



Invitasjon til

BASAL UTREDNING

AV KOGNITIV SVIKT OG DEMENS

Kurset går over to dager og gir en grunnleggende innføring i bruken av verktøy for basal utredning av kognitiv svikt og demens i kommunehelsetjenesten.

Dato: 9. -10. FEBRUAR 2027

Sted: Aldring og helses lokaler, Anton Jenssens gate 5,
bygg D, Tønsberg

Om kurset:

Kurset tar for seg basal utredning av demens, først og fremst hos hjemmeboende, men også hos personer som bor på sykehjem. Kurset er tverrfaglig, og vil inneholde grunnleggende sykdomslære og innføring i bruk av aktuelle verktøy og metoder. Det legges også vekt på igangsetting av tiltak etter at diagnosen er stilt og videre oppfølging. Praktiske øvelser og bruk av kasuseksempler vil bli gjennomført.

Målgrupper:

Kurset passer for helse- og omsorgspersonell i kommunehelsetjenesten som har lite erfaring med utredning av kognitiv svikt, og for personell som har erfaring med utredning av kognitiv svikt og som ønsker repetisjon og kvalitetssikring av arbeidet med basal utredning. Kurset passer også for leger som arbeider med basal utredning av kognitiv svikt og demens.

Godkjenninger:

Kurset har følgende godkjenning fra Legeforeningen:

- Kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs
- Samfunnsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie.

Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

Dato:

9. - 10. februar 2027

Timetall:

15

Påmeldingsfrist: 15. januar

Pris: kr. 4800,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Aldring og helses lokaler, Anton Jenssens gate 5, bygg D, Tønsberg

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Påmelding: [Basal utredning a kognitiv svikt og demens - ALDRING OG HELSE - Nasjonalt senter](#)

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for få påmeldte.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonsen:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Dag 1 - 9. februar 2027

- kl. 09:00 - 09:20 Velkommen - introduksjon til basal demensutredning
Thea C. Bredholt, ergoterapeut MSc, Aldring og helse
- kl. 09:20 - 10:30 Om demens - de ulike demenssykdommene
Karin Persson, lege og postdoktor, Aldring og helse
- kl. 10:30 - 10:45 Pause
- kl. 10:45 - 11:45 Kognitive og nevropsykiatriske symptomer ved demens
Karin Persson
- kl. 11:45 - 12:45 LUNSJ
- kl. 12:30 - 14:00 Demensutredning i praksis
Thea C. Bredholt
- kl. 14:00 - 14:15 Pause
- kl. 14:15 - 15:00 Fastlegens rolle i demensutredning
Karin Persson
- kl. 15:30 - 15:45 Pause
- kl. 15:45 - 16:00 Demensutredning i sykehjem
Karin Persson

Dag 2 – 10. februar 2027

- kl. 08:30 - 10:30 Kognitiv testing med MMSE-NR3 og KT-NR3. Gjennomgang, praktisk øvelse og tolkning av resultater
Thea C. Bredholt
- kl. 10:30 - 10:45 Pause
- kl. 10:45 - 11:30 Når MMSE og Klokketest ikke er nok. Andre nyttige verktøy/tester
Thea C. Bredholt
- kl. 11:30 - 12:30 LUNSJ
- kl. 12:30 - 14:15 Pårørendesamtalen, pårørendes rolle i utredning og kartleggingsskjema til bruk i samtale med pårørende
Margit Gausdal Strandenæs, ergoterapeut PhD, Aldring og helse
- kl. 14:15 - 14:30 Pause
- kl. 14:30 - 15:30 Ferdig utredet – hva så? Oppfølging av hjemmeboende personer med demens. Innledning og gruppediskusjoner
Margit Gausdal Strandenæs og Thea C. Bredholt
- kl. 15:30 - 16:00 Oppsummering og avslutning