

# Utviklingshemning og aldring

## Basiskurs



Invitasjon til basiskurs på Storefjell Resort Hotel  
28. – 30. september 2022



Aldring og helse  
Nasjonalt senter

# Velkommen

Dette basiskurset er primært rettet mot deg som yter tjenester til voksne og eldre personer med utviklingshemning, og gir grunnleggende kunnskap om aldring hos personer med utviklingshemning. Kurset dekker temaer om somatiske sykdommer, psykiske lidelser, helseforebyggende og helsefremmende arbeid, smittevern, miljøarbeid, personsentrert omsorg, mestring og pensjonering. Kurset har gjennomgående fokus på etikk og lover og forskrifter som regulerer helse- og omsorgstjenestene.

Vi møtes et par timer før lunsj den første kursdagen og undervisningen vil foregå på formiddag og ettermiddag de to første dagene og fram til felles lunsj på dag tre, totalt 18 undervisningstimer. Basiskurset er lagt opp med forelesninger, refleksjonsoppgaver i gruppe, diskusjoner og spørsmål i plenum.

Kurset har en fyldig bokutstilling med mulighet for å bestille og kjøpe litteratur til redusert pris. Aldring og helse vil også stille med sine fagkonsulenter og være til deres rådighet alle tre dager.

Dette kurset er en fin anledning til å bli inspirert og få faglig påfyll, møte kollegaer fra andre miljøer og knytte nye faglige nettverk.

Storefjell er omgitt av flott natur, er kjent for sin gode mat og har alle fasiliteter. Ta med deg både tursko og badetøy. Se hotellets hjemmeside: [www.storefjell.no](http://www.storefjell.no)



**Vi håper å se mange av dere på Storefjell i september!**



## Praktisk informasjon

- Kurssted:** Storefjell Resort Hotel, Golsfjellet
- Dato:** 28., 29. og 30. september 2022
- Kursstart kl. 11.00 onsdag 28. september.  
Avsluttes etter lunsj 30. september.
- Transport:** Transport til og fra jernbanestasjonen på Gol kan avtales med hotellet.
- Timetall:** 18
- Godkjenninger:** Kurset søkes godkjent til spesialitetene i klinisk sykepleie, og som klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere.
- Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.
- Kursansvarlig:** Nasjonalt senter for aldring og helse.
- Smittevern:** Gjeldende regler for smittevern vil bli fulgt.
- Forbehold:** Kurset vil bli avlyst ved for få påmeldte og dersom smittevernsrestriksjoner ikke tillater gjennomføring.



# Påmelding og priser

Meld deg på: <https://butikk.aldringoghelse.no/kurs>

Påmeldingsfrist: 14.august 2022

## Priser for kurs og eventuell overnatting

### Alternativ 1 med overnatting

5600,-

Dette inkluderer kursavgift, kursmateriell, kaffe/te alle kursdager, helpensjon og to overnattinger på Storefjell Resort Hotel.

### Alternativ 2 uten overnatting

3800,-

Dette inkluderer kursavgift, kursmateriell, kaffe/te og lunsj alle kursdager.

**Kontakt oss gjerne:**

*Åpningstider er alle hverdager 08.00-15.30*

**E-post:** [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no)

**Telefon:** 33 34 19 50



**Aldring og helse**  
Nasjonalt senter