



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

Kursholderkurs Vips praksismodell

For personsentrert omsorg

Målet med kurset er å lære opp helsepersonell med bachelorgrad til å bli kursholdere for basiskurs i *VIPS praksismodell (VPM)* i kommunehelsetjenesten.

Sted: Oslo Kongressenter

Dato: 9.-10.september 2026

Om kurset: Målet med kurset er å lære opp helsepersonell med bachelorgrad til å bli kursholdere for basiskurs i *VIPS praksismodell (VPM)* i kommunehelsetjenesten. Det anbefales at et arbeidssted melder på to som kan være kursholdere og holde VPM basiskurs sammen. Erfaring viser at implementering av VPM på arbeidsplassen er enklere når minst en av kursholderne har stilling som avdelingsleder, fagutviklingssykepleier eller annen rolle med fagansvar.

Kursholderkurset gir innføring i omsorgsfilosofien personsentrert omsorg, opplæring i roller og funksjoner i VIPS praksismodell og hvordan basiskurset i VIPS praksismodell gjennomføres for ansatte i kommunehelsetjenesten.

Deltagere på kursholderkurset får tilgang til komplett undervisningsmaterieell til basiskurset med opplegg, refleksjonsspørsmål og foredragsfilmer.

Målgrupper:

Sykepleiere og annet helsepersonell med minimum bachelorgrad

Godkjenninger:

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 15 timer

Andre faggrupper må søke selv.

Dato:

9.-10.september 2026

Timetall:

15

Påmeldingsfrist:

19.desember 2025

Avbestillingsfrist:

6.august 2026

Pris: kr 4700,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo kongressenter , Youngstorget, Folkets hus.

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonse:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

PROGRAM

9.-10.september 2026

*Kursholdere: Marit Mjørud og Janne Røsvik,
begge Nasjonal senter for aldring og helse*

Mål for kurset:

1. Å lære VIPS praksismodell

2. Å lære å holde basiskurs

1. DAG: PERSONSENTRETT OMSORG OG VIPS PRAKSISMODELL

09.00-10.10 Velkommen

Pasientens perspektiv

10.10-10.25 Pause

10.25-11.30 Å påvirke verdier i avdelingen

Kitwoods modell

Grunnleggende psykologiske behov

Filmer og diskusjon

11.30-12.15 Lunsj

12.15-13.30 VIPS-rammeverket

Roller, funksjoner og Fagmøtet i VIPS praksismodell

13.30-13.45 Pause

13.45-16.00 Roller, funksjoner og Fagmøtet i VIPS praksismodell forts.
Praktiske øvelser

2. DAG: VIPS PRAKSISMODELL OG KURSHOLDERS FUNKSJON

09.00-10.10 Fagmøtet i VIPS praksismodell

Filmer og diskusjon

10.10-10.25 Pause

10.25-11.30 Praktiske øvelser

11.30-12.15 Lunsj

12.15-13.15 Kartleggingsskjema og dokumentasjon i VIPS praksismodell

Kursholders oppgaver etter basiskurset

13.15-13.30 Pause

13.30-15.00 Kursholders oppgaver etter basiskurset

Introduksjon av VPM i avdelingen

Med forbehold om endringer i programmet