

# INVITASJON

GRATIS WEBINAR 2025

## *Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens*

**Tid: Torsdag 27. mars kl. 09-11.30**

**Påmeldingsfrist: 25. mars**



Foto: Aldring og helse

### OM WEBINARET

- Målet er å gi deltakerne en grunnleggende innføring, tips og råd om hvordan etablere og drive pårørendeskoler og samtalegrupper til hjelp og støtte for pårørende til personer med demens
- Målgruppen er ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten som er interessert i å etablere tilbud, og deres aktuelle samarbeidspartnere
- Webinaret holdes på Microsoft Teams
- Dagen før webinaret får du tilsendt møtelenken på e-post
- Kurset består av nettforelesninger og dialog i chatfunksjonen
- Nettrommet åpner kl. 08.45

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025

# PROGRAM

27. mars kl. 09.00-11.30

## «Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens»

(Nettrommet åpner kl. 08.45)

- Velkommen
- Tilskuddsordningen til pårørendeskoler og samtalegrupper - Demensplan 2025
- Tilbudenes betydning for pårørende
- Planlegging av pårørendeskole og samtalegruppe
- Gjennomføring av pårørendeskolemodellen
- Samtalegrupper – ulike modeller for gjennomføring
- Kursmateriell og ressurser
- Evaluering og videreføring

Faglige innlegg vil være direktesendte og via filminnslag.

Møteledere Rita Weum og Celine Haaland-Johansen, Aldring og helse

Det tas forbehold om endringer i programmet.

## PRAKTISK INFORMASJON

**Sted:** Digitalt på Microsoft Teams. Du vil få tilsendt møtelenke på e-post dagen før.

**Pris:** Gratis    **Påmelding:** [HER](#)    **Påmeldingsfrist:** 25. mars

Ved å melde deg på, gir du samtykke til at navnet ditt er synlig for andre deltakere under webinar.

### Spørsmål om kurset rettes til:

Prosjektleder Rita Weum, Telefon: 918 22 297, E-post: [rita.weum@aldringoghelse.no](mailto:rita.weum@aldringoghelse.no)

Koordinator Celine Haaland-Johansen, Telefon: 930 89 398, E-post: [celine.h.johansen@aldringoghelse.no](mailto:celine.h.johansen@aldringoghelse.no)

Prosjektkonsulent Anne Bugge, Telefon: 971 94 166, E-post: [anne.bugge@aldringoghelse.no](mailto:anne.bugge@aldringoghelse.no)

Tilskuddsordningen for etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper blir videreført i 2025. Satsene er 36 000 kr for pårørendeskole i en kommune, for interkommunal pårørendeskole 46 000 kr og for samtalegruppe 8 500 kr. Dere trenger ikke å ha søkt om tilskuddsmidler for å delta på webinar. Søknader behandles fortløpende, og tilskudd innvilges så langt midlene strekker til. Vi oppfordrer dere derfor til å søke i forkant av gjennomføringen. Siste søknadsfrist er 1. september 2025. [Les mer om tilskuddsordningen.](#)

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025