

DEN 11. NORSKE

KONGRESSEN I GERIATRI

Gamle Logen

OSLO

20. og 21. april 2026



Norsk forening
for geriatri

DEN NORSKE LEGEFORENING



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Mandag 20. april

08.30-09.30 Ankomst og registrering, kaffe

09.30-10.00 Åpning av kongressen, musikk ved Louise og Erik Engebretsen
Møteleder: Marius Myrstad

10.00-11.00 Sesjon 1 Praktisk forebygging av fall (10.00-11.00)
Møteleder: Marte M. Walle-Hansen

10.00-10.30 Åpningsforedrag:
Implementation of the new Global Falls Guideline
Nathalie van der Velde, Amsterdam University Medical Center

10.30-10.40 Fallforebygging i kommunehelsetjenestene
Maria Bjerk, Oslo Met

10.40-10.50 Fall på Legevakta
Ruth Aga, Oslo Legevakt

10.50-11.00 Digitale hjelpemidler for fallforebygging
Elise Klæbo Vonstad, Trondheim kommune

11.00-11.20 Pause med frukt og kaffe

Sesjon 2 Kognitiv svikt og demens (11.20-12.35)
Møteleder: Ingvild Saltvedt

11.20-11.35 Nedsatt syn og hørsel som risikofaktorer for demens: Kan korreksjon bedre utsiktene?
Christian Myrstad, Sykehuset Levanger

11.35-11.50 Kognitiv testing hos personer med sansesvekkelser: Det umuliges kunst?
Peter Bekkhus-Wetterberg, Oslo universitetssykehus

11.50-12.05 Blodig alvor: Nye plasmamarkører for demens
Anne-Brita Knapkog, Oslo universitetssykehus

12.05-12.20 MAB behandling: Hvordan og når?
Karin Persson Oslo universitetssykehus

12.20-12.35 Hjernens rensesystem, et potensielt fremtidig angrepspunkt i demensbehandling
Trine Holt Edwin, Oslo Universitetssykehus

Kort reklame for ettermiddagens «Geriatric Corner», samt kveldarrangement

12.35-13.30 Lunsj

Sesjon 3 Skal vi dø med fulle vitamin D-lagre? Forebyggende behandling hos gamle (13.30-14.15)

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

13.30-13.45 PRO: Skal vi dø med fulle vitamin D-lagre?

Svein Osker Frigstad, Vestre Viken HF

13.45-14.00 CON: Skal vi dø med fulle vitamin D-lagre?

Ieva Martinaityte, UiT Norges arktiske universitet og Universitetssykehuset i Nord-Norge

14.00-14.15 Debatt og oppsummering

Nathalie van der Velde, Amsterdam University Medical Center

Sesjon 4 Frie foredrag 1 (14.15-15.50)

Møteleder: Christian Myrstad

Sesjon 5 Trim for eldre i 2026 (15.45-16.30)

Møteleder: Marius Myrstad

15.45-16.00 Birkebeiner aldringsstudien: Hvor mange ekstra leveår kan man trene seg til?

Kristoffer Robin Johansen, UiT Norges arktiske universitet

16.00-16.15 Generasjon 100 – 4x4 til døden skiller oss ad og praktisk implementering av trening for eldre

Dorthe Stensvold, NTNU og St.Olavs Hospital

16.15-16.30 ExPlas-studien: Kan blodplasma fra godt trente personer kurere demens?

Ulrik Wisløff, NTNU

Sesjon 6 Døden og kunsten (16.30-16.55)

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

Synet på døden sett i lys av Edvard Munch

Christiaan Rhodius, Paulus sykehjem

17.00 Felles avmarsj til «Geriatric corner» (mingling på SALT Art & Music)

19.00 Sosialt arrangement med bevertning og underholdning i Gamle Logen

Tirsdag 21. april

08.30-09.00 Ankomst og kaffe

09.00-09.15 Musikk

Sesjon 7 Frie foredrag 2 (09.15- 10.15)

Møteleder: Anette Høyen Rønne

Sesjon 8 Hjerne- og karsykdom hos eldre (10.15-11.45)

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

- 10.15-10.30 Hjertesviktbehandling i akutt og kronisk fase
Peder Langeland Myhre, Oslo universitetssykehus
- 10.30-10.45 Skal vi tilpasse hjertesviktbehandling hos skrøpelige?
Siri Rostoft, Oslo universitetssykehusmunkmunk

10.45-11.15 Pause med frukt

- 11.15-11.30 Forebyggende behandling av karsykdom
Jon Munkhaugen, Drammen sykehus
- 11.30-11.45 Helsekompetanse og etterlevelse hos eldre med karsykdom
Tone M. Norekvål, Haukeland universitetssykehus

Sesjon 9 Et fag i vekst – fra lysglimt til supernovaer (11.45-12.45)

Møteleder: Ingvild Saltvedt

- 11.45-12.00 Hva kjennetegner et godt lærings- og arbeidsmiljø?
Marte Mellingsæter, Akershus Universitetssykehus
- 12.00-12.15 Det tverrfaglige maskineriet: Hva som faktisk skjer bak dørene på geriatrisk avdeling
Sverre Lerdahl Kringler, Akershus Universitetssykehus
- 12.15-12.30 Hva er FUGL?
Marte Meyer Walle-Hansen, Bærum sykehus
- 12.30-12.45 Hvordan kan vi gjøre god reklame for faget?
Torgeir Bruun Wyller, Oslo Universitetssykehus

12.45-13.45 Lunsj

Sesjon 10 Siste innspurt (13.45-15.10)

Møteleder: Torgeir Bruun Wyller

- 13.45-14.00** Pågående kliniske studier for eldre pasienter – siste nytt fra forskningsfronten
Håkon Ihle-Hansen, Bærum sykehus
- 14.00-14.20** 25 år som «utenriksminister» i norsk geriatri
Anette Høyen Ranhoff
- 14.20-14.50** Henrik Ibsen – diagnoser, drama og død
Erlend Hem, Legeforskningsinstituttet og Universitetet i Oslo
- 14.50-15.00** Kunngjøringer, nye veiledere, kommende møter og kongresser,
og utdeling Norsk forening for geriatri sine priser for de to beste frie foredrag
Marte Meyer Walle-Hansen og Håkon Ihle-Hansen
- 15.00-15.10** Oppsummering og avslutning



Norsk forening
for geriatri

DEN NORSKE LEGEFORENING



Aldring og helse
Nasjonalt senter