



Invitasjon til

Kursholderkurs Vips praksismodell

For personsentrert omsorg

Målet med kurset er å lære opp helsepersonell med bachelorgrad til å bli kursholdere for basiskurs i *VIPS praksismodell (VPM)* i kommunehelsetjenesten.

Sted: Oslo Kongressenter

Dato: 3.-4.februar 2026

Om kurset: Målet med kurset er å lære opp helsepersonell med bachelorgrad til å bli kursholdere for basiskurs i *VIPS praksismodell (VPM)* i kommunehelsetjenesten. Det anbefales at et arbeidssted melder på to som kan være kursholdere og holde VPM basiskurs sammen. Erfaring viser at implementering av VPM på arbeidsplassen er enklere når minst en av kursholderne har stilling som avdelingsleder, fagutviklingssykepleier eller annen rolle med fagansvar.

Kursholderkurset gir innføring i omsorgsfilosofien personsentrert omsorg, opplæring i roller og funksjoner i VIPS praksismodell og hvordan basiskurset i VIPS praksismodell gjennomføres for ansatte i kommunehelsetjenesten.

Deltagere på kursholderkurset får tilgang til komplett undervisningsmateriell til basiskurset med opplegg, refleksjonsspørsmål og foredragsfilmer.

Målgrupper:

Sykepleiere og annet helsepersonell med minimum bachelorgrad

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent av NSF som meritterende med totalt 15 timer

Andre faggrupper må søke selv.

Dato:

3.-4.februar 2026

Timetall:

15

Påmeldingsfrist:

19.desember 2025

Avbestillingsfrist:

15.januar 2026

Pris: kr 4700,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Oslo kongressenter , Youngstorget, Folkets hus.

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

[Nettpåmelding](#)

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonse:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

PROGRAM

3.-4.februar 2026

*Kursholdere: Marit Mjørud og Janne Røsvik,
begge Nasjonal senter for aldring og helse*

Mål for kurset:

1. Å lære VIPS praksismodell
2. Å lære å holde basiskurs

1. DAG: PERSONSENTRETT OMSORG OG VIPS PRAKSISMODELL

09.00-10.10	Velkommen Pasientens perspektiv
10.10-10.25	Pause
10.25-11.30	Å påvirke verdier i avdelingen Kitwoods modell Grunnleggende psykologiske behov Filmer og diskusjon
11.30-12.15	Lunsj
12.15-13.30	VIPS-rammeverket Roller, funksjoner og Fagmøtet i VIPS praksismodell
13.30-13.45	Pause
13.45-16.00	Roller, funksjoner og Fagmøtet i VIPS praksismodell forts. Praktiske øvelser

2. DAG: VIPS PRAKSISMODELL OG KURSHOLDERS FUNKSJON

09.00-10.10	Fagmøtet i VIPS praksismodell Filmer og diskusjon
10.10-10.25	Pause
10.25-11.30	Praktiske øvelser
11.30-12.15	Lunsj
12.15-13.15	Kartleggingsskjema og dokumentasjon i VIPS praksismodell Kursholders oppgaver etter basiskurset
13.15-13.30	Pause
13.30-15.00	Kursholders oppgaver etter basiskurset Introduksjon av VPM i avdelingen

Med forbehold om endringer i programmet