

18.-19.
mars

Hukommelsesteam- konferansen 2025

Radisson Blu Scandinavia Hotel
Holbergs gate 30, Oslo



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Velkommen til Hukommelsesteamkonferansen!

Den 18.-19. mars ønsker Aldring og helse velkommen til den 16. Hukommelsesteamkonferansen! Vi ønsker å samle dere som jobber med basal demensutredning og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende, til en spennende tverrfaglig konferanse i Oslo sentrum. Konferansen går over to dager, og har et allsidig faglig program med aktuelle og relevante temaer knyttet til utredning og oppfølging.

Det vil handle om det som rører seg på demensområdet for tiden, og vi skal ha temaer som gir påfyll i verktøykassa for de som jobber i dette feltet. Programmet er også basert på ønsker og forslag vi har fått fra praksisfeltet. Programmet finner du nedenfor.

Konferansen passer spesielt godt for hukommelsesteam, demenskoordinatorer, leger, hjemmetjenesten, tjenestekontor, og andre som jobber med basal demensutredning og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende.

I tillegg til faglig påfyll, gleder vi oss over mulighetene den fysiske konferansen gir for erfaringsdeling og nettverksbygging!

Konferansen holdes i Oslo sentrum, men denne gangen vil vi i tillegg til fysisk konferanse også tilby muligheten for å delta digitalt.

Du kan velge mellom både fysisk og digital deltakelse



Praktisk informasjon

Tid og sted

Oslo 18. og 19. mars 2025
Radisson Blu Scandinavia Hotel,
Holbergs gate 30, 0166 Oslo
[www.radissonhotels.com/no-no/hoteller/
radisson-blu-oslo-scandinavia](http://www.radissonhotels.com/no-no/hoteller/radisson-blu-oslo-scandinavia)

Målgruppe

Helse- og omsorgspersonell som jobber med basal utredning av demens og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Konferansen er relevant for hukommelsesteam, koordinatorene og leger, samt andre som jobber med tjenester til hjemmeboende personer med demens.

Pris

Konferansepris fysisk deltakelse:

5 300 kr.
Earlybird konferansepris **fysisk** deltakelse
4 600 kr **fram til 9. desember.**

Deltagere som deltar fysisk får også tilgang til det digitale innholdet i 30 dager etter konferansen.

Konferansepris digital deltakelse:

3 800 kr.
Earlybird konferansepris **digital** deltakelse
3 300 kr **fram til 9. desember.**

Alt det digitale innholdet vil være tilgjengelig i 30 dager etter konferansen.

Rabatter

Vi har studentrabatt og tilbyr fulltidsstudenter halv pris. For å få studentrabatt ta kontakt med oss på epost: post@aldringoghelse.no
For digital deltakelse tilbyr vi grupperabatter ved samlet påmelding. Se www.aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen for mer informasjon.

Påmeldingsfrist

Frist for påmelding fysisk deltakelse:
26. februar 2025

Det er ingen frist for påmelding til digital deltakelse.

Vennligst oppgi evt. matallergi i påmeldingen. Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig til post@aldringoghelse.no og sendes oss senest 14 dager før konferansestart. Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.

Overnatting

Deltakerne må selv ordne med reise og overnatting. Det er holdt av noen rom på konferansehotellet Radisson Blu Scandinavia Hotel til redusert pris. Se [her](#) for mer informasjon om booking.

Godkjenninger

Konferansen blir søkt godkjent for legers etter- og videreutdanning i allmenntidrett, alders- og sykehjemsmedisin, samt spesialitetene i klinisk sykepleie med 12 timer. Konferansen blir også søkt godkjent som meritterende av NSF med 12 timer. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

Spørsmål?

Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50,
post@aldringoghelse.no

**Mer informasjon og oppdatert program finner du på
aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen/**

- 09.00-10.00 **Registrering og kaffe/te**
- 10.00-10.20 **Velkommen og siste nytt**
*Mona Michelet, ergoterapeut, ph.d. og
Thea C. Bredholt, ergoterapeut MSc, begge Aldring og helse*
- 10.20-10.40 **Personlig engasjement og individuell tilnærming
– slik jobber demenskoordinatorer og hukommelsesteam i Norge**
*Anne Marie Mork Rokstad, fagsjef kognisjon og demens og
Mona Michelet, begge Aldring og helse*
- 10.40-11.00 **Samarbeid mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten
– hva savnes fra praksisfeltet?**
Thea C. Bredholt
- 11.00-11.20 **Hvor mange av dem som har demens har fått en demensdiagnose,
og hva kjennetegner dem? Resultater fra HUNT**
*Linda GjØra, ergoterapeut, ph.d., seksjonsleder alderspsykiatrisk poliklinikk,
Sykehuset i Levanger*
- 11.20-11.50 Pause**
- 11.50-12.40 **Basal demensutredning – hvilke funn kan peke mot hvilken diagnose?**
*Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege, Hukommelsesklinikken, Geriatrisk avd.,
OUS Ullevål*
- 12.40-13.00 **BeslutningsstØtte i diagnose-prosessen.
Hvordan bidra til at diagnosen kommer pÅ plass**
Peter Bekkhus-Wetterberg
- 13.00-14.00 Lunsj**
- 14.00-15.15 **Teamenes time:**
- Vennekurs
*Mona Bekkhus-Wetterberg, demenskoordinator, Ås kommune og
Anne Borg, pÅrørende og initiativtaker*
 - Demenskoordinator og demensteam – slik jobber vi
*Guro Brenden, demenskoordinator og
Karoline Grindahl, ergoterapeut i demensteam, LØten kommune*
 - Demenskor med 40 korister- suksesskriterier og erfaringer
*Kjersti Langli-JØrgensen, spesialsykepleier og
Trine Larsen, spesialhjelpere, begge i demensteam, Fredrikstad kommune*
- 15.15-15.40 Pause**
- 15.40-16.00 **Hvordan oppleves det Å få en demensdiagnose?**
Inger Molvik, stipendiat, Aldring og helse
- 16.00-16.30 **Siste nytt fra forskningsfeltet**
Geir Selbæk, forskningssjef, Aldring og helse, professor, UiO
- 16.30 Takk for i dag**

- 08.30-08.35 **Velkommen til dag to**
Thea C. Bredholt
- 08.35-09.10 **MAKS – strukturert aktivitet i dagaktivitetstilbudet**
Margit Gausdal Strandenæs, ergoterapeut, forsker, Aldring og helse
- 09.10-09.45 **Onsdagsgruppa- nettverksgrupper for yngre personer med demens i tidlig fase**
*Bente Skauge, fagutviklingssykepleier, Ås kommune,
Kjersti Langli-Jørgensen, spesialsykepleier og
Trine Larsen, spesialhjelpepleier, begge i demensteam, Fredrikstad kommune*
- 09.45-10.15 **Pause**
- 10.15-10.45 **Kommunikasjon på kollisjonskurs - hvordan forstå og møte atferd som utfordrer?**
Anne Marie Mork Rokstad, fagsjef kognisjon og demens, Aldring og helse
- 10.45-11.15 **Forebygging og tilnærming til kriser hos sårbare hjemmeboende pasienter gjennom innovativ behandling og omsorg**
Anette Væringstad, stipendiat, Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet
- 11.15-11.30 **Koordinator og individuell plan – kan vi få det på plass?**
Margit Gausdal Strandenæs og Anne Marie Mork Rokstad
- 11.30-12.30 **Lunsj**
- 12.30-13.00 **Pårørende som privatsjåfør i livet. Å kjøre trygt på ukjent vei**
Karl Laugsand, pårørende, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- 13.00-13.30 **God støtte til pårørende - kjennetegn og råd**
*Thale Kinne Rønqvist, psykologspesialist, Aldring og helse,
Kristine Gram, ergoterapeut, MPH, demenskoordinator, Bydel Grorud og
Trude Solberg, sykepleier, demenskoordinator, Lillestrøm kommune*
- 13.30-13.50 **Pause**
- 13.50-14.25 **Juristens hjørne**
Når kan man ikke lenger ivareta egne interesser? Om samtykke, helsehjelp, fullmakt, vergemål og testament
Oda Vestby Hansen, jurist, Aldring og helse
- 14.25-14.50 **Når demens utfordrer vennskapet**
En film fra Nasjonalforeningen for folkehelsen
- 14.50-15.00 **Avslutning**
Mona Michelet og Thea C. Bredholt

Retts til endringer i programmet forbeholdes.

Se konferansesidene:

www.aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen/

Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



aldringoghelse

