

INVITASJON

Gratis digitalt veiledningskurs

«Hvordan formidle egne pårørendeerfaringer?»

Tips og råd til pårørende til personer med demens som vil holde foredrag om egne erfaringer

Mandag 16. mars 2026, kl. 12:30-14:00

Påmeldingsfrist 12. mars



Om veiledningskurset

Målgruppen for veiledningskurset er pårørende til personer med demens som vil dele sine erfaringer ved å holde foredrag på pårørendeskoler og i andre sammenhenger.

Gjennom nettforelesninger og nettprat får du som pårørende en innføring i:

- Tips og råd om å formidle pårørendeerfaringene dine på
- Nyttige tips om presentasjonsteknikk
- Hvordan knytte kontakt med arrangører av pårørendeskoler og andre pårørendetilbud

PROGRAM

Møterommet på Microsoft Teams er åpent fra kl. 12:00
Kl. 12:30 Velkommen og åpning
Den viktige pårørendestemmen
Å formidle egne pårørendeerfaringer – Refleksjoner, avveininger og forberedelse
Kunnskap, støtte og fellesskap – Pårørendeskole og andre arenaer for å holde innlegg
Presentasjonsteknikk
Oppsummering, avslutter kl. 14:00

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Faglige innlegg vil være direktesendte og via filminnslag.

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Digitalt på Microsoft Teams. Du må ha en e-postadresse som er tilgjengelig på en PC, et nettbrett eller en mobiltelefon knyttet til internett. Du vil få tilsendt en lenke på e-post som du bruker for å logge inn.

Pris: Gratis

Ansvarlig: Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen

Spørsmål om kurset rettes til:

Koordinator Pårørendetiltakene **Celine Haaland-Johansen:** Telefon: 477 06 243

E-post: celine.h.johansen@aldringoghelse.no

Prosjektkonsulent **Anne Bugge:** Telefon 971 94 166

E-post: anne.bugge@aldringoghelse.no