

DEN NIENDE NORSKE

KONGRESSEN I
GERIATRI

Gamle Logen

OSLO

4. og 5. april 2022



Norsk forening
for geriatri

DEN NORSKE LEGEFORENING



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Velkommen til

Oslo

i april!

Den niende norske geriatrikongressen 4.-5.april 2022: **Trond-Viggo Torgersen kommer! Kommer du?**

Endelig kan vi møtes igjen! Den niende norske geriatrikongressene arrangeres om mindre enn fire uker, i Gamle Logen i Oslo 4. og 5.april.

Programmet er variert og spennende og kongressen passer like godt for sykepleiere, fysio- og ergoterapeuter, andre helsearbeidere og leger.

Ikke gå glipp av det sosiale arrangementet på mandagskvelden, 4.april! Dette blir veldig hyggelig og gøy, med underholdning fra øverste hylle: Det blir musikalsk stand-up med Trond-Viggo Torgersen og Kari Slaatsveen (se vedlegget) og tapas! Kveldsarrangementet er inkludert i kongressavgiften og i år er det ekstra viktig at så mange som mulig benytter muligheten til å møtes på ordentlig!



Norsk forening for geriatri deler ut priser til de to beste frie foredragene. Benytt muligheten til å sende inn et sammendrag innen 15.mars og bli med i konkurransen!

Her er lenke til program, informasjon om frie foredrag og påmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2022/geriatrikongressen-oslo-2022>

Også denne gang kan vi presentere et program der noen av de fremste representantene for norsk geriatri og beslektede fagområder vil gi sine bidrag, sammen med kapasiteter fra internasjonal geriatri. Koronarpanemien er dessverre fortsatt ikke tilbakelagt, og vil denne gangen prege kongressens program med en egen sesjon. Både viruset og ulike aspekter av pandemien og dens betydning for eldre endrer seg stadig. For å kunne tilby et så aktuelt program som mulig, har komiteen valgt å la innholdet i sesjonen stå åpent. Men vi lover at et spennende, relevant og aktuelt innhold vil bli publisert når kongressen nærmer seg.

Som sist vil deltakerantallet bli begrenset til 300 personer. Det er det maksimale lokalet har kapasitet til. Vi vil ikke gi slipp på den unike atmosfæren som Gamle Logen i Oslo kan tilby, og vi tror et arrangement av begrenset omfang er viktig for den nettverksbyggingen vi ønsker å oppnå. Ved påmeldingen vil vi prioritere kongressens primære målgruppe, som er leger og annet helsepersonell med tilknytning til sykehusenes geriatriske avdelinger, seksjoner og team. For å være sikret plass, er det svært viktig at disse melder seg på innen fristen! Så langt plassen tillater det vil vi også ønske hjertelig velkommen til våre kolleger i primærhelsetjenesten med interesse og engasjement i geriatri, sykehjemsmedisin og eldreomsorg.

Mandag kveld innbyr vi, tradisjonen tro, til et sosialt arrangement med bevertning i Gamle Logen – en av Oslos mest staselige bygninger. Dette arrangementet er inkludert i kongressavgiften, og vi håper på stor oppslutning både av tilreisende og av de som bor i Osloområdet! Å kunne møtes og være sosiale i forbindelse med kongressen blir viktigere enn noen sinne. Detaljer og kanskje noen nyvinninger når det gjelder det sosiale programmet vil bli publisert når kongressen nærmer seg.

Med unntak av forelesningene fra vår utenlandske gjest, vil kongressen foregå på norsk.

Hjertelig velkommen til Gamle Logen i Oslo 4. og 5. april.

Marius Myrstad
Leder av arrangementskomiteen

Frie foredrag

Vi inviterer alle deltakere til å presentere egne prosjekter, erfaringer eller aktuelle problemstillinger i form av frie foredrag. Temaer kan hentes fra ethvert område av relevans for helse- og omsorgstjenester for eldre. Hvert av de frie foredragene blir på 10 minutter + 5 minutter til spørsmål og diskusjon.

De som ønsker å holde et slikt foredrag, må senest 15. mars 2022 sende inn et sammendrag på maksimalt 250 ord. Sammendragene skrives på norsk, og innledes med en kort, dekkende overskrift, fulgt av forfatterens (eller forfatternes) navn, arbeidssted og e-postadresse. Teksten struktureres i fem (ev. fire) avsnitt, som innledes med ordene Bakgrunn, Materiale og Metode, Resultater og Fortolkning (ev. Resultater og fortolkning i ett avsnitt). Sammendragene sendes som vedlegg til e-post til marius.myrstad@vestreviken.no.

Senest 21. mars får forfatterne beskjed om sammendraget er akseptert til å presenteres som et fritt foredrag. Sammendrag av foredragene vil bli kopiert opp til kongressdeltakerne.

Pris for beste frie foredrag!

Norsk forening for geriatri deler ut to priser til de beste frie foredrag. En jury med medlemmer fra kongresskomiteen vil vurdere foredragene.

Godkjenninger

Kongressen er søkt godkjent som tellende kurs for følgende yrkesgrupper:

Leger

Spesialiteten i geriatri med 15 timer som valgfritt kurs, i indremedisin med 15 timer som valgfritt kurs, i fysikalsk medisin og rehabilitering med 15 timer som valgfritt kurs, i samfunnsmedisin med 15 timer som valgfritt kurs og i allmenmedisin med 15 timer som valgfritt kurs.

Sykepleiere

Som meritterende for godkjenning til klinisk spesialitet i sykepleie/spesialsykepleie med 15 timer.

Ergoterapeuter

Som spesialistspesifikt kurs med 15 meritterende timer til ergoterapispesialist i spesialiteten eldres helse.

Fysioterapeuter

Som forhåndsgodkjenning av kurs/etterutdanning.

Komiteens medlemmer:

Ingvild Saltvedt, professor, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap. Avdelingsjef, avd for geriatri, St. Olavs hospital

Anette Hyle-Ranhoff, professor, Universitetet i Bergen og seksjonsoverlege ved Diakonhjemmet sykehus, Geriatrisk avd.

Torgeir Bruun Wyller, professor, Universitet i Oslo og overlege ved Oslo universitetssykehus, Ullevål, Geriatrisk avd.

Hege Ihle-Hansen, seksjonsleder for seksjon for hjerneslag ved Oslo universitetssykehus, Ullevål

Susanne Sørensen Hernes, førsteamanuensis, Universitetet i Bergen og fagdirektør ved Sørlandet sykehus

Marius Myrstad, overlege seksjon for geriatri, slag og rehabilitering Vestre Viken, Bærum sykehus

Sekretariat

Anne Garmark, forskningskoordinator
Geriatrisk avd., FoU seksjonen,
Bygg 20, Oslo Universitetssykehus, Ullevål
Postboks 4956 Nydalen 0424 Oslo
Tlf: 22 11 85 09
E-post: anne.garmark@medisin.uio.no

Kongresslokale

Gamle Logen, Grev Wedels plass 2, Oslo

Registreringsavgift og betaling:

Kongressavgiften er **kr 3600,-** Dette dekker deltagelse, skriftlig materiale, lunsj, kaffe/te og frukt begge dager, samt mottagelsen i Gamle Logens store sal mandag kveld

Påmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/vaar-2022/geriatrikongressen-2022>

PROGRAM

Den niende norske kongressen i geriatri

Gamle Logen, Oslo, 4. og 5. april 2022

Mandag 4. april

08.30-09.30 Ankomst og registrering, kaffe

09.30-10.00 Åpning av kongressen, musikk

Møteleder: Marius Myrstad

10.00-10.45 **Åpningsforedrag: Covid-19: Reshaping geriatric care after the pandemic**

Alfonso J. Cruz Jentoft, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

10.45-11.10 Pause med frukt

Sesjon 1 Hjerneslag (11.10-13.00)

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

11.10-11.30 Hjerneslag i nødmeldetjenesten (113 og 116 117) – om pasientenes første kontakt med helsevesenet

Emil Iversen, KoKom

11.30-11.50 Fra trombektomi til hverdagen etter hjerneslag, når kan vi vurdereeffekt av Behandlingen?

Gisle Berg Helland og Guri Hagberg, Oslo Universitetssykehus, Ullevål

11.50-12.10 Svelgfunksjon, kan vi få mer informasjon ved bruk av fluoroskopi?

Anne-Linn Kristiansen, Oslo Universitetssykehus

12.10-12.30 Akutt svimmelhet - et optimalt pasientforløp

Erik Eriksen og Kristina Aalo, Oslo Universitetssykehus

12.30-12.50 Etterlevelse av forbyggende behandling, er vi sammen gode nok?

Mari Gynnild, St. Olavs Hospital

12.50-13.00 Oppsummering

Kort reklame for ettermidagens Geriatric Corner, samt kveldarrangement

13.00-14.00 Lunsj

14.00-15.00 Frie foredrag 1

Møteleder: Torgeir Bruun Wyller

14.00-14.10 S01 - Musikkterapi som behandling for delirium hos akuttgeriatrike pasienter

Jelena Golubovic, Norges musikkhøgskole

14.10-14.20 S02 - Delirium hos pasienter med hjerneslag – en kvalitetsstudie

Håkon Ihle-Hansen, Bærum sykehus

14.20-14.30 S03 - Medikamentell kreftbehandling hos eldre – onkogeriatrisk organisering av tjenestetilbudet.

Ingrid Olave Bersås, Ålesund sjukehus

14.30-14.40 S04 - Er mRNA SARS-CoV-2 vaksinen trygg for hjelpetrengende eldre?

Anette Hysten Ranhoff, Folkehelseinstituttet og Universitetet i Bergen

14.40-14.50 S05 - Sårbare eldre i møte med strenge kriterier i en tidlig pandemifase

Nina Jøranson, VID vitenskapelige høgskole

14.50-15.00 S06 - 'Jeg må gå denne stien alene'. Eldre pasienters erfaringer og utfordringer i bedringsprosessen etter gjennomgått alvorlig Covid-19 – en kvalitativ studie

Kristi Elisabeth Heiberg, OsloMet og Bærum sykehus Vestre Viken

Sesjon 2 Covid-19 (15.00-17.15)

Møteleder: Marius Myrstad

15.00-15.45 Utfordringer i en pandemi – hva har vi lært?
Espen Rostrup Nakstad, Helsedirektoratet

15.45-16.10 Pause med kaffe

16.10 – 16.30 Helsereelatert livskvalitet og funksjon hos eldre pasienter seks måneder etter innleggelse på grunn av covid-19.

Marte Meyer Walle-Hansen, Bærum sykehus

16.30 – 16.55 Eldre i Sverige under pandemien. Var det så forskjellig fra Norge?

Dag Steinar Thelle, School of Public Health and Community Medicine, Sahlgrenska Akademin, Göteborgs Universitet

Avd. for bistatistikk, Inst. for medisinske basalfag, Universitetet i Oslo

16.55 – 17.20 Finnes det viktigere ting i livet enn å unngå døden?

Marte Mellingsæter, Ahus

17.30 *Felles avmarsj til Geriatric corner (mingling på SALT Art & Music)*

19.00 Sosialt arrangement med bevertning i Gamle Logen

Tirsdag 5. april

08.15-08.45 Ankomst og kaffe

08.45-09.00 Musikk

Sesjon 3 Kognitiv svikt og demens (09.00- 10.45)

Møteleder: Susanne Hernes

09.00-09.20 Håndtering av ikke-kognitive symptomer ved demens med Lewy-legemer
Ragnhild Skogset, Haraldsplass diakonale sykehus

09.20-09.40 Hvor går grensen? MCI eller demens

Anne-Brita Knapskog, Oslo Universitetssykehus Ullevål

09.40-10.00 Redusert hørsel - en risiko for demens?

Christian Myrstad, Sykehuset Levanger og Aldring og Helse

10.00-10.20 Kognitiv svikt etter hjerneslag

Stina Aam, St Olavs hospital, NTNU

10.20-10.40 Identifisering av subtile språkvansker hos personer med demens

Ingeborg Bjønnes Ribuu., Oslo Met

10.40-10.45 Oppsummering

10.45-11.10 Pause med frukt

Sesjon 4 Vitenskapelig publisering – why, how, where and for whom? (11.10-11.45)

Møteleder: Anette Hysten Ranhoff

11.10-11.25 Hvorfor er det viktig å dele kunnskap på tvers av landegrensene i Europa?
Anette Hysten Ranhoff, Diakonhjemmet sykehus

11.25-11.45 European Geriatric Medicine journal

Alfonso J. Cruz Jentoft, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

11.45-12.45 Lunsj

12.45-13.45 Frie foredrag

Møteleder Ingvild Saltvedt

- 12.45-12.55 S07 - Gruppetrening for eldre etter utskrivelse fra sykehus
Sylvia Sunde, Diakonhjemmet sykehus
- 12.55-13.05 S08 - Prehabilitering ved gastrointestinalkreft
Kari Thune Uglane, Bærum sykehus
- 13.05-13.15 S09 - Alpha-2-adrenergic Receptor Agonists for the Prevention of Delirium and Cognitive Decline after Open Heart Surgery (ALPHA2PREVENT): Protokoll for en multisenter randomisert kontrollert studie
Bjørn Erik Neerland, Oslo universitetssykehus Ullevål
- 13.15-13.25 S10 - Skrøpeligheitsvurderinger på akuttgeriatrisk sengepost
Magnus Wiger Austeffjord, Oslo universitetssykehus Ullevål
- 13.25-13.35 S11 - Fallforebygging i sykehus
Nina Johnsen, Bærum sykehus
- 13.35-13.45 S12 - Akutt syke og skadde eldre utenfor sykehus
Isabel Sebjørnsen, Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin

Sesjon 5 Akutt syke eldre i sykehus (14.45-15.30)

Møteleder: Torgeir Bruun Wyller

- 13.45-13.50 Innledning
Torgeir Bruun Wyller, Oslo Universitetssykehus
- 13.50-14.05 Akutt syke eldre i akuttmottaket
Ole Martin Steilhaug, Haukeland sykehus
- 14.05-14.20 Akutt syke eldre på universitetssykehuset
Bjørn Erik Neerland, Oslo Universitetssykehus
- 14.20-14.35 Akutt syke eldre på lokalsykehuset
Marte Wang-Hansen, Sykehuset Vestfold
- 14.35-14.50 Akutt syke eldre på gastrokirurgen
Elin Kismul Aakre, Haukeland Universitetssykehus
- 14.50-15.05 Delirium og kognitiv svikt blant akutt syke eldre
Sigurd Evensen, Diakonhjemmet sykehus
- 15.05-15.30 Paneldebatt – Hvordan kan vi forhindre at akutt syke eldre blir uvedkommende og lite velkomne i akutt sykehuset?
- 15.30-15.40 Pause med frukt**
- 15.40-15.50 Utdeling av Norsk geriatrisk forenings priser for de to beste frie foredrag**
- 15.50-16.00 Kunngjøringer, kommende møter og kongresser**
- 16.00 Avslutning**



Norsk forening
for geriatri

DEN NORSKE LEGEFORENING



Aldring og helse
Nasjonalt senter