkekompetanse til beslutningskompetanse**
Ane Stavrum, jurist, Aldring og helse
- 10.25-10.55 **Vurdering av beslutningskompetanse hos hjemmeboende – med innføring i FARV-prinsippene**
Ina Rimberg, sykehjemslege, Lambertseterhjemmet og leder i Klinisk Etikk-komite Oslo
- 10.55-11.20 **Når økonomi blir vanskelig - vurdering av beslutningskompetanse**
Anne Brækhus, legespesialist neurologi, Oslo universitetssykehus og forsker, Aldring og helse
- 11.20-11.30 **Digitalt innlegg fra Sparebanken 1 Sør-Norge**
- 11.30-12.30 **Lunsj**
- 12.30-13.00 **Systematikk i arbeidet - prosedyrer for koordinatorfunksjonen og tidlig oppfølging**
Janicke Lundhaug, demenskoordinator, Gjøvik kommune
- 13.00-13.30 **Tiltakspakke demens – en nyttig arbeidsmåte både i små og store kommuner?**
*Monica Reiersølmoen Vigre, demenskoordinator, Grimstad kommune, USHT Agder (Øst)
Anne Grete Fredheim Bergum, demenskoordinator, Hafslo omsorgssenter og
Margrete Søhoel Røneid, rådgiver, tjenestekontoret, Luster kommune*
- 13.30-13.50 **Pause**
- 13.50-14.20 **Nylig fått demensdiagnose – hva må på plass?**
Erfaringsrepresentant i samtale med Kari-Ann Baarlid, demensfaglig seniorrådgiver, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- 14.20-14.50 **Palliasjon og forhåndssamtaler ved demens. Hva, hvem, hvordan og når?**
Ina Rimberg
- 14.50-15.10 **Lindrende arbeid for personer med demens – tanker fra hukommelsesteamet i Askvoll kommune**
*Glenn Lammetun Vilnes, ergoterapeut og
Silje Heggheim Mjåseth, geriatrisk sykepleier, hukommelsesteamet, begge Askvoll kommune*
- 15.10 **Avslutning**
Mona Michelet og Thea C. Bredholt

Rett til endringer i programmet forbeholdes.

Se konferansesidene:
aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen/

Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



aldringoghelse

