



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

Utvidet utredning av demens og kognitiv svikt

Kurs med overlege Peter Bekkhus-Wetterberg om utvidet kognitiv undersøkelse - valg av kognitive tester, gjennomføring av testene og fortolkning av testprofilen.

Sted: Oslo, Thon Hotel Vika Atrium

Dato: 28.-29. oktober 2025

Om kurset:

Når den basale demensutredningen ikke fører til diagnose, og det fortsatt er mistanke om demenssykdom, foreslår Helsedirektoratets Nasjonal faglig retningslinje om demens at pasienten henvises til spesialisthelsetjenesten for utvidet demensutredning. I utvidet demensutredning gjennomføres medisinsk undersøkelse og MR-undersøkelse av hjernen samt utvidet kognitiv undersøkelse, som er tema for kurset. Kurset omhandler valg av kognitive tester, gjennomføring av testene og fortolkning av testprofilen. Kurset vil særlig være rettet mot utredning av demens og andre sykdommer som kan gi kognitive forstyrrelser hos eldre.

Målgrupper:

Kurset er særlig beregnet på spesialister og leger under spesialisering i geriatri, alderspsykiatri og nevrologi, samt for psykologer. I tillegg er kurset åpent for andre faggrupper (f.eks. ergoterapeuter og sykepleiere) som jevnlig deltar i kognitiv utredning av pasienter og som allerede er fortrolige med basal demensutredning og tester som MMSE-NR3 og klokketesten. Kurset omhandler valg av kognitive tester, gjennomføring av testene og fortolkning av testprofilen. Kurset vil særlig være rettet mot utredning av demens og andre sykdommer som kan gi kognitive forstyrrelser hos eldre.

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning med 15 timer i geriatri, alders- og sykehjemsmedisin og allmennmedisin. Kurset søkes også godkjent som valgfritt kurs for leger i spesialisering i geriatri, nevrologi og psykiatri, samt 15 timers vedlikeholdsaktivitet av Norsk psykologforening.

Dato:

Tirsdag 28. og onsdag 29. oktober 2025

Timetall:

15

Påmeldingsfrist:

15. august 2025

Pris: kr 4540,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Thon Hotel Vika Atrium (Munkedamsveien 45, 0250 Oslo)

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettpåmelding:

<https://butikk.aldringoghelse.no/host-2025/utvidet-utredning-av-kognitiv-svikt-og-demens>

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremgår av kursannonseren:

- Avmelding må være skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

Utvidet utredning av demens og kognitiv svikt.

Foreleser: Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved Hukommelsesklinikken, OUS Ullevål

Kursleder: Thale Kinne Rønqvist, nevropsykolog Aldring og helse

Tirsdag 28. oktober 2025

08.30-09.00	Kaffe/registrering
09.00-09.05	Velkommen ved kursleder
09.05-09.45	Kognitiv testing – hva er det vi tester, og hvordan gjør vi det?
09.45-10.30	Hva er normalt? Statistikk for amatører av en amatør. Normer for kognitive tester
10.30-10.45	PAUSE
10.45-11.30	Vurdering av evnenivå – «intelligens»
11.30-12.30	Finmotoriske tester. Testing av oppmerksomhet og konsentrasjonsevne. Trailtester, kansellerings tester.
12.30-13.15	LUNSPAUSE
13.15-13.45	Testing av hukommelse. Noe hukommelsesteori. Arbeidshukommelse og langtidshukommelse. Semantisk/ episodisk hukommelse. Gjenkalling/gjenkjenning
13.45-14.1	Testing av verbal innlæring og hukommelse: Ordlister (f.eks. CERAD 10-ordstest), bildehukommelsestester (Kendrick object learning test, Recall of pictures test)
14.15-14.30	PAUSE
14.30-15.30	Testing av visuell hukommelse. Semantisk hukommelse /semantisk ordflytstesting
15.30-16.00	Kasuistikker

Onsdag 29. oktober 2025

08.30-09.15	Vurdering av språkfunksjon
09.15-10.00	Testing av visuelle evner (visuell gnosis, visuospatiale og visuokonstruktive evner) Figurkopiering. Klokketest. Tolkning av bilder.
10.00-10.15	PAUSE
10.15-11.00	Visuelle evner – forts. Herunder også regneevne
11.00-11.30	Testing av eksekutive funksjoner Mental tracking, arbeidshukommelse (trailtester, kodningstester, «same-different»-tester). Fonologisk ordflytstesting. Begrepsdanning – abstraksjonsevne. Mønsterdeteksjon. Logisk resonnering. Inhibering av impulser. Dømmekraft. Atferd i testsituasjonen.
11.30-12.30	LUNSPAUSE
12.30-13.15	Testprofiler ved ulike typer av hjernedegenerative sykdommer- som Alzheimers sykdom, Posterior kortikal atrofi, Demens med Lewy-legemer, Demens ved Parkinsons sykdom, Frontotemporal demens (atferdsvarianten), Ulike typer av progressiv afasi, Subkortikale skader
13.15-14.00	Vurdering av testvaliditet, aggravering og manglende samarbeid
14.00-14.15	PAUSE
14.15-15.00	Spesielle hensyn ved testing av personer med lite skolegang og/eller fremmedspråklig bakgrunn
15.00-16.00	Kasuistikker

Med forbehold om endringer i programmet