

INVITASJON

Gratis digitalt veiledningskurs «Å formidle egne pårørendeerfaringer»

Onsdag 3. november kl. 10-13



Om veiledningskurset

Målgruppen for veiledningskurset er pårørende til personer med demens som ønsker å dele sine erfaringer ved å holde innlegg på pårørendeskoler og i andre pårørendesammenhenger.

Gjennom nettforedlesninger og nettpprat får du som pårørende en innføring i:

- Ulike måter å formidle pårørendeerfaringene dine på
- Nyttige tips om presentasjonsteknikk
- Hvordan knytte kontakt med arrangører av pårørendeskoler og andre pårørendetilbud

Det legges opp til spørsmål og dialog på nett.

Veiledningskurset arrangeres av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.

PROGRAM

«Å formidle egne pårørendeerfaringer»

Inngang/registrering i nettrommet fra kl. 09.30-10.00

Kl. 10.00

Velkommen og åpning

Den viktige pårørendestemmen

Å formidle egne pårørendeerfaringer – Refleksjoner, avveininger og forberedelse

Kunnskap, støtte og fellesskap – Pårørendeskole og andre arenaer for å holde innlegg

Presentasjonsteknikk

En pårørendeskoles erfaringer med pårørendeinnlegg

Oppsummering og avsluttes kl. 13.00

Faglige innlegg vil være direktesendte og via filmminnslag. Medvirkende: Kari-Ann Baarlid, demensfaglig seniorrådgiver, Mina Gerhardsen, generalsekretær og Lene Haugerud, kommunikasjonsrådgiver ved Nasjonalforeningen for folkehelsen
Eva Jensen, pårørende og Anne-Pernille Rudi, koordinator, Hukommelsesteamet i Moss kommune
Kirsti Hotvedt, prosjektkoordinator og Celine Haaland Johansen prosjektleder ved Aldring og helse

Pauser legges inn underveis.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Veiledningskurset arrangeres av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Digitalt på Microsoft Teams. Du må ha en e-postadresse som er tilgjengelig på en PC, et nettbrett eller en mobiltelefon knyttet til internett. Du vil få tilsendt en lenke på e-post som du bruker for å logge inn.

Dato: 3. november 2021, Kl. 10.00-13.00 (registrering i nettrommet 9.30-10.00)

Pris: Gratis

Ansvarlig: Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen

Påmeldingsfrist: 29. oktober 2021

Påmelding: Bruk lenken [her](#)

Når du har meldt deg på, sender vi mer informasjon både om programmet og det praktiske.

Spørsmål om kurset rettes til:

Prosjektkoordinator **Kirsti Hotvedt:** Telefon 468 25 065

E-post: kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no

Prosjektkonsulent **Anne Bugge:** Telefon 33 34 19 55/971 94 166

E-post: anne.bugge@aldringoghelse.no

Veiledningskurset arrangeres av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.