

*Invitasjon til nasjonalt kurs om*

# **Kognitiv stimuleringssterapi til personer med demens**

Gruppelederkurs



Digitalt på Teams  
8.november 2022

## Digitalt dagskurs i kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens

Aldring og helse tilbyr kurs for deg som vil være gruppeleder i kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens.

**Tirsdag 8.november 2022 kl 08.30 – 15.00 på Teams. Påmeldingsfrist 1.november 2022**

Kognitiv stimuleringsterapi er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med mild til moderat grad av demens. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector m.fl. 2003).

### Hva er kognitiv stimuleringsterapi i gruppe?

Gruppebasert kognitiv stimuleringsterapi tilbyr hjernetrim på en systematisk måte, og inneholder tall-oppgaver, ordleker, kreative oppgaver, resonneringsoppgaver og spill.

Det er anbefalt å ha 5-8 gruppedeltakere med to gruppeledere. Metoden kan brukes på dagaktivitetssentra, omsorgsboliger og sykehjem og kan være et godt egnet tilbud til hjemmeboende personer med demens.

Manualene: Den første manualen inneholder 14 sesjoner á 45 minutter. Sesjonene anbefales gjennomført to ganger per uke. Den andre manualen (vedlikeholdsprogram) inneholder 24 sesjoner som kan gjennomføres ukentlig.

Aldring og helse anbefaler at minst to fra hver arbeidsplass deltar på kurset som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon, slik at det blir praktisk mulig å starte opp en gruppe straks etter kursdeltakelsen.

De som har gjennomført kurset får tilgang til materialer via en egen nettside, og de får invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere i kognitiv stimuleringsterapi.

### **Læringsform**

Digitalt dagkurs á 6 timer. Kurset arrangeres over plattformen Teams, som krever at deltakerne har tilgang til PC med kamera og mikrofon, samt internettforbindelse.

### **Fagområder**

Demens.

### **Kompetanse**

Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

### **Pris**

2400.- inkludert manual (sendes til deltaker) Meld på via [lenken](#)