

# INVITASJON

GRATIS WEBINAR 2022

## *Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens*

**Tid: mandag 28. mars kl. 10-13**

**Påmeldingsfrist: 23. mars**



Foto: Aldring og helse

### OM WEBINARET

- Målet er å gi deltakerne en grunnleggende innføring, tips og råd om hvordan etablere og drive pårørendeskoler og samtalegrupper til hjelp og støtte for pårørende til personer med demens.
- Målgruppen er ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester som er interessert i å etablere tilbud, og deres aktuelle samarbeidspartnere.
- Webinaret holdes på Microsoft Teams, og du kan delta fra PC, nettbrett eller mobiltelefon.
- Dagen før webinaret får du tilsendt møtelenken på e-post.
- Kurset består av nettforedlesninger og dialog i chatfunksjonen.
- Registrering i nettrommet fra kl. 09.30-10.00. Vær tidlig ute ☺

Webinaret arrangeres av Aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet, som en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025

# PROGRAM

## 28. mars kl. 10.00-13.00

### «Etablering og drift av pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens»

(Inngang/registrering på Microsoft Teams fra kl. 09.30-10.00)

- Velkommen og presentasjon av deltakere
- Tilskuddsordningen til pårørendeskoler og samtalegrupper - Demensplan 2025
- Tilbudenes betydning for pårørende
- Planlegging av pårørendeskole og samtalegruppe; ressurser, markedsføring, rekruttering m.m.
- Gjennomføring av pårørendeskolemodellen
- Samtalegrupper – ulike modeller for gjennomføring
- Erfaringer fra lokale tilbud
- Gruppeledelse; faglige og praktiske råd
- Kursmateriell og ressurser
- Evaluering og videreføring

Møteledere Celine Haaland-Johansen og Kirsti Hotvedt, Aldring og helse

Det tas forbehold om endringer i programmet.

## PRAKTISK INFORMASJON

**Sted:** Digitalt på Microsoft Teams. Du vil få tilsendt møtelenke på e-post.

**Pris:** Gratis.

**Påmelding:** [Bruk lenken her](#) Påmeldingsfrist 23. mars

Når du har meldt deg på, sender vi mer informasjon både om programmet og det praktiske. Ved å melde deg på, gir du samtykke til at navnet ditt er synlig for andre deltakere under webinar.

Hvis du har meldt deg på og senere finner ut at du ikke kan delta, ønsker vi å få beskjed om det. Det er viktig for hvordan vi legger opp undervisningen og dialogen på webinar.

### Spørsmål om kurset rettes til:

Prosjektkoordinator **Kirsti Hotvedt**, Telefon: 468 25 065 E-post [kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no](mailto:kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no)

Prosjektkonsulent **Anne Bugge**, Telefon 33 34 19 55/971 94 166 E-post [anne.bugge@aldringoghelse.no](mailto:anne.bugge@aldringoghelse.no)