

INVITASJON

GRATIS WEBINAR 2026

Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens

Tid: Torsdag 25. mars kl. 09:00-11:30

Påmeldingsfrist: 23. mars



Foto: Aldring og helse

OM WEBINARET

- Målet er å gi deltakerne en grunnleggende innføring, tips og råd om planlegging og gjennomføring av pårørendeskole og samtalegruppe til hjelp og støtte for pårørende til personer med demens, samt informasjon om ressurser i arbeidet.
- Målgruppen er ansatte og ledere i kommunens helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten, samt deres aktuelle samarbeidspartnere, som ønsker å etablere eller videreføre pårørendeskole eller samtalegruppe.
- Webinaret holdes på Microsoft Teams
- Kurset består av nettforelesninger og dialog i chatfunksjonen

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025

PROGRAM

Nettrommet åpner kl. 08:45, programmet starter 09:00.

- Velkommen
- Tilskuddsordningen til pårørendeskoler og samtalegrupper
- Tilbudenes betydning for pårørende
- Planlegging og gjennomføring av pårørendeskoler og samtalegrupper
- Erfaringer fra en arrangør av pårørendeskole
- Kursmateriell og ressurser
- Evaluering og videreføring

Programmet er ferdig 11:30

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Faglige innlegg vil være direktesendte og via filminnslag.

Møteledere Rita Weum og Celine Haaland-Johansen, Aldring og helse

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Digitalt på Microsoft Teams. Du vil få tilsendt møtelenke på e-post dagen før.

Pris: Gratis

Ved å melde deg på, gir du samtykke til at navnet ditt er synlig for andre deltakere under webinaret.

Spørsmål om kurset rettes til:

Prosjektleder Rita Weum: rita.weum@aldringoghelse.no

Koordinator Celine Haaland-Johansen: celine.h.johansen@aldringoghelse.no

Prosjektkonsulent Anne Bugge: anne.bugge@aldringoghelse.no

Tilskuddsordningen for etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper blir videreført i 2026. Satsene er 36 000 kr for pårørendeskole i en kommune, for interkommunal pårørendeskole 46 000 kr og for samtalegruppe 8 500 kr. Dere trenger ikke å ha søkt om tilskuddsmidler for å delta på webinaret. Søknader behandles fortløpende, og tilskudd innvilges så langt midlene strekker til. Vi oppfordrer dere derfor til å søke i forkant av gjennomføringen. Siste søknadsfrist er 1. september 2026. [Les mer om tilskuddsordningen.](#)