

DEN 11. NORSKE

KONGRESSEN I

GERIATRI

Gamle Logen

OSLO

20. og 21. april 2026



Norsk forening
for geriatri

DEN NORSKE LEGEFORENING



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Mandag 20. april

08.30-09.30 Ankomst og registrering, kaffe

09.30-10.00 Åpning av kongressen, musikk ved Louise og Erik Engebretsen
Møteleder: Marius Myrstad



10.00-11.00 Sesjon 1 Praktisk forebygging av fall (10.00-11.00)
Møteleder: Anette Hysten Ranhoff

10.00-10.30 Åpningsforedrag:
Implementation of the new Global Falls Guideline
Nathalie van der Velde, Amsterdam University Medical Center

10.30-10.40 Fallforebygging i kommunehelsetjenestene
Maria Bjerk, Oslo Met

10.40-10.50 Fall på Legevakta
Ruth Aga, Oslo Legevakt

10.50-11.00 Digitale hjelpemidler for fallforebygging
Elise Klæbo Vonstad, Trondheim kommune

11.00-11.20 Pause med frukt/kake og kaffe

Sesjon 2 **Kognitiv svikt og demens (11.20-12.35)**

Møteleder: Ingvild Saltvedt

- 11.20-11.35** Nedsatt syn og hørsel som risikofaktorer for demens: Kan korreksjon bedre utsiktene?
Christian Myrstad, Sykehuset Levanger
- 11.35-11.50** Kognitiv testing hos personer med sansesvekkelser: Det umuliges kunst?
Peter Bekkhus-Wetterberg, Oslo universitetssykehus
- 11.50-12.05** Blodig alvor: Nye plasmamarkører for demens
Anne-Brita Knapskog, Oslo universitetssykehus
- 12.05-12.20** MAB behandling: Hvordan og når?
Karin Persson Oslo universitetssykehus
- 12.20-12.35** Hjernens rensesystem, et potensielt fremtidig angrepspunkt i demensbehandling
Trine Holt Edwin, Oslo Universitetssykehus

Kort reklame for ettermiddagens «Geriatric Corner», samt kveldarrangement

12.35-13.30 Lunsj

Sesjon 3 **Skal vi dø med fulle vitamin D-lagre? Forebyggende behandling hos gamle (13.30-14.15)**

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

- 13.30-13.45** PRO: Skal vi dø med fulle vitamin D-lagre?
Leva Martinaityte, UiT Norges arktiske universitet og Universitetssykehuset i Nord-Norge
- 13.45-14.00** CON: Skal vi dø med fulle vitamin D-lagre?
Svein Osker Frigstad, Vestre Viken HF
- 14.00-14.15** Debatt og oppsummering
Nathalie van der Velde, Amsterdam University Medical Center

Sesjon 4 **Frie foredrag 1 (14.15-15.45)**

Møteleder: Christian Myrstad

- 14.15-14.25** Koding og dokumentasjon av delirium i sykehusjournal – en HUNT-studie.
Kristine Ringnes Verlo, Oslo universitetssykehus
- 14.25-14.35** Cerebral blodstrøm og kognitiv funksjon i en middelaldrende kohort – ACE 1950 studien.
Ingvild Nakstad, Bærum sykehus
- 14.35-14.45** Underernæring som en uavhengig risikofaktor for utvikling av delirium hos eldre som mottar hjemmesykepleie.
Benedicte Huseby Bøhn, Sykehuset Vestfold
- 14.45-14.55** Sosial interaksjon i arbeidslivet er assosiert med redusert demensrisiko: Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT).
Trine Holt Edwin, Oslo universitetssykehus
- 14.55-15.15** **Pause med frukt/kake og kaffe**

- 15.15-15.25 Implementering av fallforebyggende teknologi i en geriatrisk sengepost: Sykepleieres erfaringer og effekt på fall. Et kvalitetsforbedringsprosjekt.
Milos Jovovic, Bærum sykehus
- 15.25-15.35 Skrøpeligheit og risiko for sykehusdelirium hos eldre – en HUNT-studie.
Wilhelm Frich, Oslo universitetssykehus
- 15.35-15.45 Livskvalitet hos eldre birkebeinere: En kohortstudie med 10 års oppfølging
Eirik Mølmshaug, Bærum sykehus

Sesjon 5 Trim for eldre i 2026 (15.45-16.30)

Møteleder: Marius Myrstad

- 15.45-16.00** Birkebeiner aldringsstudien: Hvor mange ekstra leveår kan man trene seg til?
Kristoffer Robin Johansen, UiT Norges arktiske universitet
- 16.00-16.15** Generasjon 100 – 4x4 til døden skiller oss ad og praktisk implementering av trening for eldre
Dorthe Stensvold, NTNU og St.Olavs Hospital
- 16.15-16.30** ExPlas-studien: Kan blodplasma fra godt trente personer kurere demens?
Ulrik Wisløff, NTNU

Sesjon 6 Døden og kunsten (16.30-16.55)

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

Synet på døden sett i lys av Edvard Munch

Christiaan Rhodius, Paulus sykehjem

- 17.00** Felles avmarsj til «Geriatric corner» (mingling på SALT Art & Music)
- 19.00** Sosialt arrangement med bevertning og underholdning i Gamle Logen

Tirsdag 21. april

08.30-09.00 Ankomst og kaffe

09.00-09.15 Musikk ved Majken Christiansen med pianist

Sesjon 7 Frie foredrag 2 (09.15- 10.35)

Møteleder: Anette Hysten Ranhoff

09.15-09.25 Klinisk erfaring fra en geriatrisk poliklinikk.

Sameer Maini, Ålesund sykehus

09.25-09.35 Tverrfaglig legemiddelgjennomgang for eldre med polyfarmasi på kommunal akutt døgnetenhet (KAD): COOP II randomisert kontrollert studie.

Leonor Roa Santervas, Oslo universitetssykehus, Oslo kommune

09.35-09.45 Forebygging av helsetjenesteassosierte urinveisinfeksjoner – Lindelia sykehjem

Urszula Jadczyk, Lindelia sykehjem, Bærum kommune

09.45-09.55 Validering av 4AT som screeningverktøy for delirium i kommunale korttidsavdelinger.

Einar Stødle, Hamar kommune, Forskningscenter for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom, Sykehuset Innlandet

09.55-10.05 Geriatrisk hjertesviktpoliklinikk.

Sven Kjetil Fiane, Oslo universitetssykehus

10.05-10.15 Skrøpeligheitsvurdering av eldre kreftpasienter.

Inga Marie Røyset, St.Olavs hospital

10.15-10.25 Vitality – Vestfold Integrated health care for prevention of frailty In The elderly.

Marte Sofie Wang-Hansen, Sykehuset Vestfold

10.25-10.35 Aldringsforskning i HUNT – resultater fra HUNT4 og muligheter i HUNT5.

Håvard K. Skjellegrind, HUNT forskningscenter, Levanger, NTNU

Sesjon 8 Hjerte- og karhelse hos eldre (10.35-11.55)

Møteleder: Hege Ihle-Hansen

10.35-10.50 Hjertesviktbehandling i akutt og kronisk fase

Peder Langeland Myhre, Oslo universitetssykehus

10.50-11.05 Skal vi tilpasse hjertesviktbehandling hos personer med skrøpeligheits?

Siri Rostoft, Oslo universitetssykehus

11.05-11.25 Pause med kaffe og frukt/kake

11.25-11.40 Forebyggende behandling med hjerte- og karsykdom

Jon Munkhaugen, Drammen sykehus

11.40-11.55 Helsekompetanse og etterlevelse hos eldre med hjerte- og karsykdom

Tone M. Norekvål, Haukeland universitetssykehus

Sesjon 9 Et fag i vekst – fra lysglimt til supernovaer (11.55-12.35)

Møteleder: Ingvild Saltvedt

11.55-12.15 Hva kjennetegner et godt lærings- og arbeidsmiljø?

Marte Mellingsæter, Akershus Universitetssykehus

12.15-12.35 Hvordan kan vi gjøre god reklame for faget?

Torgeir Bruun Wyller, Oslo universitetssykehus

12.35-13.45 Lunsj

Sesjon 10 Kliniske studier for eldre pasienter – siste nytt fra forskningsfronten (13.45-14.15)

Møteleder: Torgeir Bruun Wyller

13.45-13.55 SIFT: The efficacy and Safety of Intravenous thrombolysis in acute ischemic stroke patients with recent ingestion of Factor Xa-inhibitors Trial.

Kim Lund Schultz, Oslo Universitetssykehus

13.55-14.05 En norsk RCT for zoster-vaksine som demensforebygging - er det mulig?

Håvard K. Skjellegrind, HUNT forskningssenter, Levanger, NTNU

14.05-14.15 ALPHA2PREVENT – en nasjonal multisenterstudie om medikamentell forebygging av delirium

Bjørn Erik Neerland, Oslo universitetssykehus

Sesjon 11 Siste innspurt (14.15-15.30)

Møteleder: Torgeir Bruun Wyller

14.15-14.35 25 år som «utenriksminister» i norsk geriatri

Anette Hysten Ranhoff

14.35-15.05 Henrik Ibsen – diagnoser, drama og død

Erlend Hem, Legeforskningsinstituttet og Universitetet i Oslo

15.05-15.20 Kunngjøringer, nye veiledere, kommende møter og kongresser, og utdeling Norsk forening for geriatri sine priser for de to beste frie foredrag

Anette Hysten Ranhoff og Torgeir Bruun Wyller

15.20-15.30 Oppsummering og avslutning