

INVITASJON

GRATIS WEBINAR 2023

Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens

Tid: Tirsdag 14. mars kl. 10-13

Påmeldingsfrist: 9. mars



Foto: Aldring og helse

OM WEBINARET

- Målet er å gi deltakerne en grunnleggende innføring, tips og råd om hvordan etablere og drive pårørendeskoler og samtalegrupper til hjelp og støtte for pårørende til personer med demens.
- Målgruppen er ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten som er interessert i å etablere tilbud, og deres aktuelle samarbeidspartnere.
- Webinaret holdes på Microsoft Teams, og du kan delta fra PC, nettbrett eller mobiltelefon.
- Dagen før webinaret får du tilsendt møtelenken på e-post.
- Kurset består av nettforelesninger og dialog i chatfunksjonen.
- Nettrommet åpner kl. 09.30.

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025

PROGRAM

14. mars kl. 10.00-13.00

«Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens»

(Nettrommet åpner kl. 09.30)

- Velkommen og presentasjon av deltakere
- Tilskuddsordningen til pårørendeskoler og samtalegrupper - Demensplan 2025
- Tilbudenes betydning for pårørende
- Planlegging av pårørendeskole og samtalegruppe; ressurser, markedsføring, rekruttering m.m.
- Gjennomføring av pårørendeskolemodellen
- Samtalegrupper – ulike modeller for gjennomføring
- Erfaringer fra lokale tilbud
- Gruppeledelse; faglige og praktiske råd
- Kursmateriell og ressurser
- Evaluering og videreføring

Faglige innlegg vil være direktesendte og via filminnslag.

Møteledere Rita Weum og Kirsti Hotvedt, Aldring og helse
Det tas forbehold om endringer i programmet.

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Digitalt på Microsoft Teams. Du vil få tilsendt møtelenke på e-post.

Pris: Gratis. **Påmelding:** [Bruk lenken her](#) **Påmeldingsfrist 9. mars**

Når du har meldt deg på, sender vi mer informasjon både om programmet og det praktiske. Ved å melde deg på, gir du samtykke til at navnet ditt er synlig for andre deltakere under webinaret.

Spørsmål om kurset rettes til:

Prosjektkoordinator **Kirsti Hotvedt**, Telefon: 468 25 065, E-post kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no

Prosjektleder **Rita Weum**, Telefon 918 22 297, E-post rita.weum@aldringoghelse.no

Prosjektkonsulent **Anne Bugge**, Telefon 33 34 19 55/971 94 166, E-post anne.bugge@aldringoghelse.no

Tilskuddsordningen for etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper blir videreført i 2023. Satsene er 35 000 kr for pårørendeskole i en kommune, for interkommunal pårørendeskole 45 000 kr og for samtalegruppe 8 000 kr. Dere trenger ikke å ha søkt om tilskuddsmidler for å delta på webinaret. Søknader behandles fortløpende, og tilskudd innvilges så langt midlene strekker til. Vi oppfordrer dere derfor til å søke i forkant av gjennomføringen. Siste søknadsfrist er 1. september 2023. Les mer om tilskuddsordningen [her](#).

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025